

الطبيعة في الأردن



الطبيعة في الأردن

الطبيعة في الأردن



المحتويات

الصفحة	الموضوع
٥	المحتويات
١٣	أفاعي الأردن السامة
١٣	أفعى فيلد المقرنة (<i>Pseudocerastes fieldi</i>)
١٣	أفعى فيلد المقرنة (ذات القرون الكاذبة)
١٤	الأسود الخبيث (الأبتر، الثعبان الحفّار)
١٧	الصِّلّ الأسود (<i>Walterinnesia Aegyptia</i>)
١٩	الحية الحمراء / أفعى الفئران (<i>Malpolon insignitus</i>)
٢١	أفعى فلسطين (<i>Daboia palaestinae</i>)
٢٣	أفعى الحراشف المنشارية
٢٤	الأفعى البيضاء
٢٦	أفاعي الأردن غير السامة الصحراوية
٢٩	البقلاوية
٣٠	أبو قرع
٣٢	العزبيد الأسود الحنّيش
٣٥	الأرانب البرية

الصفحة	الموضوع
٣٨	الجَرَاد
٤٠	النَّيْص
٤٣	الوَبْر الصَّخْرِي <i>Procavia capensis</i>
٤٦	الْغَزَال
٥١	المَهَا
٥٤	حيوان الصَّبِّ
٥٥	القُنْفُذ - الحيوان الشائك
٦٥	الْغُرَيْرُ أَوْ العكسة
٦٩	شجرة الصَّنَوْبَر
٧١	اللَّزَّاب والقُرَيْش
٧٣	شجرة البُطْم
٧٥	البُطْم الأَطْلَسِي
٧٧	شجرة الخروب
٨١	شجرة البلوط
٨٦	شجرة اللوز البري
٩١	الكُمَّثْرَى أَوْ الإِجَّاص
٩٣	شجرة الزَّعْرُور
١٠١	شجرة السِّدْر

الصفحة	الموضوع
١٠٤	العُنَاب
١٠٩	شجرة السَّمَّاق
١١٤	شجرة السويد
١١٦	شجرة الدَّفْلَة
١١٩	شجرة الخِرْوَع
١٢٣	طيور الحَمَام البَلْدِي الحمري
١٢٥	طيور الحَجَل البري
١٢٧	طيور الفِرِّي
١٣٠	الحمام البري (الدَّلَم) (Columba oenas)
١٣٥	الزرزور
١٣٧	الزرزور المألوف
١٤٠	العقارب
١٥٠	فطر الكما
١٥٦	فطر شيتاكي
١٥٧	الزعر البري
١٥٧	الغلت
١٥٧	شعيط
١٥٨	الكسبرة البريّة

الصفحة	الموضوع
١٥٩	نبات الصبّار
١٦٤	الزعرتر البري
١٦٦	الحلفا
١٦٨	العكوب
١٧٠	لسان الثور (<i>Borago officinalis</i>)
١٧٣	الحرمل
١٧٧	الرقیطة
١٨٠	نعناع الوادي
١٨١	الميرمية
١٨٢	نبات البابونج
١٨٣	نبات الفرفحينا
١٨٤	الأقْحُوَانُ أو ذهبي الزهر أو الداودي (<i>Chrysanthemum</i>)
١٨٧	الحُمَيْضُ أو <i>Rumex vesicarius</i>
١٩٠	الجرجير <i>Eruca Sativa</i>
١٩٣	جوز الأرقم
١٩٥	عشبة المرار
١٩٧	عشبة الربحلا
١٩٩	عشبة الفیتة <i>Sinapis arvensis</i> L

الصفحة	الموضوع
٢٠١	عشبة (الجلو) الشنان Anabasis
٢٠١	زهرة عشبة الشنان
٢٠٤	عشبة الخرفيش، خرفيش جمال Milkthistle
٢٠٦	إكليل الجبل
٢٠٩	نبات القيصوم
٢١١	نبات البعشران
٢١٥	الأرقطيون أو «عشبة السادة»
٢١٩	نبات الجعدة
٢٢٣	نبات الشيح
٢٢٥	الحندقوق
٢٢٧	مصادر المياه في الأردن
٢٢٨	المصادر المائية التقليدية
٢٢٩	مياه الأمطار
٢٣٠	المياه السطحية
٢٣١	المياه الجوفية
٢٣٢	المصادر المائية غير التقليدية
٢٣٤	السدود في المملكة الأردنية الهاشمية
٢٣٤	السدود المائية في الأردن

الصفحة	الموضوع
٢٣٤	١. سد الملك طلال - محافظة جرش
٢٣٥	٢. سد الكفرين - محافظة البلقاء
٢٣٦	٣. سد الوالة - محافظة مادبا
٢٣٧	٤. سد وادي عربة - محافظة إربد
٢٣٨	٥. سد الوحدة - محافظة إربد
٢٣٩	٦. سد شرحبيل بن حسنة (زقلاب) - الأغوار
٢٤٠	٧. سد الكرامة - الأغوار
٢٤١	٨. سد الموجب - محافظة مادبا
٢٤٢	٩. سد التنور - محافظة الطفيلة
٢٤٣	١٠. سد كفرنجة - محافظة عجلون
٢٤٤	١١. سد وادي شعيب - محافظة البلقاء
٢٤٥	١٢. سد زرقاء ماعين
٢٤٦	١٣. سد الكرك - محافظة الكرك
٢٤٧	١٤. سد اللجون - محافظة الكرك
٢٤٨	١٥. سد وادي رحمة - وادي عربة
٢٤٩	١٦. سد بن حماد - محافظة الكرك
٢٤٩	١٧. سد الفيضان - وادي عربة
٢٥١	مصادر المياه الدائمة في الاردن

الصفحة	الموضوع
٢٥١	١ . نهر الزرقاء
٢٥٢	٢ . نهر الأردن
٢٥٣	٣ . مياه الديسي
٢٥٤	٤ . وادي الريان (نبع وادي الريان)
٢٥٥	٥ . حمامات ماعين
٢٥٦	٦ . البرك المائية المصنعة
٢٥٨	طرق الحصول على المياه في الأردن
٢٥٩	١ . التقطير الشمسي بالحفر
٢٦٣	٢ . تكثيف النباتات



أفاعي الأردن السامة

أفعى فيلد المقرنة

(*Pseudocerastes fieldi*)



أفعى فيلد المقرنة (ذات القرون الكاذبة):

هي أحد أنواع الأفاعي السامة المستوطنة في الصحاري، تتميز هذه الأفعى بوجود نتوء صغير فوق العينين يشبه القرون الصغيرة، وتسمى أيضًا «أم جنيب» أو «أم الجنائب»، وذلك بسبب طبيعة حركتها الجانبية والتي تُميزها عن غيرها من الأفاعي.

وتعيش في المناطق الصحراوية وشبه الصحراوية ذات التربة الخصبة، قد تنتشر بين الصخور ولا تعيش في الكثبان الرملية والمنحدرات، وتتجنب مواطن الإنسان.

وتتواجد هذه الأفاعي في آبار باير، الأزرق، أم القطين،

جاوا، الجفر، الرويشد، شرق الكرك، الشومري، العناب، قصر
الحلابات، القطرانة، معان، الموقر، الهزيم، وادي رم.

الأسود الخبيث (الأبتر، الثُعبان الحفَّار)



المعيشة والتغذية:

هو ثعبان ليليّ المعيشة، يوجد في البيئات الصخرية والمرتفعات
الجبلية، وكذلك يعيش في البيئات الزراعية، وهو من النوع
الدفان الذي يقضي معظم أوقاته تحت سطح الأرض، ولا يظهر
على السطح إلا في أوقات قليلة في الليل، وذلك للتغذية، وتعدّ
الثعابين الديدانية الصغيرة والقوارض والسحالي وديدان الأرض
الغذاء المناسب لهذه الثعابين.

يمتاز «الأسود الخبيث» بلون أسود لامع ورأس صغير لا يمكن تمييزه عن العنق، وجسم أسطواني متطاول ومغطى بعدد كبير من الحراشف الملساء، وقد يصل طوله إلى ٨٠٠ ملم، وله ذيل قصير وأعين صغيرة وضامرة ذات حدقات مستديرة، والصفائح الذيلية وتحت الذيلية قد يصل عددها إلى ٢٠ صفيحة، وعادة ما تكون مفردة وغير مقسّمة، ولهذا الثعبان أنياب أمامية إبرية طويلة في الفكّ العلوي قد يصل طولها إلى ١ سم، وتعدّ كبيرة مقارنة بحجم رأس الثُّعبان.

درجة السميّة:

يعدّ هذا الثُّعبان من الأنواع الخطيرة التي تشكّل مصدر قلق وخطورة لكثير من سكان القرى الزراعية في منطقة عسير، ويتسبّب في عدد من الوفيات في بلاد غامد زهران، ويرجع ذلك إلى سرعة الحيوان وكذلك تركيب الأنياب وحركتها الحرّة في كل الاتجاهات؛ إذ إن بمقدورها إخراج أحد النابين المستعرضين أو كليهما من جانب الرأس وغرسه في جسد الضحية بحركة جانبية أو خلفية سريعة. وتجدر الإشارة إلى أنه لا يوجد مصل لهذا الثُّعبان في أي بلد من العالم وربما يكون سبب ذلك قلة العينات

المتاحة وخرابة تكوين الأنياب التي تجعل الحصول على سموم هذه الثعابين أمرًا صعبًا للغاية. أمّا بالنسبة للجرعة نصف القاتلة لفئران التجارب فتقدّر بحوالي (٠,٠٧٥, ٠ ملجم / كجم).

التكاثر:

يعرف أنه من الحيوانات البيوضة، إلا أن المعلومات في هذا الصدد غير متوفرة.

الانتشار:

واسع الانتشار في معظم المناطق الاستوائية من القارة الأفريقية، فهو يتواجد في كثير من الدول مثل السودان، أثيوبيا، الصومال، كينيا، السنغال، نيجيريا، توغو، موريتانيا وتشاد. كما يتواجد في شبه الجزيرة العربية وفلسطين وفي المملكة العربية السعودية، ويتنشر على امتداد الجانب الغربي نحو الجنوب حتى اليمن، مثل الباحة وأبها.

الصِّلّ الأَسْوَد

(*Walterinnesia Aegyptia*)



الوصف:

الصِّلّ الأَسْوَد المعروف أيضًا باسم ثعبان الصحراء الأسود والبرجيل المصري، يتميز بلون أسود لامع من ناحية الظهر أمّا البطن فلونه أغمبر، وله رأس أعرض من العنق نسبيًا وجسم أسطواني طويل، وقد يصل طول البالغ منها إلى أكثر من متر، أمّا الذيل فقصير ودقيق، والعينان صغيرتان والحراشف الأمامية ملساء أمّا الخلفية فخشنة نوعًا ما، وله أنياب دقيقة في الفك العلوي تفرز كمية من السم قادرة على قتل الإنسان، أمّا الفك السفلي فيحوي أسنانًا قرنية صغيرة.

الانتشار:

تعد منطقة الشرق الأوسط الموطن الأصلي لهذا الثعبان، إذ تم العثور عليه في الأردن في جرش وزبي ومزارع وادي الأردن وعجلون ووادي عربة والعقبة والأزرق، حيث يسكن في البيئات الصحراوية السهلية ويتواجد معظم الأوقات في جحور القوارض والسحالي وذلك لأنها تكون مأوى مناسباً له، ويقيم في كثير من الأحيان قرب سكن الإنسان في المستوطنات الزراعية المروية.

السمية:

يعتبر سمّ الصل الأسود خطيراً جداً، إذ يؤثر على الجهاز العصبي مما يسبب شللاً للجسم وقد يؤدي إلى الوفاة.

السلوك والنظام الغذائي:

هذا الثعبان هو ليلي المعيشة، ويكون أكثر نشاطاً في منتصف الليل تقريباً، وغالباً ما يستخدم أساليب الانقباض والاختناق بالإضافة إلى السم لقتل الفريسة، وهناك تقارير عن هذا الثعبان بأنه يكون عدوانياً عندما يشعر بالخطر، ولكن مثل معظم الثعابين، سوف يحاول عادة الهروب فوراً بدلاً من اللدغة أو مواجهة التهديد، وعلى الرغم من أنّ الأسود قد يرفع رأسه عند

الشعور بالتهديد إلا أنه لا يستطيع نفخ عنقه وتكوين القلنسوة مثل الكوبرا الحقيقية.

هذا النوع يتغذى أساسًا على السحالي مثل السقنقور، الوزغ، الضَّبَّ والثعابين الأخرى، والضفادع، وأحيانًا الفئران والطيور ويمكن أيضًا أن يأكل الجيف بسهولة.

الحية الحمراء / أفعى الفئران

(*Malpolon insignitus*)



أفعى الفئران تعدّ من أقوى الأفاعي في الأردن وأكبرها حجمًا إذ يصل طولها إلى المترين وسبعين سنتيمترًا وأحيانًا إلى ثلاثة أمتار، وهي ذات سمّ معتدل لا يشكّل خطورة على جسم الإنسان، وتتغذى على الأفاعي السامة.

ثعابين الفئران لديها أنياب خلفية وجسم رمادي اللون، وحلق أبيض اللون، وذقن وبطن بلون شاحب، ويمكن رؤية بقع رمادية أو سوداء داكنة على ظهري وبطني الجانبين من الجسم، ويعرف ثعبان الفئران الرمادية أيضًا باسم «الثُّعبان البلوط» بسبب علامات محدّدة تشبه لحاء شجرة البلوط.

ثعبان الفئران الرمادي متسلّق ممتاز، يقضي معظم حياته على الأشجار، وخلال الجزء الأحرّ من اليوم تحب ثعابين الفئران الرمادية البقاء على فروع الأشجار للتمتع بأشعة الشمس المباشرة، فلديها القدرة على التخفّي داخل الأشجار المجوّفة والشقوق في الصخور.

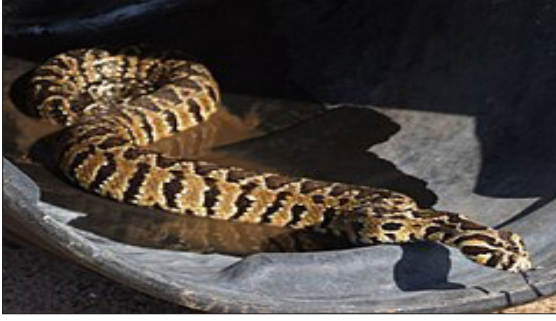
النظام الغذائي والموئل:

يستند النظام الغذائي لثعابين الفئران الرمادية على الثدييات الصغيرة والطيور والسحالي والضفادع والبيض، وتعيش في بيئة متنوعة، وذلك مع قدرتها على الحفاظ على عدد من الفئران والجرذان وفئران الحقل لتكون تحت السيطرة.

وتسكن في الغابات والمستنقعات والمناطق الواقعة بين الحقول والغابات، ويمكن العثور عليها أيضًا بالقرب من المزارع والمناطق الحضرية.

أفَعَى فِلَسْطِين

الاسم العلمي: (*Daboia palaestinae*)



أفَعَى فِلَسْطِين هي نوع من أنواع الزواحف التي تنتمي لجنس الحنفس من فصيلة الأفعويات وهي أفعى سامة متواجدة في فلسطين وسوريا والأردن ولبنان، وتعتبر من أكثر الأفاعي المسببة لحالات لدغات الأفاعي في المجال الجغرافي الذي تتواجد فيه، ولم يتم التعرّف على أي تصنيف في الوقت الحالي لأنواع فرعية من أفَعَى فِلَسْطِين.

الوصف:

يبلغ معدل طول هذه الأفعى حوالي ٨٠ - ٩٠ سم، وطولها حوالي ١٣٠ سم كحد أقصى، يميل لونها إلى الأصفر مع وجود خطوط ملتوية ذات لون غامق من ذنبها وحتى رأسها الذي له

شكل مثلثي، عرض جسم الأفعى كبير نسبيًا وذيلها قصير (طول ذيل الأفعى أقصر من طول ذيل الذكر).

التوزيع الجغرافي:

يتواجد هذا النوع من الأفاعي في فلسطين، وغرب سوريا، وشمال غرب الأردن، ولبنان.

الغذاء:

تتغذى أفعى فلسطين بشكل رئيسي على القوارض، العنكبوتات وحيوانات صغيرة أخرى، وتستطيع أفعى فلسطين تسلق أماكن عالية أيضًا، الأمر الذي يمكنها من التغذي على العصافير.

الاحتكاك مع الإنسان:

الأفعى شائعة جدًا في مكان تواجدها وليس من الغريب تواجدها قرب المنازل والعديد من الأبنية المختلفة والأراضي العشبية.

عضة هذه الأفعى تسبب ألمًا مبرحًا في مكان العضة، وبعد مرور مدة من الزمن، يحدث ورم في مكان العضة وبعد ذلك تبدأ منطقة العضة بالاسوداد والتقرح، ومن الممكن أن يدخل المصاب في صدمة نتيجة العضة، وقد تؤدي العضة إلى بتر العضو المصاب أو إلى الوفاة، والمتبع عند الإصابة أن يتم محاولة منع

السّم من الانتشار وتهدئة المصاب ونقله بأسرع وقت إلى العيادة
من أجل أخذ مضاد للسّم.

أَفْعَى الحَرَاشِفِ المِنْشَارِيَّةِ



تعتبر أفْعَى الحَرَاشِفِ المِنْشَارِيَّةِ ثاني أخطر أنواع الأفاعي في الأردن بسبب انتشارها الواسع في معظم أنحاء ومناطق المملكة، ويتميّز هذا النوع بأنه يصدر صوتاً عندما يشعر بالخطر يسمى (الكشيش) وليس الفحيح كبقية الأفاعي، وهذا الصوت الذي تصدره هذه الأفاعي ينتج عن طريق احتكاك حراشفها الخشنة مع بعضها مصدرةً أصواتاً ترعب بها عدوها، كما تتميز هذه الأفعى بوجود ناب سمّ احتياطي تحت كل ناب من أنيابها الأساسية، وتقوم بإخراجه فوراً في حالة اقتلاع الناب الأصلي أو كسره.

الوصف:

تتميز هذه الأفعى بالدوائر العشوائية المائلة للون الأبيض على

ظهرها، وباقي جسمها مائل للون البني، وأقصى حد لطولها يبلغ ٨٥ سم.

التواجد الجغرافي:

توجد في المناطق الصحراوية وشبه الصحراوية ومن الممكن أن تتواجد في المناطق السكنية.

السّميّة:

سامة جدًا وممكن أن تسبّب الوفاة لرجل بالغ.

الأفعى البيضاء



هي أكثر أفعى سامة انتشارًا في سورية وبالذات المناطق الساحلية، وهي موجودة في الأردن في محافظة الطفيلة، وقد يكون

تعداد أفرادها ضعف تعداد كافة أفراد الأنواع السامة الأخرى.

وتعدّ هذه الأفعى من أكثر أفاعي حوض المتوسط سمّية، وهي أقواها عضلياً، إذ يصل قطر جسدها إلى عشرة سنتيمترات فهي كتلة من العضلات، حيث تستعملها لدراء عضّات الحيوانات المفترسة وللتخلّص من قبضاتها، كما تستخدمها لتنفض جسدها بسرعة خاطفة وللهرب في اللحظة الأخيرة، ورغم قلّة وبطء حركتها، فإنّ مما يزيد من خطرها على الإنسان أن أنيابها أمامية وطويلة، إذ يصل طول الواحد منها إلى سنتيمتر واحد، وقد يصل طول الأفعى البيضاء إلى (١٨٠ سم)، وهي تتغذى على الفئران والحيوانات الصغيرة والطيور التي تتواجد قرب الينابيع، أمّا نشاطها فغالبًا ما يكون ليلاً، ولا سيما في الأيام شديدة الحرارة، كما أنها من الأفاعي التي تدافع عن نفسها بشراسة فهي تنفخ وتضرب، لدرجة قد تلدغ نفسها خطأً، فتتردي نفسها ويذيب سمها أعضائها الداخلية.



أفاعي الأردن غير السامة الصحراوية



يوجد في الأردن اثنان وعشرون نوعًا من الأفاعي غير السامة والتي تنتمي إلى أربع عائلات وهي:

(Leptotyphlopidae, Typhlopidae, Boidae, Colubridae)

وتضم هذه العائلات اثني عشر جنسًا مختلفًا من الأفاعي غير السامة التي لا تمتلك أنيابًا أو غدداً للسمّ إنما مجموعة من الأسنان تستخدمها لصيد فرائسها، وقد تقوم بعض الإنسان عند مضايقته لها دفاعًا عن النفس ولكنها غير سامة ولا تتطلب أخذ

أي مضاد للسمّ عند التعرّض للدغاتها، فقط تعقيم مكان العضة. وقد تحدث في بعض الحالات مضاعفات عند بعض الأشخاص نتيجة انتقال عدوى بكتيرية مع لعاب الحية أو مكان غرز أسنانها لكنها لا تشكّل خطورة على الشخص الملدوغ ويتم التعافي منها بمتابعة طيبة.

يوجد في العالم ٨٥٪ من الثعابين غير السامة والتي لا تشكّل ضررًا كبيرًا على الآخرين، وتمتلك دورًا مهمًا في النظام البيئي حيث تتغذى على الحشرات وتقلّل من عددها الكبير.

ومن هذه الثعابين: الثعبان الأخضر (Green Snake) ويُعدّ من الثعابين غير السامة والتي لا تمتلك ضررًا كبيرًا كما أنه لا يقترب من الإنسان، ويساعده لونه الأخضر اللامع على تمويه نفسه في الغطاء النباتي للموائل الخضراء لحماية نفسه من الحيوانات المفترسة، وغالبًا ما يتجنّب القتال إذا شعر بالخطر ويُفضل الهرب بعيدًا.

يعيش الثعبان الأخضر في جميع أنحاء الولايات المتحدة والمكسيك، ويُمكنه التكيف في العديد من الموائل بما في ذلك الغابات والمروج والمستنقعات، ويتغذى على العناكب

والحشرات التي يصل إليها من خلال استشعاره بالاهتزازت داخل سطح الأرض، وينقسم الثعبان الأخضر إلى نوعين: الثعبان الأخضر الخشن الذي يمتلك قشورًا خشنة، والثعبان الأخضر الناعم الذي يمتلك قشورًا ناعمة.

ثعبان الحليب: يُعد ثعبان الحليب أو اللبن (Milk Snake) من الثعابين غير السامة وغير العدوانية، وتتميز بلون جلدها الذي يحتوي على خطوط ملونة تنتشر على طول جسده، ويتشابه نمط خطوط جسده مع نمط جسد الثعبان المرجاني السام ويُمكن التمييز بينهما بأن ثعبان الحليب يمتلك خطوط سوداء ثم خطوط حمراء، بينما الثعبان المرجاني يمتلك خطوط سوداء ثم خطوط صفراء.

يُعد ثعبان الحليب من الحيوانات الآكلة للحوم حيث يعيش بشكل شائع على الأرض ويتغذى على الحيوانات الصغيرة؛ بما في ذلك: الديدان الأرضية، والرخويات، والحشرات، والصراصير، ويُمكن العثور عليه في الولايات المتحدة وأمريكا الوسطى حيث الغابات والمنحدرات الصخرية.

البَقْلَاوِيَّة



التصنيف والموطن الطبيعي:

الأفعى البَقْلَاوِيَّة غير السامة تنتمي إلى فصيلة Colubridae، وتضم عددًا كبيرًا من الثعابين غير السامة، تعيش هذه الثعابين في مجموعة متنوعة من البيئات مثل الأراضي الزراعية، والمناطق الحضرية، والأراضي الجبلية والصخرية.

المظهر الخارجي:

تتميز الأفعى البَقْلَاوِيَّة غير السامة بجسم رفيع وطويل، ورأس صغير نسبيًا مقارنة بالثعابين السامة، تتراوح ألوانها ما بين البني والرمادي والألوان المختلطة، مع تنوع كبير في النمط اللولبي.

السلوك والتغذية:

تعتمد هذه الثعابين على الصيد النشط للحيوانات الصغيرة مثل

الفئران والحشرات، وتكون عادة غير عدوانية وتتجنّب التماس
بالإنسان، وتفضّل الاختباء في الملاجئ والمناطق المظلمة.

يمكن أن تتواجد أنواع من الأفاعي البَقْلَاوِيَّة غير السامة في
مناطق محافظة عجلون ومناطق أخرى من الأردن، خاصة في
الأماكن التي توفر لها مواطن طبيعية مناسبة والغذاء الكافي.

الأهمية البيئية:

تلعب الثعابين غير السامة دورًا هامًا في النظام البيئي بفضل
دورها في تنظيم أعداد الحشرات والقوارض في البيئة المحلية
دون أن تمثل أي خطر على سلامة الإنسان، وتعدّ الحيّة البَقْلَاوِيَّة
غير السامة جزءًا طبيعيًا من التنوع البيولوجي في منطقة عجلون.

أبو قرع



وهو من فصيلة السحالي وليس أفعى.

سمّيته:

غير سام بتاتاً.



أبو قَرَع هو نوع من أنواع السحالي اختلفت رجلاه ويداه عبر الزمن بسبب عدم استعمالهما، وينتشر في فلسطين ويتغذى على الحشرات والفئران والأشياء التي تناسب حجمه، يصل طوله إلى متر ونصف أو مترين وغالبًا ما يتم قتله للأسف.

عند رؤيته للوهلة الأولى تعتقد أنه أفعى لكنه ليس كذلك وجلده جامد يشبه البلاستيك ويختلف عن جلد الأفعى، لونه بني على سكتني على ذهبي أو بين هذين اللونين وعلى جانبيه خطوط تمتد من رأسه إلى ذيله، وذيله أطول من جسمه ويمكن تمييزه عن الأفعى أن لديه آذانا خلف عينيه كباقي السحالي، والأفاعي لا يوجد لها آذان، واشتق اسم أبو قرع من المظهر اللامع لضوء الشمس المباشر ظناً أنها مصنوعة من الزجاج، وصغارها متخفية عبر خط عريض بني اللون داكن موجود على اسمرار خفيف أو على وسط يشبه لون الزيتون الأخضر، وعادة ما يكون لون الكبار موحدًا وهو بنيًا أو مسمرًا، وأحيانًا مع بقع ملونة على الظهر والرقبة.

العُزْبِيدُ الأَسْوَدُ الحَنِيشِ



العُزْبِيدُ الأَسْوَدُ الحَنِيشِ من فصيلة الأفاعي ويوجد بكثرة في

الشرق الأوسط وخاصة الأردن في أغلب المحافظات وهو غير ضار تمامًا، وعندما يتعرّض للتهديد ويجد نفسه في خطر يصبح عدوانيًا ويرفع جسمه من أجل العضّ.

لدغة هذا الثعبان غير سامة ولكنها قد تستمر لفترة أطول بسبب انحناء أسنانه، وعلى الرغم من أن هذا النوع غير سام، إلا أنه يجب تطهير موقع العضّة لمنع العدوى والالتهاب.

والعربيد الأسود مفيد جدًا، خاصة بالنسبة للزراعة لأنه يتغذى على القوارض. وفي الماضي كان الناس يشترون مجموعة من هذه الثعابين ويضعونها على أراضيهم من أجل السيطرة على القوارض والثعابين السامة.

يمتاز هذا الثعبان بالطول وسرعة الحركة، ويمكن أن يصل طوله إلى ثلاثة أمتار ويختلف حسب المرحلة العمرية، فيبلغ طوله في الصغر حوالي ٢, ١ متر ولونه بني رمادي، وجسده منقوش بنقاط سوداء بشكل غير متساوٍ، تتحول هذه النقاط عند البلوغ إلى اللون الأسود وينمو حتى يصبح لونه أسود ومتناسقا، ويصبح البطن رمادي اللون وأسفل الرأس أبيض اللون.

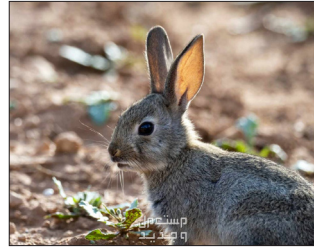
هذا النوع من الأفاعي متسلق ممتاز، حيث يزحف بشكل

جيد على الأشجار ولكنه أكثر تواجدًا على الأرض ويمكن أن يتواجد على ارتفاعات تصل إلى ألف وخمسمائة متر، موطنه الرئيسي المناطق الزراعية والمناطق التي تحتوي على مجموعات من الأشجار أو الشجيرات.

عندما يبدأ موسم التزاوج في الربيع، تجذب الإناث الذكور عن طريق الفيرومونات (الجاذبات الجنسية). بعد حوالي خمسة وأربعين يومًا من الإخصاب الناجح تضع الأنثى من خمس إلى خمس عشرة بيضة في مكان آمن ورطب وبعد حوالي شهرين تفقس الشبايب الصغيرة، ومن هذه اللحظة تصبح مستقلة وقوية من أجل البحث عن طعامها بنفسها.



الأرانب البرية



الأرنب البري أو أرنب الصَّحراء (*Lepus capensis*) من الأنواع المسجّلة في الأردن والمنتشرة في مناطق مختلفة وهو من العاشبات.

على الرغم من تسميته بأرنب الصَّحراء إلا أنه سباح ومتسلق ماهر جدًا كما ويتميز بعينين كبيرتين تساعدانه على مسح المنطقة من حوله بزاوية ٣٦٠ درجة.

ويعد الأرنب البري من الأنواع المهدّدة بالانقراض في الأردن بسبب تدهور الموائل والصيد الجائر، وقد أظهرت إحدى الدراسات أن ٤٣٨ أرنباً تم اصطيادها خلال عام واحد، وتجدر الإشارة إلى أن الأرانب مدرجة ضمن قوائم الأنواع المحمية بحسب القانون.

ويتواجد الأرنب البري في الأردن في المناطق الصحراوية مثل

الطبيعة في الأردن ٣٥

وادي رم والصحراء الشرقية ووادي عربة ومنطقة عيون الذيب وعيون موسى في محافظة مادبا.

البيئة المفضلة للأرانب البرية:

تعيش الأرانب في المناطق الصحراوية، والغابات الاستوائية، فضلاً عن الأراضي الرطبة، كما تفضل العيش في المناطق المفتوحة والحدائق، عدا عن المتنزهات، بالإضافة إلى الأراضي العشبية؛ وذلك لأن تربتها رطبة تسمح لها ببناء أوكار واسعة.

خصائص الأرانب البرية:

يملك الأرنَب البري العديد من الصفات التي تميّزه عن الأرانب العادية، ومن أهمها: لونه البني المائل للرمادي، وأذناه الطويلتان، وقوائمه الخلفية الطويلة والكبيرة، ويتسم ذيله بكونه منفوشاً وذا لون أبيض من الأسفل على عكس الأرانب العادية، ويعيش في أوكار بسيطة على الأرض، ولا يتواجد ضمن جماعات في العادة، ولا تنتشر هذه الأرانب عادة في المناطق التي تحتوي على خطر مثل الثعابين والثعالب والجوارح، وقد يصل متوسط عمرها إلى ٩ سنوات، ولكنها قد تعيش أقل من عام واحد في البرية.

تتغذى الأرناب البرية في الصيف على العشب وفي الشتاء على لحاء الأشجار والبراعم الصغيرة.، وتمتاز بسرعتها التي قد تصل إلى ٥٦ كم/ الساعة، ويبلغ طولها من ٣٠ إلى ٤٠ سم، كما تزن من ١,٢ إلى ٢ كغ، وهي واسعة الانتشار؛ وخلال موسم التكاثر والذي يمتاز بطوله حيث يمتد من كانون الثاني إلى آب تلد أنثى الأرناب كل شهر من ثلاثة إلى سبعة مواليد في المرة الواحدة، وتختلف هيئة صغارها عند الولادة عن الأرناب العادية؛ فالأرناب العادية يولد صغارها بلا شعر وغير قادرين على الرؤية، على العكس من الأرناب البرية التي تولد بشعر وتكون قدرتها على الرؤية جيدة، وتمتد فترة الحمل من ٤١-٤٢ يومًا، ويزن المولود الحديث ١٠٠ جرام.

أنواع الأرناب البرية:

هناك عدّة أنواع من الأرناب البرية نذكر أشهر اثنين منها:

- الأرناب الأوروبي البري: والمعروف أيضًا بالأرناب البني البري، وتعدّ أوروبا وغرب آسيا موطنه الأصلي، ويتكيف في المناطق المعتدلة والمفتوحة، ومن الممكن أن يعيش اثنتي عشرة سنة.

- الأَزْنَبُ الجَبَلِيُّ البرِّيُّ: له عدّة أسماء منها الأَزْنَبُ البرِّيُّ الأَزْرَقُ ويتكيّف في المناطق الجبلية والقطبية، ويتميّز الأَزْنَبُ البرِّيُّ الجَبَلِيُّ بحجمه الكبير، إذ يبلغ طوله من ٤٥ - ٦٥ سم، ويزن من ٢-٣,٥ كغ، وفي العادة تكون الإناث أكثر وزناً من الذكور بشكل طفيف.

الجَرَاد



في محافظة عجلون ومناطق شمال الأردن بشكل عام، توجد بعض الأنواع من الجَرَاد التي قد تظهر أحياناً في البيئات الزراعية والأراضي الجافة وتالياً بعض المعلومات عن الجَرَاد في هذه المنطقة:

أنواع الجَرَاد:

(*Schistocerca gregaria*). يمكن أن تشمل أنواع الجَرَاد في عجلون الجَرَاد الشائع (*Locusta migratoria*) والجَرَاد الصَّخْرَاوي، وهذه

الأنواع من الجراد تعتبر من الحشرات القاسية التي تمتاز بقدرتها الكبيرة على التكاثر السريع والتجمّع في أعداد كبيرة.

التأثير على الزراعة والبيئة:

يمكن أن تتسبب الجراد الخضرَاء بخسائر كبيرة في المحاصيل الزراعية، حيث تتغذى على الأعشاب والنباتات، وتستجيب الحكومة الأردنية والجهات المسؤولة بحملات مكافحة الجراد عندما تترىد الأعداد بشكل لا يمكن السيطرة عليه.

التحذيرات والتدابير الوقائية:

ينصح المزارعين والمجتمع المحلي بالابتعاد عن استخدام المبيدات الكيميائية الضارة والاعتماد على الطرق البيولوجية والمستدامة للمكافحة.

يتم العمل على مستوى الحكومة والجهات المعنية لمراقبة الظروف البيئية والزراعية واتخاذ التدابير الوقائية المناسبة لمواجهة ظاهرة الجراد.

باختصار؛ الجراد يمثل تحدياً مهماً في المناطق الزراعية والجافة في محافظة عجلون ويتطلب جهوداً فعّالة وتعاون مستدام بين الجهات المعنية للحفاظ على الزراعة والبيئة من تأثيراته السلبية.

النَّيْص



حيوان النَّيْص أو الشَّيْهَم من عائلة القوارض، يتميز بغطاء من الأشواك الحادة يستخدمها للدفاع عن نفسه من شرّ الحيوانات المفترسة، ولا يوجد حيوان أكثر مسالمة من الشَّيْهَم (النَّيْص) وهو قنفذ كبير، ولا أشرس منه سلاحًا، اسمه مشتق من كلمات باللغة الفرنسية معناها الخنزير الشائك. وقد سمي بالخنزير لأن صوته شبيه بصوت الخنزير.

معلومات عن النَّيْص:

الشَّيْهَم العادي أو النَّيْص ذو العرف (القنزعة) يعيش في جنوبي أوروبا وفي آسيا وأفريقيا، طوله نحو ستة وسبعين سنتيمترًا، وله بالإضافة إلى عرف من شعر منتصب قاس طويل على رأسه وعنقه، فروة من أشواك طويلة شبيهة بأنابيب الريش القرنية الجوفاء، لكنها

أشدّ منها صلابة، وموشحة باللونين الأسود والأبيض، يبلغ طول بعض هذه الأشواك أكثر من ثلاثين سنتيمتراً، وكلها حادة عند الرأس أشبه بصنارة لصيد الأسماك، وإذا ما دخلت إحداها في الجلد يصعب إخراجها، وسرعان ما تحدث جرحاً متقيحاً ملتهباً.

حياة النّيص:

تعيش الشياهم العادية متفرّدة أزواجًا، تقضي النهار في مخبأها تحت الأرض، وتخرج في الليل باحثة عن الجذور والثمار، وإذا اعترضها أي حيوان آخر حاولت الفرار. أما إذا عجزت عن ذلك فإنها تهزّ جسدها وتحدث خشخشة بأشواكها إنذارًا للخصم، وتثبت أقدامها في الأرض، وإذا لم يأبه الخصم بذلك أدار النّيص ظهره للخصم ثم انقضّ عليه وهو يركض نحوه إلى الوراء، وإذا لم يتراجع العدو بسرعة، حتى ولو كان أسدًا أو فهدًا، فإنه يتلقّى وقع هذه الأشواك أو الأنابيب القرنية الشائكة، على وجهه، وبما أن هذه الأشواك ليست ثابتة في جسم الشّيهم فإنها تخرج منه بسهولة وتبقى مغروسة في جلد العدو ورؤوسها المعقوفة تنزل أكثر فأكثر في لحمه كلما حاول أن يتخلص منها. وكم من أسود ماتت من أثر ريش الشياهم في جلودها لأن هذا الريش يسري في جسم الأسد ويخترق قلبه.

وصف النيص :

للشياهم أسنان ومخالب كلها قوية جدًا. ومخالبها هذه تحفر حفراً عميقة في الأرض، وقد تكون هذه الحفر كبيرة حتى أن عددًا من الشياهم قد يشترك في العيش في حفرة واحدة، وهي تستخدم أسنانها القوية لا لمضغ الطعام النباتي فحسب ولكن لقضم العظام أو أنياب الفيلة العاجية وحتى القناني الزجاجية. وقد حدث في أفريقيا الغربية أن وضع رجل شيهماً ذات مساء في برميل لأنه أراد أن يدجنه ليحتفظ به حيواناً أليفاً مدلاً فوجد في الصباح التالي أن النيص قد هرب بعدما قضم من البرميل ثقباً ذا اتساع كاف له للخروج منه.



وفي موعد تجديد الفروة القديمة يصبح ريش النيص الشوكي أكثر ارتخاءً بحيث إذا هزّ النيص جسده ينطلق هذا

الريش من ظهره ويطير في الهواء لينغرس في أي شيء ولو كان بعيداً، وقد أدى هذا إلى نشوء الفكرة القائلة بأن الشَّيْهَم يطلق ريشه الشوكي على خصمه عن عمد، يولد شيهمان أو ثلاثة عادة في المرة الواحدة. ويولد النَّيْص الصغير بعينين مفتوحتين ويكون قادراً على السير فور ولادته تقريباً، وفي البداية يكون ريشه ناعماً قابلاً للالتواء لكنه يصبح لُبّاً بعد مرور تسعة أو عشرة أيام.

الْوَبْر الصَّخْرِي

باللاتينية Procavia capensis



ويسمى في لبنان طبسون وهو نوع من أنواع الثدييات في ترتيب الوَبْر، موطنه في أفريقيا والشرق الأوسط، يزن الوَبْر الصَّخْرِي ٤-٥ كجم (٨, ٨-١٠, ١١ رطلاً) وله آذان وليس له ذيل.

له هيكل عظمي وهو يضاهي حجم الأرنب، لديه زوج

طويل من القواطع (يستخدمه للأكل والدفاع عن نفسه) وعنده
أضراس تشبه تلك التي لدى وحيد القرن، وله أربعة أصابع في
الرجلين الأماميتين، وثلاثة في ساقيه الخلفيتين (شبه حيوان
إصبعي) التي كبرت مع منصات أخمص القدم التي يحتفظ بها
رطوبة من إفرازات مثل العرق، والذكور أكبر من الإناث.



التكاثر والتناسل:

تلد الأنثى اثنين أو ثلاثة من الصغار بعد فترة حمل طويلة (٦ إلى
٧ أشهر)، تولد متطورة جدًا عند الولادة بعيون مفتوحة تمامًا ووبر
كامل. الصغار يمكنهم استيعاب الغذاء الصلب بعد أسبوعين
والفطام في عشرة أسابيع، تنضج المواليد جنسيًا بعد ستة عشر
شهرًا، حيث تبلغ حجم الكبار في ثلاث سنوات، وغالبًا ما تعيش
عشر سنوات.

الحياة الاجتماعية:

هذه الأرناب تقوم بالاسترخاء على الأشجار في المحميات الطبيعية وتعيش في مجموعات تصل إلى ٨٠ فردًا، وهذه المجموعات مقسمة إلى مجموعات فرعية يرأسها الذكور البالغون، ويقضون معظم وقتهم في الراحة في تجاويف كبيرة أو الاستلقاء في الشمس، هذا السلوك هو المرجح لمساعدتهم في تنظيم درجة حرارة الجسم التي تختلف باختلاف درجة الحرارة المحيطة.





الغزال



الغزال أو الظبي من الحيوانات الأليفة الرشيقة والسريعة، وهو من فصيلة البقريات وتعيش الغزلان على شكل قطعان ولا تعيش منفردة حتى لا تصبح هدفاً سهلاً لأعدائها، والغزال من الثدييات التي تتغذى على النباتات مثل الأعشاب وأوراق الشجر، ويعتبر هذا الحيوان من الحيوانات القديمة حيث ظهرت على كثير من الرسومات في الحضارات القديمة، والغزال من الحيوانات التي

يصطادها الإنسان ليتغذى على لحومها، ويوجد ما يقارب خمس عشرة نوعاً من الغزلان منتشرة في سهول قارة آسيا وأفريقيا خصوصاً في السافانا ومنطقة الصحراء الكبرى، وغالباً ما تفضل العيش في الجبال والأراضي الرملية وبالقرب من الأعشاب الطويلة.

يعتبر الغزال من الكائنات الرقيقة التي ترمز للطف والوداعة، حيث يتميز بحجمه الصغير وقوامه الرشيق وملامحه الهادئة، كما أنه حيوان مسالم لأقصى درجة ويكوّن صداقات سريعة مع البشر.

كم سنة يعيش الغزال؟

قد يصل عمر الغزال إلى خمسٍ وعشرين سنة إذا نجا من المخاطر التي يتعرّض لها أثناء حياته في البريّة مثل التعرّض للصيد من قبل الحيوانات المفترسة أو البشر، ومتوسط عمر الغزال حوالي ثماني عشرة سنة.



كم يبلغ وزن الغزال؟

هناك أنواع كثيرة ومختلفة من الغزلان وكل نوع له حجم وشكل مختلف، لكن بشكل عام يبدأ وزن الغزال من عشرة كيلو جرامات وصولاً إلى خمسة وعشرين كيلو جراماً.

ماذا يأكل الغزال؟

الغزال حيوان عاشب أي أنه يتغذى على النباتات بكافة أنواعها مثل الفواكه والأعشاب وحتى أوراق الأشجار إذا لم يجد غيرها في بيئته الصحراوية.



صفات الغزال:

يتميز الغزال بالسرعة الهائلة ليتمكن من الهرب من أعدائه حيث تصل سرعته إلى حوالي خمس وثمانين كيلومتراً في الساعة، كما يستطيع الغزال أن يقفز قفزة طويلة تزيد عن ثلاثة أمتار.

ويشتهر الغزال بالحذر الشديد من الحيوانات المفترسة والحساسية للصوت، وبالرغم من ذلك فإنه في الغالب لا ينجح في الهرب بسبب جسده الضعيف، وهو يمتلك حاسة شم قوية جدًا تمكنه من الإحساس بوجود حيوانات أخرى في المكان.



ما هي أنواع الغزلان؟

هناك أنواع متعددة للغزلان قد تزيد عن خمسة عشر نوعًا، وأشهر هذه الأنواع:

- الغزال الأحمر: هو غزال يتميز باحمرار مقدمة رأسه.
- غزال طومسون: هو نوع شهير من الغزال يتميز بلونه البني الفاتح وخطين بلون أسود على جانبي جسده.
- غزال دوركاس: هو أيضًا نوع شهير من الغزال يسمى غزال الأريل، وهو مهدد بالانقراض بسبب عمليات الصيد العشوائية.



ما هي فوائد الغزال؟

تناول لحم الغزال ليس بالأمر الشائع في المنطقة العربية، لكن هناك شعوبًا متعددة في العالم يفضلون تناول لحم الغزال لما له من فوائد صحية بالإضافة إلى طعمه اللذيذ، ومن فوائده:

- يساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم.
- مفيد لصحة القلب فهو يحتوي على نسبة قليلة من الدهون.
- يساعد على الشعور بالنشاط ويمد الجسم بالطاقة.
- يساعد على التركيز وتنشيط الذاكرة.

المَها



المَها العربي أحد أنواع الظباء المنتمية لفصيلة البقريات والمهددة بالانقراض جزاء عمليات الصيد وقلة المساحات الرعوية الخاصة بها.



وهو نوع من أنواع الظباء كبيرة الحجم التي تعيش في السهول الجافة والصحارى، ويمكن لهذه الظباء تحمّل الظروف الصحراوية القاسية؛ إذ إنها تحفر الأرض للوصول إلى الجذور والدرنات التي تزوّدها بالماء، وللمها ثلاثة أنواع هي: المَها العربي (الاسم العلمي: *Oryx leucoryx*)، والمَها الأفريقي

(الاسم العلمي: Oryx gazella)، ومها أبو حراب (الاسم العلمي: Oryx dammah)، حيث يعدّ المَها العربي من أشهر هذه الأنواع.
الوصف:

يتراوح طول المَها بين ١,٥ - ٣,٢ م، بينما يبلغ ارتفاعه حوالي ١,٤ م، ويمكن أن يزن أكثر من مائتي كيلوغرام، ويساعده وبره فاتح اللون على مقاومة حرارة الشمس عبر عكسها، ويتميّز المَها بعنقه القصير وبعضلاته القوية، كما يتميّز بوجود علامات سوداء مميزة على وجهه، كما أنها تمتد أسفل حلقه وصدره نزولاً إلى الرّكب.



يتميّز هذا الحيوان بقرونه الطويلة المميزة لكل من الإناث والذكور، والتي تتكون بشكل رئيسي من مادة الكيراتين؛ وهي المادة ذاتها المكونة لأظافر الإنسان، وتتميّز تلك القرون بأنها سلاح قوي يتمتع به المَها، إذ يمكنه أن يقاتل به منافسيه وأعداءه،

ويمكن أن يصل طول تلك القرون إلى حوالي ستة وسبعين
ستيمترًا، فهي طويلة ورفيعة ومستقيمة باستثناء وجود انحناء
بسيط للخلف في نهايتها.

موطن المَها العربي:

يعيش في صحراء سيناء في مصر، وفي شبه الجزيرة العربية
في عُمان والإمارات والسعودية، وفي بلاد الشام في الأردن
وسوريا، وفي العراق.

يعيش حيوان المَها العربي في السهول الحصباء، والوديان
المفتوحة، وبين الكثبان الرملية، وداخل المنخفضات الحجرية،
وينتقل إلى المناطق الرملية بعد هطول المطر في الشتاء، ويعود
إلى السهول الواسعة في الصيف للعثور على مناطق مظلمة.



حيوان الضَّبّ



يسمى الضَّبّ بشوكة الذيل، وهو حيوان ينتمي إلى فصيلة الزواحف، يتواجد هذا الحيوان في الشرق الأوسط ومنها الأردن، ويعيش في المناطق البريّة والصحراء، ويتغذى على النباتات، وله رأس صغير، ونادرًا جدًا ما يشرب المياه، يستخدم العديد من الناس دماغه في العلاج، وقد ورد أن الرسول ﷺ أحلّ أكله.

القيمة الغذائية للحم الضَّبّ:

يحتوي لحم الضَّبّ على كميات كبيرة من الأحماض الأمينية، والبروتين الأساسي لبناء الجسم، بالإضافة إلى احتوائه على كميات مختلفة من المغنيسيوم، والماء، والكالسيوم، والصوديوم، والفسفور، وتختلف القيمة الغذائية للحم الضَّبّ من فصلٍ لآخر فنسبة الدهون في لحمه تقلّ في فصل الربيع

وتزيد في فصل الشتاء، ويرجع ذلك للعوامل البيئية المختلفة ولنوعية التغذية التي يتغذى عليها من الأعشاب والنباتات التي تزوده بالدهون، وقد أثبتت الدراسات أنّ لحم الضبّ يحتوي على كمية من البروتين أعلى من تلك الموجودة في البقر والإبل والماعز بنسبة ١٢٪.

يطهى لحم الضبّ بطرق مختلفة؛ فقد يُطهى كشورية، أو يُطبخ على أرز، أو يحشى بالحمص الشامي، ويعتبر الضبّ من أشهر الأكلات في بعض الدول العربية.

القُنْفُذ - الحيوان الشائك



وصف القُنْفُذ:

القُنْفُذ Hedgehog هو حيوان قصير وسميك، الأنف مدبّب، الجزء الأعلى وجوانب الجسم مغطاة بأشواك حادة، بالإضافة

للشعر، يبلغ طول الأشواك ٩, ١ سم وهي رمادية بالقرب من القاعدة ومائلة إلى البياض بالقرب من الطرف، الذيل قصير جدًا، ويختفى تحت الأشواك، الأرجل قصيرة وفي كل رجل خمسة أصابع تحمل مخالب قوية، الرأس والأرجل والجهة السفلية للجسم مغطاة بشعر لونه رمادي بني.

تصنيف القُنْفُذ:

ينتمي القُنْفُذ إلى رتبة الثدييات المعروفة بأكلة الحشرات Insectivora، فصيلة القُنْفُذِيَّات، وسميت كذلك لأنها تتغذى على الحشرات غالبًا، من الأنواع الأخرى التابعة لهذه الرتبة، الزباب Shrew، الخلد Mole، وتتميز كلها بأسنان صغيرة حادة وعديدة.

التوزع والموطن في الطبيعة:

يعيش القُنْفُذ في المروج والسهول التي تنتشر فيها الأدغال، وعلى أطراف الغابات، وفي البساتين، وفي المحميات في أوروبا وآسيا وأفريقيا الشمالية، تكثر القنفاذ على السواحل الفرنسية الشمالية والسواحل الإنكليزية، نجدها في المناطق التي يصل ارتفاعها إلى ٢٠٠٠ متر.

ماذا يأكل القُنْفُذ؟

لقد عرفنا منذ سنين عديدة أن القُنْفُذ الصغير غير مؤذ، وديع،
يمكنه أن يقتل الثعابين ويأكلها،

وقد أظهرت التجارب الحديثة أن القُنْفُذ لا يفضّل في الغالب
تناول ثعابين الحشائش، لكنه يفضل الأفعى السامة، وهو يعامل
هذه الفريسة الخطرة بالعضّ ثم التكوّر في الحال، حتى إذا لدغته
الأفعى تصيب الدرع الشوكي للحيوان ولا تخترق أنيابها جلد
القُنْفُذ، وتساعد الجروح التي تسببها ضربات الأفعى برأسها
لأشواك القُنْفُذ على هزيمته.

في الغالب يتكون أكل القُنْفُذ من الحشرات ولكن لديه
القدرة على افتراس ضحايا أكبر مثل الضفادع، السحالي،
الفئران الصغيرة، وكذلك الثعابين، لكن الجزء الأكبر من غذائه
يتألف من القواقع، الديدان والخنافس.

للقنفذ ستة وثلاثين سنًا، كلها حادة مدببة الطرف ومصممة
لثقب وتمزيق الطعام، أكثر من مضغه.

حقائق عن القُنْفُذ:

طول القُنْفُذ = ٢٥ - ٣٠ سم، وحجم الذكر أكبر من حجم الأنثى،

وارتفاع أعلى الرجلين الخلفيتين ١٥ سم، عدد أسنانه ٣٦ سنًا، يعيش من ٣ - ٥ سنوات ويمكن أن يمتد حتى ١٠ سنوات، وزنه ٢,٢٠ كجم.

طريقة العيش:

القُنْفُذ حيوان ليلي، يقضي نهاره نائمًا في عشٍّ من الحشائش وأوراق الأشجار الجافة، مختبئًا في جحر أو تحت الشجيرات، عند الغسق يخرج للبحث عن الطعام متجولًا ببطء وحزم، متجرّدًا من قلق وجبن الفأر أو الأرنب، لا يهرب أبدًا إذا ما هدّده خطر، ولكنه يسقط رأسه بين رجليه الأماميتين، ويبرز أشواكه، وبعد ذلك إذا استمر الخطر يلتف حول نفسه على شكل كرة، وللقنفاذ أعداء طبيعية قليلة.

النظام الغذائي:

يصطاد القُنْفُذ في الليل، ويتغذى باللافقاريات الأرضية (ديدان وحلزون ويرقات وعناكب) لهذا يسمى القُنْفُذ صديق المزارع.

القنص والتهديد:

أعداؤه الثعلب والبوم والغُرَيْر، وقد يكون ضحية للسيارات،

يرشّه الثعلب ببوله قبل أن يأكله ويمسك به من بطنه، لأنه المنطقة الوحيدة غير المغطاة بالأشواك من جسمه.

البناء الاجتماعي:

حيوان منعزل ليس له مستعمرة، ويجتاز القُنْفُذ الطرقات أثناء تجواله الليلي، ويتنقل ببطء، وتبهره الأصوات فيجمد في مكانه مما يؤدي إلى دهسه بالسيارات أحياناً.

التكاثر:

النضج الجنسي: في السنة الأولى من عمره، ويحصل التزاوج في الربيع والصيف، يدوم الحمل والولادة ٣١ - ٣٥ يوماً، وتضع الأنثى في الحمل الواحد من صغيرين إلى عشرة صغار، وتكون ولادتها في الصيف، وتحمل الأنثى مرة أو مرتين في السنة الواحدة.

جهاز دفاعي:

يولد القُنْفُذ بزوائد صغيرة دقيقة وناعمة كالحرير، وبعد أسابيع قليلة تتحول هذه الزوائد الحريريّة إلى أشواك مديية سوداء اللون تجعله قادراً على مواجهة أي هجوم قد يتعرّض له، فإنه إذا ما شعر

بالخطر يكوّر جسمه فلا يبدو منه إلا أشواك أو حراب مسنونة تكون بالنسبة له جهازاً دفاعياً طبيعياً يحميه من كافة الأخطار.

حيوان مقاتل:

إذا شعر القُنْفُذ بالخطر، واقترب منه الحيوان المهاجم فإنه يبادر بهزّ ذيله في وجهه، فتطير هذه الأشواك مندفعة بقوة نحو عدوّه حتى أنه يمكنه أن يصيب بها الحيوانات الفاتكة مثل الأسود والذئاب بل يمكنه أن يضربها في مقتل، وهذه الأشواك أو النبال القاتلة التي وجهها إلى عدوه يعوضها بسرعة فتنمو بديلاً لها أشواك جديدة سرعان ما تصبح قوية مسنونة، تعينه في معارك قادمة مع أعدائه.

حيوان مناور:

القُنْفُذ لا يستعين فقط بأشواكه في قتاله مع عدوه وإنما له وسيلة أخرى تدلّ على مهارته في فنّ المناورة، ذلك أن العدو إذا تعقبه يجري بقوة فيجري وراءه عدوه، ثم يقف القُنْفُذ فجأة ويستدير لعدوه الذي يكون عادةً فاغراً فاه فتصطدم أسنانه بأشواك القُنْفُذ صدمة قوية تجعله يعدل عن تعقبه وينشغل بالآلام أسنانه.

حيوان مسالم:

قد نتوهم أن القُنْفُذ حيوان شرس بسبب ما عرفنا من قدرته القتالية لكنه في الحقيقة حيوان مسالم ولا يبادر إلى الاشتباك مع غيره في قتال وإنما يقاتل مضطراً، ففي فصل الشتاء يختار فجوة أو كهفاً يتكوّر فيه على نفسه حيث ينام معظم وقته، أمّا في الصيف فهو يتجوّل في وداعة بحثاً عن طعامه بين الغابات.

حيوان أكل:

القُنْفُذ ليس مسالماً في كل الحالات وإنما هو شره متوحش إذا تناول طعامه، إذ يستخدم مخالبه الطويلة الحادّة في تسلّق الأشجار، فإذا صعدها جلس على أحد فروعها ثم يبدأ في قرض غصونها ولحائها في نهم شديد بل وفي قسوة بالغة، مما ينتج عنه أضرار بالغة في النباتات والأشجار إذ إن القُنْفُذ الواحد يقضي على نحو مائة شجرة في فصل واحد من فصول الشتاء.

هل القنفاذ مفيدة للإنسان؟

من المؤكّد أن القنفاذ بقتلها للحشرات الضارّة تؤدي خدمة جلييلة للإنسان، وقد تأكل القليل من بيض طيور الصيد، ولكن هذا الأمر ليس على جانب كبير من الخطورة.

وفي فترة من الزمن اتهمت القنافذ بشرب لبن الأبقار وهي نائمة في الحقول، ولكن ثبت عدم صحة ذلك.

هل يمكن استئناس القُنْفُذ؟

من السهل استئناس هذه الحيوانات فهي لا تجري بسرعة محاولة الهرب عند منحها الحرية، فلا تقم بحبسها في قفص، وإذا قمت بالاعتناء به وبغذائه لأيام قليلة في مخزن يوجد بداخله صندوق فيه دريس لكي ينام عليه فسرعان ما يعتبر هذا المخزن مأوى له، وبعد ذلك يمكنك ترك الباب مفتوحًا حتى يدخل ويخرج كيف يشاء.

على الرغم من أن وجبة القُنْفُذ الرئيسية هي الحشرات، فإنه يحب ويفضّل أن يعيش على الخبز واللبن، ومن الممكن أيضًا إعطاؤه قطعًا من اللحم المفروم.

البيات الشتوي:

يأكل القُنْفُذ كميات كبيرة من الحشرات في الخريف، ويخزن دهناً كثيفاً في جسمه، ويصنع بعد ذلك عشًا من أوراق الأشجار والحشائش الجافة في فجوة في شجرة ويدخل في طور الحياة المعلّقة، حيث تبطؤ ضربات القلب ومعدل التنفس، وتنخفض

درجة حرارته وثبتت عند ٦, ٥ درجة مئوية مهما كانت حرارة الجو، هذه الحالة هي البيات الشتوي الذي يستمر حتى شهر آذار ونيسان.

كيف تربي القُنْفُذ؟

إذا أسعدك الحظ وعثرت على قنْفُذ، أو حصلت عليه هدية من أحد أصدقائك، فيجب أن تعطيه كل ما كان يحصل عليه في الطبيعة وهو حرّ طليق، وعليك أن تعدّ له حظيرة على شكل صندوق مساحته ٩٠ × ٩٠ سم على الأقل، ومصنوع من الأسلاك الدقيقة، ويفضل أن تبني الحظيرة على أساس من خشب متين كأن يكون صينية عمقها ١٠ سم، علاوة على ذلك تملأ الصينية بالتراب وتُغطّى بالحشائش ويحفر فيها مكان يوضع فيه وعاء به ماء، على أن يكون مدخل الحظيرة متسعاً بالقدر الذي يمر من خلاله القُنْفُذ بسهولة، ويتم وضع كمية كبيرة من القش وأوراق النباتات الجافة لتكون فراشاً له.

القنْفُذ تمر بمرحلة البيات الشتوي، أي أنها تنام طوال فصل الشتاء، ولذلك تجد أن شهية القُنْفُذ تزداد عند اقتراب فصل الشتاء، حتى إذا برد الجو كَوّم نفسه في فراشه، ثم ينام، فدعه بدون إزعاج،

ولكن راقبه باستمرار فقد يستيقظ في يوم دافئ، وعند ذلك عليك تقديم وجبة خفيفة له.

معظم القنafd فيها براغيث وطفيليات أخرى، غير أنها لا تؤثر في الإنسان، ويفضل عدم إزالة هذه الحشرات إلا إذا زادت بدرجة كبيرة، وفي هذه الحالة يمكنك رش جسده بأحد مبيدات الحشرات المخففة.

يمكن للقنfd أن يكون شديد الألفة والمحبة إذا عاملته برفق ولين، ولكن إذا وجدت أن صحته قد ساءت فعليك إطلاق سراحه من الأسر.

نوع الطعام الذي تقدمه للقنfd:

زود الحشائش التي في الحظيرة بكمية كبيرة من الديدان، فهو يحب أكلها من حين لآخر، غير أنه يفضل الخنافس، ولذلك يتعين عليك أن تمسك بها حية، وتقدمها له بنفسك، وهو لا يحب قمل الخشب كثيرًا، ولكن يمكنك أن تقدم له الصراصير والهوام الزاحفة التي توجد في أركان الحديقة، وهذه كلها تعمل على تنوع الغذاء، وأعطه من وقت لآخر ملء طبق فنجان من اللبن أو خبزًا ولبنًا، وإذا أردت أن تقدم له وليمة فأعطه بيضة، ولكن يجب أن تكسرها

له أولاً، وإذا كان بإمكانك الاستغناء عن بضع قطع من اللحم النيئ فقدمها له، فسوف يفرح بها، كما يمكنك أن تقدم له فأراً ميتاً، وعلى كل جرّب أنواع الطعام المختلفة وسوف تكتشف أيها أحب له.

هل يمشط القُنْفُذُ شعره؟

نظراً لوجود أشواك على جلد القنفاذ، فهي لا تستطيع تمشيط فرائها كما تفعل بقية الثدييات، ولذلك فإنها تكون دائماً مصابة بالبراغيث، وبطفيليات أخرى.

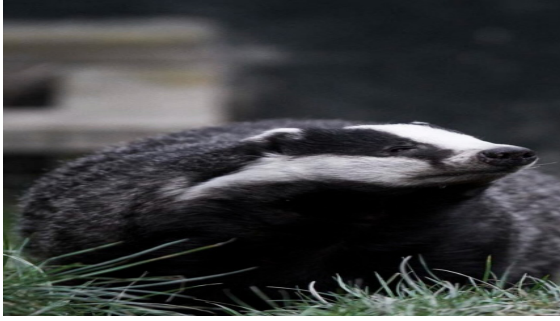
الغُرَيْرُ أو العكسة



الغُرَيْرُ حيوان ليلي النشاط، له جسم يشبه إلى نحو ما جسم دب صغير، لون فروته التي تغطي الظهر رمادية، أما البطن والأقدام فيغطيها وبر أسود والرأس لونه أبيض يتخلله خطان عريضان

بلون أسود، بدايتهما من الجهة الجانبية للخطم ويمتدان ليغطيا الأعين وصولاً إلى الأذنين مما يعطي للوجه شكل قناع مميز، والأذان قصيرة يغطيها وبر كثيف ينتهي بخصلة من الوبر لونها أبيض، ذيله قصير وضامر مكسو بوبر كثيف أبيض، والأقدام الأربعة فيها خمسة أصابع وبها مخالب بارزة، حيث إن مخالب الأقدام الأمامية أطول من مخالب الأقدام الخلفية، وذكورها أكبر حجماً من إناثها.

يعتبر حيوان الغُرَيْر من الحيوانات القارئة أو الكالشة التي تتغذى على المواد الحيوانية والنباتية. وديدان الأرض هي وجبته المفضلة، كما أنه يأكل مجموعة متنوعة من الحشرات الكبيرة كالخنافس والدبابير واليرقات، الغُرَيْر حيوان مفترس أيضاً؛ حيث يتغذى على الأرانب، والزبابت، والفئران والجرذان، والقنافذ، وأحياناً يأكل الطيور، والضفادع والأسماك، والسحالي والرخويات، والجيف. يقتات كذلك على أنواع مختلفة من الفاكهة، بما في ذلك الكمثرى، والخوخ، والتوت، والكرز، والفراولة، والبلوط، والجوز، والتوت، وبعض الحبوب مثل الذرة والشوفان والقمح، يتغذى الغُرَيْر أيضاً على الدرنات وأحياناً الفطريات.



لديه قدرة على التكيف ضمن مجموعة متنوعة من البيئات وتشمل موائله المثالية الغابات المتساقطة أو الصنوبرية أو المختلطة المجاورة للحقول المفتوحة، بالإضافة إلى الأراضي الزراعية والمراعي والسهول وشبه الصحاري، ويفضل المناطق المغطاة بالأشجار والشجيرات والصخور التي تحمي جحره. يحتوي الجحر الرئيسي لهذا الحيوان على العديد من المداخل، كما يشغل العُزير أحياناً ما يسمى بالجحور الثانوية الأصغر حجماً ذات المدخل الواحد أو الاثنین فقط، ويشكّل مجموعات تصل من خمسة إلى ثمانية بالغين بالإضافة إلى الشباب الصغار، يستطيع العيش والتأقلم حتى على ارتفاع ٢٥٠٠م فوق مستوى سطح البحر.

ويتواجد العُزير في الدول التالية: مصر (سيناء)، العراق،

سوريا، فلسطين، الأردن، لبنان، تركيا، إيران، ألبانيا، أرمينيا، النمسا، أذربيجان، بلجيكا، البوسنة والهرسك، بلغاريا، كرواتيا، جمهورية التشيك، الدنمارك، أستونيا، فنلندا، فرنسا، جورجيا، ألمانيا، اليونان، أيرلندا، إيطاليا، قرغيزستان، لاتفية، ليتوانيا، لوكسمبورغ، مقدونيا، جمهورية يوغوسلافيا السابقة، مولدافيا، الجبل الأسود، هولندا، النرويج، بولندا، البرتغال، رومانيا، روسيا، صربيا، سلوفاكيا، سلوفينيا، إسبانيا، السويد، سويسرا، تركمانستان، أوكرانيا، بريطانيا، أوزبكستان.



شجرة الصَّنَوْبَر



(Pine Tree) هي من الأشجار دائمة الخضرة، التي تغطّي مساحات كبيرة من الغابات، وتستخدم في العديد من الصناعات مثل مواد البناء والأوراق، إضافة إلى أهميتها كمصدر غذائي للإنسان وموطنًا للعديد من الحيوان.

فوائد الصَّنَوْبَر:

يحتوي الصَّنَوْبَر على فوائد طبية كثيرة نظرًا لاحتوائه على عدد كبير من المكونات مثل الفيتامينات، والمعادن، والمركبات الغذائية، والألياف، وتالياً بعض الفوائد الصحية للصنوبر:

١. تعزيز المناعة.
٢. تحسين الرؤية الصحية.

٣. العناية بالبشرة والشعر.
٤. تحسين الدورة الدموية.
٥. المحافظة على صحة الجهاز التنفسي.
٦. مضاد طبيعي للالتهابات.
٧. الوقاية من السرطان.
٨. المساعدة في إنقاص الوزن.
٩. زيادة مستويات الطاقة.
١٠. تخفيف أعراض الدورة الشهرية.
١١. تقليل مخاطر أمراض القلب.
١٢. المحافظة على قوة العظام.
١٣. تعزيز الهضم الصحي.

اللَّزَّابُ وَالْقُرَيْشُ



معلومات عن شجر اللَّزَّابِ وَالْقُرَيْشِ:

في محافظة عجلون في الأردن، يمكن أن توجد بعض أنواع من شجر اللَّزَّابِ وَالْقُرَيْشِ، خاصة في المناطق الصحراوية والأراضي الجافة التي تتواجد فيها هذه الأنواع من الأشجار. ومن المعروف أن اللَّزَّابِ وَالْقُرَيْشِ يمكن أن تنمو في أجزاء من الأردن، بما في ذلك منطقة عجلون حسب ظروف البيئة المناسبة لهذه الأنواع من الأشجار في تلك المنطقة من العالم.

الموطن الطبيعي:

تنمو شجيرة اللَّزَّابِ وَالْقُرَيْشِ في المناطق الجافة والصحراوية، ومن الممكن أن توجد في بعض المناطق الصحراوية في محافظة

عجلون، خاصة في المناطق التي تتميز بتربة رملية وجفاف معتدل.

المظهر النباتي:

تتميز هذه الأشجار بأغصانها السميقة والملتوية، والتي قد تحمل أشواكاً صغيرة على الأفرع، أوراقها صغيرة ومتساقطة في فصل الصيف لتقليل فقدان الماء.

الاستخدامات المحلية في البيئات الصحراوية:

يستفيد السكان المحليون من هذه الأشجار للعديد من الأغراض، مثل استخدام الأخشاب للبناء التقليدي والتجارة، واستخدام أجزاء من النبات لأغراض طبية تقليدية.

الأهمية البيئية:

تلعب شجرة اللّزاب والقُرّيش دوراً مهماً في الحفاظ على توازن النظام البيئي في المناطق الجافة، حيث تساهم في تقليل التآكل البيئي وتوفير موارد طبيعية للحياة البرية.

الحفاظ عليها:

تواجه هذه الأشجار تحديات بيئية بما في ذلك التدهور البيئي

والتغيرات المناخية، مما يجعل الجهود لحمايتها والمحافظة عليها ضرورية للحفاظ على التنوع البيولوجي في المنطقة.

باختصار، شجرة اللّزاب والقُرَيْش تعتبر جزءاً من البيئة الطبيعية في محافظة عجلون - الأردن، حيث تلعب دوراً مهماً في البيئات الجافة والصحراوية وتستخدم بشكل محدود للأغراض الاقتصادية والطبية المحلية.

شجرة البُطم



هناك العديد من الأشجار التي تنمو في جبال بَرَقِش في لواء الكورة وبالتحديد في قرية جديتا توجد العديد من الأنواع التابعة لشجر البُطم، وتتوزع هذه الأنواع من شجر البُطم في بلاد الشام وبلاد المغرب وبلاد الجزائر وجزر الكناري وجنوب أوروبا ووسط

وغرب آسيا وجنوب أمريكا الشمالية، كما أنها شجرة شبه دائمة الخضرة مع وجود مجموعات كثيفة من الفواكه الحمراء المثلثة على أوراقها في فصل الخريف، حيث تنمو مثل الفستق بالشكل الطبيعي، وهي شجرة فضفاضة وجيدة التهوية وغالبًا ما تكون نباتًا متعدد الجذوع ولكن يمكن زراعتها كشجيرة متحوفة.

شجرة البُطم توجد بالتحديد في مواطنها الأصلي وهو ولاية تكساس كانيون وعلى طول نهر ريو غراندي، وهي عبارة عن أشجار وشجيرات صغيرة من الممكن أن يصل ارتفاعها إلى خمسة عشر مترًا، كما أنها تشبه شجرة الفستق بل ويمكن تشبيه حباتها بطعم شجرة الفستق ولها أوراق صغيرة وتنبعث من صمتها رائحة مميزة وجميلة.

يتم استخراج زيت من شجر البُطم يسمى زيت شجرة الصبّار وهو مجرد اسم لأنّه يستخرج من شجرة البُطم، ويوجد بعض الاستخدامات الطبية والمفيدة لثمرة شجرة البُطم الصغيرة والتي تشبه الفستق، وهي غير صالحة للأكل بشكل عام، وفي الدرجة الأولى يستفاد من شجرة البُطم عن طريق استخدام الخشب الخاص بها حيث إنه الأكبر في صناعة بعض الأدوات المنزلية.

البُطم الأطلسي:

هو نوع شجري من أنواع شجر البُطم ولكنه شجر معمر دوناً عن غيره، ورغم أنه يتبع جنس شجر البُطم وينتمي إلى الفصيلة البُطميّة ويطلق عليه باللاتينية (Anacardiaceae) إلا أنه يوجد أيضاً في بلاد المغرب العربي وبلاد المشرق العربي وغرب آسيا وصولاً إلى إيران، ولكن يكثر وجوده في بلاد الشام حتى يصل إلى أكثر من مائة وأربعين ألف شجرة في محمية البلعاس، ويصل إلى ثلاث آلاف شجرة معمرة في محافظة حماة السورية، وتنتشر أشجار البُطم المعمرة والتي يصل عمرها إلى ألف عام في الأردن من الشمال إلى الجنوب بشكل متقطع خاصة في محافظة الطفيلة بمنطقة تلاع البُطم، وفي صحراء الأردن توجد منه شجرة البقيعاوية الشهيرة.

ومن المعروف أنه من السهل زراعة شجرة البُطم ولكن لا بد من زراعتها في تربة جيدة التصريف وهي تتحمل الجفاف وتحتاج إلى الحد الأدنى من الأسمدة، كما تحتاج إلى الحماية في الشتاء، وعادةً ما تكون الأغصان مائلة إلى اللون الأحمر ثم تتحول لاحقاً بشكل تدريجي إلى اللون البني ثم تتحول مرة أخرى إلى اللون الرمادي مع تقدّم العمر.

وعندما تنمو الأوراق الجديدة تكون مائلة إلى اللون الأحمر ثم تتحول لاحقًا إلى اللون الأخضر الداكن واللامع، وتصبح بعد ذلك دائمة الخضرة وطول أوراقها من بوصتين إلى أربع بوصات، وأكثر المشاكل التي تتعرض لها شجرة البُطم أنها تتجمد في فصل الشتاء قارص البرودة وذلك لأنها أشجار لا تحب المناطق المروية بكثافة أو أماكن هطول الأمطار الغزيرة.

يبدأ تكاثر شجر البُطم عندما يمكننا زراعة البذور وتزرع مباشرة بعد التجميع في أواخر شهر آب وحتى أيلول من كل سنة، ومن المفيد أن البذور تطفو لفترة وجيزة بعد الحصاد من أجل فصل البذور القابلة للحياة عن البذور الميتة، وبعدها تنبت البذور الطازجة بسرعة ويجب أن تقسم البذور المجففة إلى طبقات لمدة ٣٠ إلى ٦٠ يومًا عند حوالي ٤١ درجة قبل البذر في الربيع.

شجرة الخروب



نبذة عن شجرة الخروب:

تندرج شجرة الخروب تحت عائلة البازلاء، وهي شجرة دائمة الخضرة، تتميز بشكلها شبه الكروي والعريض، كما يصل طولها إلى ما يُقارب خمسة عشر مترًا، وتأخذ ثمار البلوط شكلًا يشبه الفاصولياء على شكل قرون مسطحة مملوءة بالبذور صغيرة الحجم، وتعدّ ثمار الخروب بديلًا للشوكولاتة، فعند طحنها مجففة، يبدو طعمها كالكاكاو، ومن الممكن أن يتم استخدام هذا المسحوق كشراب بديل للكاكاو في بعض الأحيان.

العناصر الغذائية المهمة في الخروب:

يحتوي الخروب على العديد من العناصر الغذائية المهمة،

ومن هذه العناصر: الفيتامينات ومنها: فيتامين أ، وفيتامين ب٢،
وفيتامين ب٣، وفيتامين ب٦.

المعادن: يحتوي الخروب على العديد من المعادن
المهمة لصحة الجسم، ومنها المغنيسيوم، والزنك، والنحاس،
والبوتاسيوم، والسيلينيوم، والمنغنيز.

الكالسيوم: ثمار الخروب غنية بالكالسيوم المهم لصحة
العظام ومنع هشاشتها.

مضادات الأكسدة: ثمار الخروب غنية بمضادات الأكسدة،
ومنها البوليفينولات، وهي مضادات التهاب، وحمض الغاليك
الذي يقلل من الخلايا الضارة.

وصف شجرة الخروب وتصنيفها العلمي:



تنتمي شجرة الخروب إلى العائلة القرنية (leguminosae) واسمها العلمي (Ceratonia Si liqua) وشجرة الخروب (Garob) شجرة وارفة الظلال دائمة الخضرة يصل ارتفاعها إلى خمسة عشر مترًا وهي ثنائية الجنس وثنائية المسكن، وثمار شجرة الخروب عبارة عن قرون عريضة تتباين أطوالها في الشجرة الواحدة وقد يصل طولها إلى ثلاثين سنتيمترًا.

تتميز شجرة الخروب بقدرتها على تحمّل الجفاف والبرد والرياح القويّة وهي متواضعة في احتياجاتها للنمو والإثمار حيث تعيش في الأراضي الصخرية الوعرة وفي التربة الرملية الفقيرة سواء كانت حمضية أو قليلة القلوية على أن تكون تربتها جيدة التصريف، وتكتفي شجرة الخروب بمعدل ثلاثين سنتيمترًا من الأمطار السنوية وهذه من الأسباب التي جعلتها متكيفة للعيش في مناطق حوض البحر الأبيض المتوسط ومعظم بلدان الشرق الأوسط، وتعيش شجرة الخروب من (٢٠٠-٣٠٠) سنة وتزهر عادة بدءًا من منتصف شهر آب ولغاية تشرين الثاني كما تزهر في مواسم أخرى إذا ما توافرت لها ظروف بيئية مناسبة.

فوائد الخروب الغذائية واستعمالاته الطبية والعلاجية:

القيمة الغذائية للخروب:

يحتوي لب قرون الخروب على مواد غذائية عدّة من أهمها السكر بنسبة ٥٥٪ وبروتين عالي الجودة بنسبة ١٥٪ ودهون بنسبة ٦٪. أمّا مسحوق البذور فيحتوي على ٦٠٪ بروتين وكميات وافرة من الزيوت الخالية من الكوليسترول. كما يوجد في ثمار الخروب فيتامينات (أ، ب١، ب٢، ب٣، د) وعناصر معدنية مهمة مثل: البوتاسيوم، الكالسيوم، الحديد، الفسفور، المنغنيز، الباريوم، النحاس، النيكل، والمغنيزيوم، وغيرها، وتخلو الثمار من حمض الأوكساليك (Ox) الذي يحول دون امتصاص الكالسيوم والعناصر المعدنية الأخرى، وهذا من شأنه تسهيل عملية امتصاص الأمعاء لهذه المعادن والإفادة منها بشكل كبير، ويتميّز البكتين الموجود في الثمار بعدم تسببه بظهور أعراض الحساسية.

تمضغ ثمار الخروب الجافة والغضة لمذاقها الحلو، وأثناء عملية المضغ تنتشط اللثة وتنجلي الأسنان وتطيب رائحة الفم. تصنع من الثمار الغضة حلوى لذيذة ومغذية تشبه المهلبية تسمى في بعض المناطق (خبیصة)، ويتم ذلك من خلال غلي

القرون الغضة مع الحليب المحلى بالسكر، ويحرّك الخليط باستمرار إلى أن يصبح ذا قوام ثخين ويؤكل باردًا أو ساخنًا حسب الرغبة.

يصنع من القرون الجافة شراب منعش وذلك عن طريق غلي القرون أو تكسيورها ونقعها بالماء بعد ذلك يجري هرسها ويصفى المنقوع باستعمال قطعة قماش، ثم يضاف إلى هذا الشراب قليل من ماء الزهر. وفي بعض البلدان يضاف مسحوق ثمار الخروب إلى طحين القمح لتعزيز قيمة الخبز الغذائية.

شجرة البلوط



شجرة البلوط تُعتبر من الأشجار دائمة الخضرة، وتتعدد أنواعها وقد يصل عددها لحوالي ٤٥٠ نوعًا، ولكنها تُقسم بشكل أساسي إلى ثلاث مجموعات هي: البلوط الأبيض (بالإنجليزية: Leucobalanus)،

والبَلُوط الأحمر أو الأسود (بالإنجليزية: Erythrobalanus)، اللذان يمتلكان مخاريط مرتبة حلزونيًا. أما المجموعة الثالثة فيُطلق عليها بالإنجليزية اسم «Cyclobalanus»، والتي تكون مخاريط البَلُوط فيها مُشتملة على قشور مُتّحدة المركز. تنمو أشجار البَلُوط بسهولة من جوز البَلُوط، وهي تنمو جيدًا في التربة مُعتدلة الرطوبه أو التربة الرميّة الجفافة، وعلى الرّغم من قوّة هذه الأشجار إلّا أنها مُعرّضة للأذى والضرر من قبل الحيوانات الآكلة للأوراق، والفطر المُسبّب لذبولها.



أنواع شجر البَلُوط:

تتعدّد أنواع أشجار البَلُوط التي من المُمكن زراعتها أو مُشاهدتها، ومن ذلك:

البَلُوط الأبيض:

يستغرق هذا النوع من شجر البَلُوط زمنًا طويلًا أثناء نموّه، وقد يصل ارتفاعه إلى حوالي 3 - 5, ٤م تقريبًا بعد 10-12 عامًا،

ويُنصح بزراعة هذا النوع في مكان دائم كشتلة صغيرة، وتقليمه أثناء الشتاء، ويصل ارتفاع هذا النوع لما يُقارب من ١٥-٣٠ م.
بلوط الصّصاف:

يمتلك هذا النوع أوراقاً رقيقة ومُستقيمة مشابهة لأوراق شجر الصّصاف، ويُمكن زراعته على الأرصفت؛ لأنّه يتكيّف جيّداً مع جو المدن، ويفضّل أن تتم زراعته في فترة السّبات، ويصل ارتفاعه إلى حوالي ١٨-٢٣ م.

البلوط الياباني:

هو أصغر أنواع البلوط، ويصل ارتفاعه لحوالي ٦-٩ م، ويصل عرضه إلى ٦ م، وتُعد المناطق السّاحليّة الدّافئة المناطق المُفضّلة لنموّه.

استخدامات البلوط:

يُستخدم البلوط في العديد من المجالات، ومن ذلك استخدام خشب البلوط على نطاق واسع في صناعة الأثاث، البراميل، والرّبط بين سكك الحديد لما يمتاز به من متانة ومرونة، ويُشكل مصدراً غذائياً للحيوانات البريّة، كما استُخدم كعلف للحيوانات الدّاجنة في الماضي، كذلك يتم استخراج التّانين (بالإنجليزية:

(Tannin) من لحاء البلوط يُستخدم في صناعة الجلود. ويُستخدم لحاء بعض أنواع أشجار البلوط التي تنمو في البرتغال وإسبانيا لصناعة الفلين.

تعتبر شجرة البلوط أو السنديان من أهم أنواع الأشجار دائمة الخضرة، وهي أشجار معمرة، ويمكن أن يصل عمرها إلى أربعة قرون وحتى عشرين قرناً، ويصل طولها حتى ثلاثين متراً، تكثر زراعتها في قمم الجبال والغابات الباردة، وحتى في محيط الحدائق المنزلية في البلدان الباردة.

أبرز ما يجب أن نعرفه عن البلوط (السنديان):

لأشجار البلوط العديد من الأنواع موزعة حول العالم وخاصة في الأجزاء الشمالية من الأرض، ومن أشهرها البلوط الصبغي والبلوط الأبيض والبلوط الأسود والبلوط الأحمر والبلوط الأخضر، ومعظم هذه الأنواع لا تبدأ بإنتاج الثمرة حتى يصل عمرها إلى ثلاثين عاماً، ويشتهر شجر البلوط باتخاذ شجرة وطنية في العديد من الدول العظيمة مثل أمريكا وألمانيا وإنجلترا.

فوائد ثمار البلوط:

ثمار البلوط غنية بالعناصر الغذائية الأساسية، ولكن قد تختلف

العناصر الغذائية الموجودة في ثمار البلوط اعتماداً على نوعه، وهي ثمار قليلة السعرات الحرارية، وغنية بالألياف والنشويات، ثمرة البلوط مصدر للعديد من الفيتامينات كما أنها مصدر جيد للمعادن، ومصدر غني بمضادات الأكسدة.

ختاماً نرى أن للبلوط صفاته المميّزة فضلاً عن رائحته الفوّاحة والتي تتدخل في تكوين العديد من المحاليل العطرية المميزة ومن هذه المحاليل محلول مايك العطري ذو التأثير السحري والذي يضيف على الأجواء رائحة مفعمة بالانتعاش والحيوية تأسر كل من يشمّها.

مكونات محلول مايك:

- النوتات العليا عنب الثعلب، البرغموت، التفاح.
- النوتات الوسطى الياسمين، الورود، الموروكون.
- النوتات القاعدية العنبر، المسك، البلوط، الفانيليا.



شجرة اللوز البري



ينتمي اللوز إلى فصيلة الأشجار اللوزية ويصل ارتفاعها من مترين إلى ثلاثة أمتار، وتنمو في الشرق الأوسط وآسيا وفي الأردن بشكل كبير، وهي متوفرة في أماكن عدّة في الأردن، والأغلب في الشمال والوسط، وهناك أنواع متعددة من اللوز، أبرزها: اللوز المرّ، واللوز الحلو، ويُعتبر اللوز المرّ الأكثر شيوعًا في المجال الطبي، حيث يتم استخلاص الزيوت الطيّارة من نواته واستخدامها لعلاج التشنجات، كما يُعتبر اللوز المرّ من اللوزيات التي تُستخدم في التقليل من التشنجات، والسعال، والحكّة، ويحتوي اللوز المرّ على الكثير من المواد المركّزة التي يتم استخلاصها لأغراض طبية وعلاجية.



فوائد اللوز المرّ:

علاج للتشنجات:

تُستخدم خلاصات اللوز المرّ من الناحية الطبية لعلاج التشنجات، والاضطرابات التنفسية، والالتهابات، والآلام الموضعية والداخلية.

صناعة مستحضرات التجميل:

يُستعمل اللوز المرّ في إنتاج بعض مستحضرات التجميل مثل الصابون؛ بسبب رائحته المرّكة، واحتوائه على مكّونات نشطة تُساعد في الحدّ من التهاب البشرة وتجميل الجلد.

غني بالبروتين والألياف الغذائية:

يُعد اللوز المرّ مصدرًا غنيًا بالبروتين والألياف الضرورية للجسم، الأمر الذي يجعل هذه الفائدة من أهم فوائد اللوز المرّ.

استخدامه كزيت للطهي:

بعد تسخين اللوز المرّ بطرق مختلفة يمكن استخراج الزيوت العطرية منه، حيث يُمكن استخدامها في مجال الطهي كونها تحتوي على نكهة أقوى من الزيت الحلو.

أضرار اللوز المرّ:

يحتوي اللوز المرّ على مواد يُمكن أن تُحدث آثارًا جانبية في الجسم ومن هذه الآثار:

مشاكل في الجهاز التنفسي:

يحتوي اللوز المرّ على مادة كيميائية سامة تُسمى حمض الهيدروسيانيك (HCN) Cyanide والتي يُمكن أن تُحدث آثارًا جانبية خطيرة ومشاكل في التنفس.

مشاكل في الحمل والرضاعة:

من غير المناسب أن تتناول الحامل أو المرضع اللوز المرّ عن طريق الفم، لأنها تؤدي إلى التسمم.

إبطاء الجهاز العصبي:

يُنصح بتجنّب تناوله قبل أو بعد إجراء العملية الجراحية بأسبوعين؛ خوفًا من مضاعفة مفعول مواد التخدير المستخدمة في العملية.

التسبب بالنعاس:

اللوز المرّ قد يُسبب النعاس وخاصة إذا تم تناوله مع الأدوية المهدئة.

التسمم:

يحتوي اللوز المرّ على ٢, ٢٥ ملغم من مادة (السيانيد) والتي تؤدي إلى التسمم إذا تم استهلاكها بشكل مستمر.

الجرعات الآمنة من اللوز المرّ:

تعتمد الجرعة المناسبة من اللوز المرّ على عدة عوامل، مثل: عمر المستخدم وصحته، ولكن لا توجد معلومات علمية كافية لتحديد نسبة الجرعات المناسبة من اللوز المرّ.

ويجب العلم بأن المنتجات الطبيعية ليست آمنة بالضرورة، لذلك يجب التأكد من اتباع التوجيهات ذات الصلة على ملصقات المنتجات واستشارة الصيدلي أو الطبيب قبل الاستخدام.

الفرق بين اللوز الحلو واللوز المرّ:

الفرق من حيث الاستخدام:

معظم الناس يعرفون اللوز الحلو أكثر من المرّ، لأنه يُستخدم في معظم الحلويات، ويمكن استخدامه مشويًا أيضًا. أمّا اللوز المرّ فيُستخدم أكثر في المجالات الطبية.

الفرق من حيث المظهر:

يتشابه اللوز الحلو والمرّ بشكل تام من حيث المظهر؛ فكلاهما يحتوي على قشرة بنية ونواة بيضاء. أمّا بالنسبة للحجم فيميل اللوز المرّ إلى أن يكون أصغر قليلاً.

الفرق من حيث النكهة:

تتميز نكهة اللوز المرّ بالحدّة بسبب كثرة الدهون غير المشبعة الموجودة فيه، لذلك يميل هذا النوع إلى فترة صلاحية أقصر من اللوز الحلو بالتالي يجب تخزينه في مغلّفات محكمة الإغلاق، وإبعاده عن أشعة الشمس المباشرة، أو الحرارة، أو الرطوبة الزائدة، أمّا اللوز الحلو فهو حلو المذاق.

الْكُمَثْرَى أَوْ الْإِجَّاصُ



إِجْجَاصٌ أَوْ إِجْجَاصُ الْوَرْدِيَّةِ، هُوَ نَوْعُ نَبَاتِيٍّ مِنْ جِنْسِ الْكُمَثْرَى مِنْ الْفَصِيلَةِ الْوَرْدِيَّةِ.

الموطن والانتشار:

موطنه تركيا والقوقاز وكل مناطق أوروبا من اليونان والبلقان إلى إسبانيا وشمالاً من هولندا وبلجيكا إلى روسيا.

الإزهار والإثمار:

تنمو ثمارها خلال الربيع والصيف، وتنضج في الخريف، وتختلف الكُمَثْرَى عن التفاح في أن أصنافها لا تميل (للمعاومة) كما في التفاح، ولذا فإنَّ خف الثمار في كثير من الأحيان غير ضروري ما لم يكن عقد الثمار غزيراً.



الفوائد العلاجية للكُمَثْرَى:

تستعمل ثمار الكُمَثْرَى لمعالجة ضغط الدم في سنّ الشيخوخة
وتصلّب الشرايين وأمراض الكلى وعلاج الإصابات الناتجة عن
أمراض القلب والكلى والكبد.

شجرة الزَّعْرُور



تشتهر محافظة عجلون في الأردن بالتنوع الحيوي الغني بالنباتات الطبية التي يعتمد عليها السكان في معالجة الكثير من الأمراض وتعتمد عليها عدد من الأسر في معيشتهم اليومية من خلال جمعها لبيعها.

ويتوفر في المحافظة أكثر من مائتين وخمسين صنفاً من هذه النباتات، ومن هذه الأصناف والتي تشتهر بها المحافظة شجرة الزَّعْرُور البري والتي أصبح عددها يتناقص ومهددة بالانقراض رغم أهميتها الطبيعية.

وتتواجد هذه الشجرة في المناطق المرتفعة ووسط الغابات الكثيفة وتستخدم للكثير من العلاجات ولها أهمية في كثير من الاستخدامات الطبية حيث إنها تعيش بشكل فردي وغارها طيب المذاق.

وبحسب خبراء الأعشاب فإن نبات الزعرور البري يعتبر أكثر عشبة معروفة في طب الأعشاب وهو شجرة صغيرة أو شجيرة تنمو في عدد من مناطق عجلون، تعالج فاكهة هذه الشجرة صناعياً وكذلك أوراقها وزهورها وتتحول إلى أصباغ وخلاصات أخرى ذات أنواع مختلفة.

وتتعرض هذه الشجرة للرعي الجائر وذلك لأنها تتواجد في وسط الغابات التي تتعرض للرعي بصورة دائمة.



ويرى كثير من الأطباء أن الزعرور البري هو العشب الأول الذي يساعد المصابين بالأمراض التي تتعلق بالأوعية القلبية ويعمل مزيلاً فعالاً لمجموع الذرات الحرة الطليقة موفرًا الحماية للقلب ضد الآثار الضارة لنقص الأوكسجين وهي نتيجة عامة شائعة لمرض الأوعية مثل مرض تصلب الشرايين وله القدرة

على المساعدة على إبقاء ضربات القلب ثابتة مستقرة إذا ما كانت غير منتظمة.

وتتساقط أوراق شجرة الزُّعْرُور، ولا يتجاوز ارتفاع الشجرة المترين ويزهر اعتبارًا من شهر نيسان وتمتاز أزهارها باللون الأبيض وتحوّل إلى ثمار خضراء وعندما تنضج تتحوّل إلى اللون الأحمر وهي من الأنواع الطبيعية ويكثر استخدامها من قِبَل السكان المحليين والجزء الذي يستخدم للعلاج هو الورق والشمر ولها استخدامات طبية لتقوية عضلة القلب.

موطن الزُّعْرُور:

يستوطن نبات الزُّعْرُور المنطقة المعتدلة الشمالية من الكرة الأرضية بشكل أساسي، وهناك العديد من الأنواع الشائعة لهذا النبات في قارة أمريكا الشمالية.

استخدامه حاجزًا للماشية:

يتميّز الزُّعْرُور بأغصانه القوية وخشبه الصلب، بالإضافة إلى الأشواك العديدة التي يتضمنها، وهو ما يجعله حاجزًا أمام الماشية وغيرها من الحيوانات البرية.

الأوراق:

تتمتع نباتات الزُّعْرُور بأوراق تكون مُسَنَّنة أو مُفصّصة عادة، وهي من النباتات متساقطة الأوراق، مما يعني أن أوراقها تسقط في فصل الخريف خلافاً للنباتات دائمة الأوراق.

ثمار الزُّعْرُور:

تختلف ثمار الزُّعْرُور في نكهتها بالإضافة إلى اختلافها في الملمس، ولكنها صالحة للأكل مثل ثمار السدر، ويتم استخدام ثمار الزُّعْرُور في الطب الشعبي أحياناً.

الفوائد الصحية:

يستخدم الزُّعْرُور في التعامل مع العديد من المشاكل الصحية التي يمكن أن تصيب الإنسان، ومنها: آلام الصدر، ومشاكل الدورة الدموية، وارتفاع ضغط الدم، ولكن كثيراً من هذه الاستخدامات تتطلب مزيداً من البحث.

التداخل مع بعض الأدوية:

يمكن للزعرور أن يتداخل مع بعض الأدوية، ومنها: أدوية الضعف الجنسي، والأدوية التي تزيد من تدفق الدم إلى القلب،

وهذا يعني ضرورة استشارة الطبيب قبل استخدامه مع الأدوية. يقدر عدد الأنواع التابعة لهذا الجنس بحوالي مائتي نوع، ويختلف العدد حسب التصنيف العلمية المختلفة، وهو شجر شوكي بري يبلغ ارتفاعه من ٣-١٠ مترات، وتعيش في البلاد العربية مثل الأردن وفلسطين ولبنانو في المناطق المتوسطة القارية والمناطق الجافة العليا والجبال والغابات الجبلية وفي منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط.

ويتمي شجر الزعرور إلى العائلة الوردية، ويتميز ثمر الزُعرُور بمذاق حلو ولُب عصاري، وتشابه الثمرة مع ثمار النبق ولكنها تتميز بأنها عُصارية أكثر ولونها أصفر، في حين أن ثمرة النبق لونها بني وجافة.

الموائل البيئية:

يتكيف الزُعرُور وينمو في موائل بيئية مختلفة وفي مناخات متنوعة، والمناخ الأمثل لنموه هو الجاف وشبه الجاف، يوجد في منطقة حوض البحر المتوسط والصحراء، وهو نبات مقاوم للملوحة، غير عصاري بشكل عام، يحتوي أشواك متمحورة على الساق، يتبع الإقليم النباتي البحر المتوسط - الإيراني - الطوراني.

استخدامات نبات الزُّعْرُور:

ثمار هذه النبتة ذات مذاق حلو وصالحة للأكل، تستخدم في صناعة المُرَبَّى، اللُّبِّ عصاري وناعم، الثمار غنية بفيتامين سي، تضاف أوراقه وأزهاره وثماره للشاي من أجل تقوية القلب، وتنقية الشرايين. تستخدم الثمار في الطب الشعبي العربي من أجل تضميد الجروح وعلاج التهابات الحلق وتحسين الجهاز الهضمي والإسهال، ووقف النزيف الداخلي وعلاج أمراض القلب والأوعية الدموية، تُستخلص مواد كحولية من أوراقه ويتم استخدامها لعلاج الأرق وأمراض سن اليأس والتشنجات العصبية، مغلي الجذور أو اللحاء يستخدم لعلاج ضغط الدم، علاج الأمراض الجلدية، والتخفيف من القلق.

الآثار الجانبية للزعرور:

الزُّعْرُور آمن بالنسبة لمعظم البالغين عند استخدامه في الجرعات الموصى بها على المدى القصير، بما لا يزيد عن ستة عشر أسبوعًا، ولكن قد تسبب لبعض النار آثارًا جانبية ومنها:

- يمكن أن يتفاعل الزُّعْرُور مع العديد من العقاقير الطبية المستخدمة لعلاج أمراض القلب، فإذا كنت تعاني من

مرض القلب لا تستخدم الزُّعْرُور بدون توصية من الطبيب الخاص بك.

- قد يبطئ الزُّعْرُور تخثر الدم، ويزيد من خطر النزيف أثناء وبعد الجراحة. لذلك من الأفضل التوقف عن استخدامه ما لا يقل عن أسبوعين قبل الجراحة.

- يمكن أن يسبب الزُّعْرُور الغثيان واضطراب في المعدة، مع الشعور بالتعب والتعرق، وقد يصيبك بنزيف في الأنف، إذا شعرت بهذه الأعراض فمن الأفضل زيارة الطبيب.

- إن الزُّعْرُور سام في الجرعات العالية، الجرعات المنخفضة من الزُّعْرُور عادة لا تسبب آثارًا ضارة.

إضافة إلى أن أعراض تناول الزُّعْرُور تشبه أعراض الأدوية الموسعة للشرايين مثل الصداع، هبوط الضغط، الدوخة، الغثيان، طفح الجلد، وهناك تداخل بينه وبين أدوية مثل الفياجرا والنيترات وبعض أدوية القلب.

حقائق مثيرة:

تعدّ شجرة الزُّعْرُور من النباتات المعمّرة التي تصل دورة حياتها إلى مئات السنين، ومنذ القدم استخدمه الإغريق في صناعة تيجان

العرائس وعروش الزفاف أمّا الألمان فقد كانوا يستخدمونه في
مراسم الجنائز، وقد آمن الفرنسيون بقدره هذه الشجرة على طرد
الأرواح الشريرة.

تطعيم أشجار الزُّعُرُور:

تطعيم أشجار الزُّعُرُور بالقلم، بصنف الأجاص.

التوزيع الجغرافي في فلسطين والأردن:

تنتشر نبتة الزُّعُرُور في معظم مناطق فلسطين الجبلية مثل: جبال
نابلس، جبال القدس، وفي جبال الأردن مثل جبال السلط
وعجلون ومنطقة وادي الأردن.

شجرة السّدر



من المعروف عن هذه الشجرة العجيبة أنّ لها مكانة خاصة عند رسول الله ﷺ، فقد ذكرت في القرآن الكريم وفي السنة النبوية الشريفة أكثر من مرة، وتتميّز شجرة السّدر بشكلها الجميل، وزراعتها في حديقة المنزل تساعد في منع انجراف التربة وتعطي ظلًا يحمي من أشعة الشمس الضارة. تتنوع وتختلف أنواع شجرة السّدر بحسب اختلاف المناطق التي تنمو فيها ويطلق عليها أسماء عديدة، فوائدها لا تحصى ولا تعدّ، حيث تُعرف الشجرة العجيبة، بالإضافة إلى فوائدها الصحية.

أسرار شجرة السّدر:

تتعدّد أنواع شجرة السّدر، وتعرف بأسماء مختلفة وتحتوي أوراقها على فيتامينات ومعادن عدة، تتميز بفوائدها المذهلة.

ما هي شجرة السّدر؟

شجرة السّدر هي شجرة شوكية لها فروع ناعمة وجذور قوية، قد يبلغ طولها من ٢-٤ أمتار. تتميز بفوائد أوراقها المذهلة، ورائحة زهورها العطرة ومذاق ثمارها اللذيذة، تمتلك القدرة على تحمّل الجفاف وتحتاج لأشعة الشمس القوية حتى تنمو.

تنمو هذه الشجرة في المناطق الصحراوية وشبه الصحراوية ويمكن العثور عليها في الهند، الصين، مصر، ليبيا، السودان، اليمن والعديد من البلدان الأخرى. تتعدّد أنواعها ويطلق عليها أسماء عديدة.

أسماء شجرة السّدر:

لشجرة السّدر أسماء متعددة، أبرزها:

لوت، شوكة المسيح، عناب، شجرة نبخ، نبق، عرق، أدرج، زجاج.

أشهر أنواع شجرة السّدر:

تتعدد أنواع الشجرة وتختلف بحسب اختلاف الطبيعة التي تنمو فيها، وفيما يلي أهم أنواع السّدر:

السّدر الهندي:

وهو عبارة عن أشجار صغيرة، موطنها الأصلي الهند وتعرف أيضًا باسم التفاح الهندي، يتميّز هذا النوع من السّدر بقدرته على مقاومة المناخ الجاف وبسرعة تكاثره بسبب إنتاجه كميات كبيرة من البذور.

السّدر الصيني:

تُعرف شجرة السّدر الصيني بأنها شجرة معمرة وجافة، تنمو في الساحل الأفريقي ومناطق الشرق الأوسط، تُستخدم ثمارها في تصنيع الأدوية والأغذية، وأغصانها في تصنيع أعلاف المواشي، تتميز بعمق وبقوة جذورها التي تمنع انجراف التربة، قد يصل طولها إلى خمسة أمتار، يبلغ قطر جذعها ستين سنتيمترًا، وهي أشجار دائمة الخضرة.

زيف لوطسي:

شجرة زيف لوطسي هي أحد أنواع شجرة السّدر، موطنها الأصلي جنوب قارة أوروبا، تتميز هذه الشجرة بكبر ثمارها التي

تحتوي على مادة تستخدم في صنع الخبز، تمّ ذكرها في الأساطير اليونانية، ويقال بأنها شجرة مقدّسة ويتم استخدامها أوراقها لغسل الميت في المدينة المنورة. وقد عرفت ثمارها قديمًا بفاكهة الفقراء بسبب كثرة تناولهم لها.

العُنَّاب:

تنتمي شجرة العُنَّاب إلى أنواع السُّدْر وهي من أصول صينية، يوجد ما يقارب أربعمئة نوع من العُنَّاب. وقد تم استخدامها في الطب الصيني القديم قبل أكثر من ٢٠٠٠ عام، ينمو العُنَّاب في المناطق الحارة وينتشر في بلاد الشام والمغرب العربي، روسيا، جنوب أوروبا، الولايات المتحدة، أفريقيا، والعديد من البلدان الأخرى.



فوائد ورق شجرة السُّدْر:

يستخدم ورق شجرة السُّدْر لعلاج العديد من المشاكل الصحية،

وذلك بفضل خصائصه المطهرة واحتوائه على الكثير من المعادن والعناصر الغذائية، مثل الحديد والمغنيسيوم والكالسيوم ومضادات الالتهاب، وهي من الأوراق المعروفة بنبات النبق. وقد استخدم في الطب الصيني القديم.

شجرة السّدر لعلاج مشاكل الجهاز الهضمي:

استخدم ورق هذه الشجرة لسنوات عديدة علاجًا لمشاكل الجهاز الهضمي، بسبب قدرته على التقليل من أعراض عسر الهضم، ومشاكل الإمساك، والتخلّص من الغازات وانتفاخ البطن، بالإضافة إلى أنه يعمل بمثابة مسكّن فعّال لآلام المعدة.

شجرة السّدر لعلاج مشاكل الجلد:

تساعد أوراق هذه الشجرة في الحفاظ على صحة الجلد والتقليل من التهابه واحمراره، بالإضافة إلى دورها في الحماية من أضرار الجذور الحرة بسبب احتوائها على مضادات الالتهاب ومضادات الأكسدة، لذلك يُنصح باستخدامها لعلاج مشاكل الجلد والتخفيف من تهيجه في حالات الالتهاب.

شجرة السّدر لعلاج السكري:

قد تعمل أوراق شجرة السّدر على خفض مستويات السكر في الدم، بالإضافة إلى أن خصائصها المضادة للأكسدة والالتهاب، تقلّل من خطر الإصابة بأمراض القلب والاعتلال العصبي، فوفقاً لدراسة أجريت على الحيوانات، تبين أنّ الفئران التي تتغذى من أوراق السّدر كانت نسبة السكر في الدم لديها أقل من تلك المسجّلة عند الفئران الأخرى، لذلك، قد يساعد دمج أوراق السّدر مع الأدوية على خفض مستويات السكر في الدم، لأنها تحتوي على مركبات طبيعية مثل الصابونين والبوليفينولات التي تساعد في تعزيز إفراز الأنسولين وخفض مستويات الجلوكوز في الجسم.

شجرة السّدر للقلب:

تساعد الأوراق في خفض ضغط الدم المرتفع، وتعزيز تدفق الدم وإرخاء الشرايين بفضل احتوائها على مضادات الأكسدة، وقد أشارت بعض الدراسات إلى أنّ هذه الأوراق قادرة على خفض مستويات الكوليسترول في الدم بسبب احتوائها على الصابونين، مما يجعلها مفيدة لصحة القلب.

شجرة السّدر لعلاج الأمراض السرطانية:

أثبتت بعض الدراسات أنّ ورق شجرة السّدر يساعد في علاج بعض الأمراض السرطانية مثل سرطان الثدي، من خلال تثبيط الخلايا السرطانية ومنع نموها وانتشارها، بالإضافة إلى أنّ خصائصه المضادة للسرطان، قد تساعد على موت الخلايا السرطانية وتخلّص الجسم منها.

ورق شجرة السّدر للشعر:

بالإضافة إلى فوائدها الصحية المتعددة، تعتبر هذه الأوراق مفيدة للتخلّص من مشاكل الشعر. فخصائصها المضادة للالتهاب والأكسدة تعالج تهيج والتهاب فروة الرأس وتحمي من أضرار الجذور الحرة، مما يؤدّي إلى التخلص من قشرة الرأس، بالإضافة إلى ذلك، تشير بعض الدراسات إلى أنّها تعزّز نمو الشعر وتمنع تساقطه، لذلك، فإنّ هذه الأوراق هي مكوّن أساسي في تصنيع الشامبو الذي يعالج مشاكل الشعر وفروة الرأس.

ثمار شجرة السّدر وبعض فوائدها:

تنتج شجرة السّدر ثمارًا ذات شكل دائري، لونها أصفر يتغيّر

تدريجياً إلى أن تنضج وتصبح بنية، ويوجد بداخلها بذرة، هذه الثمار صالحة للأكل، فهي تتمتع بمذاق حلو ولذيذ ولها قيمة غذائية عالية، بحيث تحتوي على معادن وفيتامينات عديدة ومضادات أكسدة والتهاب، لذلك، نجدها علاجاً جيداً للعديد من الأمراض والمشاكل الصحية، أبرزها: تهدئة الأعصاب، مكافحة البكتيريا في الجسم، علاج تقرّحات المعدة، تحسين صحة الجهاز الهضمي وحركة الأمعاء، التخلص من غازات البطن، فتح الشهية، تنقية الدم من السموم، زيادة طاقة الجسم، زيادات إفراز الهرمونات الجنسية، الحفاظ على صحة البشرة، خفض مستويات الكوليسترول في الدم، خفض ضغط الدم المرتفع، منع تصلّب الشرايين، علاج مشاكل الإسهال والإمساك، قتل الخلايا السرطانية.

شجرة السَّمَّاق



السَّمَّاق هي من الأشجار أو الشجيرات الصغيرة المزهرة والتي يمكن تمييزها من أوراقها التي تُشبه أوراق السرخس، وتمتلك عناقيد مخروطية وأزهارًا بيضاء أو خضراء اللون، تنتمي إلى عائلة الكاجو، يتمثل موطنها الأصلي في المناطق المعتدلة والمناطق شبه الاستوائية، يُستخدم السَّمَّاق مصدرًا أساسيًا للأصباغ والمشروبات وبعض الأدوية، بينما تُستخدم الفواكه المُجففة منه في توابل المطبخ الشرقي، وتُزرع شجرة السَّمَّاق أيضًا لمساعدة جزيئات التربة في التماسك.

أصل وخصائص شجرة السَّمَّاق:

تنتمي شجرة السَّمَّاق إلى عائلة السَّمَّاق (Anacardiaceae)، ويوجد

حوالي مئتي نوع منها في جميع أنحاء العالم، موزعة في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية والمناطق المعتدلة، تأتي هذه الشجرة في الأصل من الجزء الشرقي من أمريكا الشمالية.

ينمو السَّماق كشجرة صغيرة ببرعم واحد أو شجيرة كبيرة ذات براعم متعددة ويبلغ ارتفاعها حوالي أربعة إلى ستة أمتار، وفي حالات استثنائية يصل ارتفاعها إلى عشرة أمتار، تنمو الشجرة عند الشباب بمعدل ثلاثين إلى أربعين سنتيمترًا سنويًا، لكن النمو يتناقص بشكل حاد مع تقدّم العمر، البراعم الصغيرة بنية اللون ولها شعر ناعم مخملي، واللحاء بني داكن ويتخلله نسغ حليبي.

تشكّل الشجرة الصغيرة المتساقطة براعم متفرعة سميكة تشبه قرن الوعل، ويصل طول أوراقها النموذجية إلى ستين سنتيمترًا، لونها أخضر عشبي من الأعلى وأخضر رمادي فاتح على الجانب السفلي. بعد الصيف تظهر ألوان الخريف الرائعة في ظلال زاهية من الأصفر البرتقالي إلى الأحمر القرمزي، من حزيران إلى تموز تتفتح الأزهار المستقيمة التي يصل طولها إلى عشرين سنتيمترًا، صفراء وخضراء وتوفر الكثير من الرحيق وجوب اللقاح للنحل والملقحات الأخرى. بعد التلقيح تتشكّل

البذور المخملية ذات اللون الأحمر الداكن على رؤوس البذور على شكل قارورة، وهذه تبقى على النبات في الشتاء وتجعلها تبدو زخرفية للغاية.



حصاد ثمار شجرة السّمّاق واستخدامها:

في أواخر الخريف من أكتوبر وطوال فصل الشتاء، يمكن حصاد شجرة السّمّاق وتجفيفها، والبذور صالحة للأكل، حيث تستخدم البذور المجففة الحامضة والعطرية للتبيل. كما تستخدم أيضًا في خليط توابل الزعتر في المطبخ الشرقي وفي السلطات والأسماك وأطباق اللحوم.



هل شجرة السَّمَّاق سامة؟

باستثناء البذور الناضجة، فإن جميع أجزاء أشجار السَّمَّاق سامة إلى حد ما. بالنسبة للحيوانات العاشبة مثل الخيول والأرانب وما شابه، فإن تناول كميات كبيرة يمكن أن يؤدي إلى تقلصات في المعدة. حتى الكلاب التي تقضم أحياناً على الأوراق لا يمكنها تحمّل أوراق الشجرة أو أجزاء النبات الأخرى. عادةً ما يكون النبات أيضاً مزعجاً للجلد، ولهذا السبب يجب ارتداء القفازات عند لمس أو حصاد الشجرة.

أنواع وأصناف أشجار السَّمَّاق:

هناك أنواع وأصناف مختلفة من أشجار السَّمَّاق، والتي تختلف بشكل كبير في شكل الورقة وارتفاع النمو، ونذكر تالياً أهم أنواع أشجار الزينة، وهذه الأنواع والأصناف صلبة تماماً لدرجة حرارة تقل عن عشرين درجة مئوية.

السَّمَّاق القرني (*Rhus typhina* 'Dissecta') :

شجرة سرخس سعودية منحنية تنمو بأوراق مشقوقة تشبه أوراق السرخس، يمكن أن يصل ارتفاعها إلى أربعة أمتار وعرضها مترين.

سماق عيون النمر (Rhus typhina Tiger Eyes):

مجموعة صغيرة نسبياً من شجرة السُّمَّاق يبلغ ارتفاعها من متر ونصف إلى مترين فقط، ويغطي لون الخريف جميع ألوانها.

السُّمَّاق القرمزي (Rhus glabra):

ينمو بارتفاع يتراوح من مترين إلى ثلاثة أمتار وبزوايا خالية تماماً من الشعر، مزخرف للغاية في الخريف بأوراق برتقالية حمراء.

السُّمَّاق الأَجْرَد (Rhus glabra 'Laciniata') :

وهو ذو نمو ضعيف نسبياً وألوان الخريف الحمراء الزاهية، تصل هذه الأنواع إلى ارتفاع وعرض من مترين إلى ثلاثة أمتار.

شجرة السويد

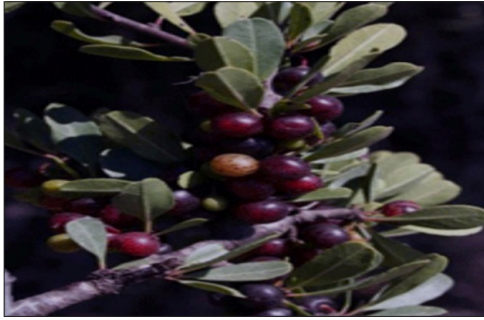


الوصف:

أشجار وشجيرات متساقطة الأوراق وللورقة غالبًا ثلاثة إلى خمسة عروق واضحة، والأزهار صغيرة خضراء في الغالب، وقد تكون مائلة للصفرة، والثمار نووية في الغالب، تزهر في الربيع، وتنتشر هذه الشجرة في الأردن بشكل كبير في المناطق الجبلية الساحلية وفي الجبال الداخلية.

السّميّة:

متوسط إلى عالي السّميّة، والأجزاء السامة هي الأوراق والساق والثمار، وتتأثر بها الحيوانات كافة والإنسان. وعلامات التسمم آلام بطنيّة وإسهال ونزف وصعوبات تنفسية.



المكونات السامة:

تحتوي الأوراق والثمار على غليكوزيدات انثراكينونية تعطي الأنثراكينونات السامة، وكثيراً ما تؤدي الثمار إلى تسمم الأطفال بسبب جاذبيتها، فإذا كانت الكمية المأكولة منها قليلة تؤدي إلى آلام معدية خفيفة، وربما القيء والإسهال، أما إذا كانت الكمية كبيرة فتؤدي إلى اضطرابات هضمية شديدة تترافق مع النزف، والاختلاجات وصعوبات تنفسية، وقد تؤدي إلى الموت.

يؤدي تغذي الحيوانات بالأوراق أو الثمار أو حتى بالفروع الفتية إلى تأثيرات سميّة شديدة والموت خلال عدّة ساعات من تناولها، وأهم علامات التسمم الآلام البطنية الشديدة والإسهال والقيء عند الحيوانات التي تتقيأ، وقد لوحظت حالات تسمم عند الأبقار والخيول وأدت إلى موتها خلال ثماني ساعات.

شجرة الدّفلة



شجرة الدّفلة نبات معمر شجيري يصل ارتفاعه من مترين إلى ثلاثة أمتار، ذات شكل مستدير أو بيضاوي، متعدّد الأفرع والسيقان، والأوراق رمحية والأزهار جذابة في نورات طرفية تظهر خلال الصيف، وأزهارهذه الشجرة بيضاء جميلة وردية نقية، والثمار جرابية نجمية الشكل، والمجموع الجذري كثيف، وجميع مكونات النبتة سامّة.

تحتاج الدّفلة إلى رعاية محدودة، ويمكن القيام بالتقليم المنتظم بقص الأفرع إلى مستوى سطح التربة لتمكين النبات من التجديد من قاعدته، ويمكن إكثار النبات من البذور ثم الشتل، كما يمكن إكثاره بوساطة العُقل، ويفضّل نبات الدّفلة النمو في مكان معرّض لأشعة الشمس المباشرة، وتحمله للصقيع معتدل. ويفضّل النبات النمو في تربة رطبة وينبغي أن يكون الريّ

معتدلاً، ويستطيع نبات الدُّفلة تحمّل مستوى مرتفع من الملوحة، ويتحمّل النبات ارتفاع درجة الحرارة وفترات الجفاف القصيرة، ويمكن استخدام الدُّفلة نموذجاً فردياً أو نباتاً سائداً أو في الزراعة في مجموعات أو على نطاق واسع أو سياجاً مزهراً.

ولما يتمتع به نبات الدُّفلة من مجموع جذري قوي؛ فإنه مناسب لتثبيت ضفاف الأودية وتحسين البيئة، ويصلح نبات الدُّفلة للاستخدام في عمليات التنسيق بوصفه نباتاً حاجزاً أو ستاراً نباتياً. ويمكن استخدام هذا النبات الجذاب أيضاً للزراعة في المتنزهات والأماكن العامة المفتوحة والمناطق الحضرية والزراعة في أحواض.

معلومات عامة عن شجرة الدُّفلة:

اسم الفصيلة الدُّفليّة، وموطنها البحر المتوسط وشبه البحر المتوسط، وتعيش في بيئة رطبة جداً وشبه رطبة وشبه قاحلة وهي سريعة النمو نسبياً، ويبلغ ارتفاعها من مترين إلى ثلاثة أمتار، وعرضها من مترين إلى ستة أمتار، وهي شجرة دائمة الخضرة.

وتعتبر هذه الشجرة سامة جداً، وقد أكد مختصون أن التحذير من النباتات السامة ليس الغرض منه إزالتها والقضاء عليها، ولكن

لتجنب أكلها، ويجب أن يكون هناك توجيه وإرشاد من الجهات الصحية حول آلية التعامل معها بشكل مناسب، وتكمن أهمية الوقاية من النباتات السامة والتعامل معها بشكل مناسب من خلال معرفة النباتات الخطرة في المنزل والحديقة، وعدم أكل النباتات البرية إلا إذا تم التأكد من سلامتها، والاحتفاظ بالنباتات والبذور والثمار بعيدًا عن متناول يد الأطفال، وتوعية الأطفال بالخطر المحتمل من تناول النباتات السامة.

التحسس الجلدي: إن النباتات السامة تحتوي على نسبة معينة من مواد فعالة أو منتجة لها في الظروف الاعتيادية وتؤثر تأثيرًا سيئًا على الحيوان والإنسان عند أكلها مصحوبة بتهيج وتوعك أو تحسس جلدي يظهر مباشرة أو بعد فترة نتيجة تراكم المواد السامة. وتختلف أجزاء النباتات المحتوية على المادة السامة من نبات إلى نبات آخر، فمنها ما يتركز في جميع الأجزاء، وأخرى بالأزهار، أو بالأوراق، أو بالثمار. والدَّفلة من الأشجار السامة البرية المعمرة وتنمو في الوديان الصخرية العميقة، وتتم زراعتها بجانب الطرق بغرض الزينة، وجميع أجزاء النبات سامة، خاصة الأوراق نظرًا لاحتوائها على مواد مؤثرة على عضلة القلب.

شجرة الخِرْوَع



يعرف الخروع وزيته منذ القدم، وقدماء المصريين هم أول من استخدم زيت الخروع في العلاج حيث أدركوا بعضاً من خصائصه المتعدّدة، ووجدت بذور نبات الخروع التي يستخرج منها الزيت في بعض من مقابر الفراعنة.

الوصف النباتي:

وهو نبات شجيري منه الحولي ومنه المعمّر، يصل طول ارتفاع الحولي من متر إلى أربعة أمتار، والمعمّر من ثمانية إلى اثني عشر متراً حيث يتوافق ارتفاع النبات علي حسب الصنف والبيئة المزروع فيها، والخروع نبات قائم ذو جذر وتدي، الساق خشبية قائمة الأوراق ذات عنق طويل مفصصة راحية كبيرة الحجم ذات حواف مسنّنة بها عروق تظهر بوضوح على السطح السفلي،

الأزهار أسطوانية تتجمع في نورة قمية لونها أصفر فاتح وثمره منشقة إلى ثمرات بداخلها ثلاث بذور ويختلف لون البذور من أبيض ورمادي وبني محمر مزركشة حسب الصنف.

التربة المناسبة:

تتم زراعة الخروع في جميع أنواع الأراضي ولكن يفضل الأراضي الصفراء الخصبة فهي تعطي أفضل إنتاج ولا تنجح زراعته في الأراضي الملحية.



الزراعة:

يُزرع في الصيف في شهر آذار ونيسان أو في الشتاء في شهر تشرين الأول وتشرين الثاني، ويتكاثر النبات بالبذور لذا يجب نقع البذور في الماء لمدة يومين قبل الزراعة وذلك أنّ للبذور قشرة سميكة تجعل إنبات البذور بطيئا، وتزرع كل خمس بذرات

في جورة واحدة والبعد بين النباتات حوالي خمسين وبين الخطوط مائة سنتيمترًا، مع الاهتمام بالريّ لأن الريّ الزائد يؤدّي إلى انتقال الأمراض الفطرية للثمار كما أن نقص الريّ يؤدّي إلى تساقط الثمار وذبول الأوراق وتساقطها لذا يجب الريّ كل عشر أو خمسة عشر يومًا حسب نوع الأرض.

الحصاد:

يتم جمع المحصول عندما تبدأ ثمار الخروج في النضج بعد حوالي ستة إلى سبعة أشهر من الزراعة، حيث يتحول لون الثمار من الأخضر إلى البني حتى يسهل فصل البذور عن قشور الثمار كما أن البذور غير الناضجة يقل محتوى الزيت فيها إلى ١٠٪، ويجمع المحصول صباحًا من ثلاث إلى أربع مرات خلال موسم النمو، بين كل مرة وأخرى خمسة عشر إلى عشرين يومًا، وذلك بعد شهري حزيران وتموز ثم تنشر هذه البذور في الشمس لتجف ثم يتم دقّها لفصل القشور عن البذور.



معلومات عامة:

اسم الفصيلة: اللبئية، وموطنها المناطق الاستوائية، وشبه الاستوائية، وتعيش في بيئات رطبة بشدة، ورطبة جدًا، وشبه رطبة، وشبه قاحلة، وقاحلة جدًا.

شكل النبات:

يبلغ ارتفاع هذا النبات من مترين إلى أربعة أمتار، وعرضه من متر ونصف إلى أربعة أمتار وهو سريع النمو، وأوراقه متساقطة، وزهرته بألوان الأحمر والبني والوردي، وموعد الإزهار من مطلع حزيران حتى نهاية آب، وهو سام جدا.

مواقع الاستخدام:

الأماكن العامة المفتوحة، تغطية التربة، تشجير التلال، الزراعة في أوعية، استقرار التلال، تشجير المتنزهات، حافة المستنقع، زراعة بستان، سياج، منطقة حضرية، نباتات الأودية.



طيور الحَمَامِ البَلَدِي الحَمْرِي



تعرف أيضًا باسم حمام الجنيف أو حمام البرّ، هي أحد أنواع الطيور البرّيّة التي تتواجد في مناطق مختلفة من العالم، بما في ذلك في محافظة عجلون في الأردن وفيما يلي بعض المعلومات عن هذه الطيور.

المظهر العام:

طائر الحمام البلدي الحمري له حجم متوسط إلى كبير، وهو من الطيور القوية والتمينة، يتميّز برأسه الصغير ورقبته النحيلة، ولديه منقار قصير وقوي، ريشه غالبًا بني اللون أو بني مخضر مع أجزاء منه يظهر بلون الحمرة، مما يمنحه مظهرًا جذابًا.

السلوك والغذاء:

يعتبر طائر الحمام البلدي الحمري من الطيور الأرضية حيث يمضي الكثير من الوقت على الأرض بحثًا عن البذور والحبوب

والفواكه التي يتغذى عليها، ويتميّز بصوته الذي يمكن سماعه بوضوح خلال موسم التزاوج، حيث يقوم بإصدار أصوات تعبر عن الإثارة.

الموطن الطبيعي:

تعيش طيور الحمام البلدي الحمري في المناطق الريفية والجبلية والأراضي الزراعية، كما يمكن أن يتواجد في محافظة عجلون ومناطق أخرى من الأردن حيث تتوفر لها البيئة المناسبة والموارد الغذائية.

التكاثر والحفاظ:

تتكاثر طيور الحمام البلدي الحمري موسميًا، حيث يبني الذكر عشه ويقوم بجلب الإناث من خلال عروض رياضية متقنة.

تواجه هذه الطيور تحديات الصيد غير المشروع وفقدان المواطن الطبيعية، مما يجعل المحافظة على بيئتها الطبيعية ضروريًا لضمان استمراريتها.

طيور الحمام البلدي الحمري تعتبر جزءًا من التنوع البيولوجي في محافظة عجلون وتضيف إلى الثراء الطبيعي للمنطقة بفضل وجودها ودورها في النظام البيئي المحلي.

طيور الحَجَل البري



طيور الحَجَل في الأردن:

الحَجَل: طائر من رتبة الدجاجيات ممتلئ الجسم ذو حجم متوسط، يتراوح وزنه بين (٣٧٥ - ٤٥٠) غرامًا، وعلى الرغم من أن موطنه الأصلي هو آسيا وأوروبا وأفريقيا إلا أنه وصل إلى أقطار عديدة، وهناك أنواع من الحَجَل تعيش في الجزيرة العربية في مواسم معينة.

ومنهما ما يعيش في الصحراء مثل: الحَجَل المصري والسينائي والنوبي والمغربي وكلها طيور مقيمة تعيش في الصحراء.

يعيش الحَجَل الأوروبي العادي في المناطق المكشوفة، حيث يستخدم النباتات الصغيرة والشجيرات مأوىً له.

ويبلغ طول الحَجَل حوالي ثلاثين سنتيمترًا، وله ريش يمكنه من التمويه والاختفاء على سطح الأرض وفي الأرض

المعشوشبة، وله رأس بني به مسحة برتقالية وجسم بني أيضاً لكنه يميل إلى اللون الرمادي.

خصائص طيور الحَجَل:

الحَجَل قصير الذَّيل، حادّ البصر، مرهف السمع، شديد اليقظة والاحتراس، يعدو بسرعة لا مثيل لها بين الصخور والأعشاب، طيرانه معتدل السرعة والخفة متوسط الشوط، عديم التحليق والحوم، سريع الهبوط العمودي الخط.

وهو أرضي العادات غالباً، يُؤثر السير أو العدو على الرغم من أنه سريع الطيران إذا ما استشعر خطراً، مراتعه المفضلة هي الهضاب، والأودية والبراري الكثيرة، والصخور والجبال، يُدجّن الحَجَل، وتقام له المزارع للاستفادة من لحمه، وتضع الأنثى خمس عشرة بيضة في حفرة تحت الشجيرات أو الأعشاب، تحضنها وحدها مدة (٢٤ - ٢٥) يوماً، تطير الفراخ بعد أسبوعين من التفقيس، وتذهب طيور الحَجَل عادة لتتغذى من الحبوب والحشرات في شكل جماعات تسمى (الأسراب)، ولهذه الطيور أصوات تطلقها عالية ومزعجة وكأنها نداءات إنذار.

يعيش طائر الحَجَل الحجري في المناطق الجافة من جنوبي أوروبا وآسيا، وله منقار أحمر وأرجل حمراء.

طيور الفِرِّي



يُعرف طائر الفِرِّي بأسماء عدة مثل طائر السَّمَان، أو السَّلوى، أو المريعي (بالإنجليزية: Quails) (الاسم العلمي: Coturnix)، وهو من الطيور التي تنتمي إلى عائلتين مختلفتين هما: سمان العالم الجديد، والمنتشرة في مناطق قارة أمريكا الشمالية وأمريكا الوسطى والجنوبية، وتنتمي إلى عائلة (Odontophoridae)، وطيور سَمَان العالم القديم المنتشرة في مناطق روسيا وأفريقيا وتنتمي إلى عائلة (Phasianidae).

وتتم تربية الفِرِّي على نطاق واسع من قِبَل البشر من أجل الحصول على لحومها والبيض، ومعظم الأنواع المدججة هي من أصول يابانية ومن أهم المعلومات حول طيور الفِرِّي ما يأتي:

الحجم والشكل الخارجي:

تتراوح كتلة طيور الفري ما بين ٧٠-١٤٠ غرامًا، ويتراوح طولها ما بين ١١-٢٠ سم، وهي تعتبر من أصغر أنواع الطيور الداجنة في العالم، ويمكنها الطيران بسرعة تصل إلى ٦, ١ كيلومترًا في الساعة.

يختلف طائر الفري بشكل كبير في الشكل والحجم واللون اعتمادًا على نوعه؛ فلهذا الطائر ٤٢ نوعًا معروفًا على الأقل، وهو بشكل عام من الطيور الملونة بشكل يتناسب مع البيئة المحيطة به؛ إذ يكون عادة ذا لون بني، مع وجود بقع أو أشرطة بنية داكنة أو سوداء، ويكون ذكور بعض الأنواع خاصةً أكثر تلوينًا من غيرها، وللعديد من أنواعه مثل سمّان كاليفورنيا وسمّان غامبل قمم مميزة من الريش تتدلّى من أعلى الرأس أمام وجوهها.

النظام الغذائي لطيور الفري:

تتناول طيور الفري عادة بذور الأعشاب والتوت، كما يمكنها تناول أوراق الأشجار والجذور والديدان وبعض الحشرات والعناكب والخنافس والنمل وغيرها من اللافقاريات الصغيرة المعروفة، وهي من الطيور الآكلة للحوم والنباتات بشكل عام.

موطن طيور الفِرِّي:

يمكن العثور على هذه الطيور على الأرض ضمن مناطق الغابات والأراضي الزراعية، والأماكن المفتوحة المغطاة بالشجيرات، وهي توجد عامةً في مناطق دول قارة أوروبا وأفريقيا، وجنوب شرق آسيا، وأمريكا الجنوبية، وفي دولة الصين ودول آسيا الوسطى ودول قارة أمريكا الشمالية.

تكاثر طيور الفِرِّي:

تضع إناث الفِرِّي عددًا كبيرًا من البيض في المرة الواحدة؛ إذ يمكنها وضع نحو عشرين بيضة في الوقت نفسه، ويختلف وقت وضع البيض بغرض التكاثر من مكان إلى آخر في العالم، وباختلاف الأنواع، وهو يفقس بعد مرور فترة حضانة لا تتجاوز ثلاثة أسابيع.



يتميز بيض الفرّي أو السّمّان بأنه صغير الحجم وله بقع على الغلاف الخارجي، وقد يتعاون كل من ذكور وإناث الفرّي على احتضان البيض، ويستغرق صغار السّمّان عادة مدة تتراوح من ثلاثة إلى أربعة أسابيع حتى يصبحوا مستقلين تمامًا عن والديهم. وبشكل عام يبلغ متوسط عمر السّمّان في البريّة بين ثلاث وخمس سنوات، وقد تعيش بعض أفراده عمرًا أقل من ذلك بسبب وجود خطر الافتراس من الحيوانات المختلفة.

الحمام البري (الدّم)

الاسم العلمي (Columba oenas)

وبالإنجليزية (Stock Dove)

وهو نوع من الحمام ينتمي إلى فصيلة (Columbidae)



الدَّلم:

الدَّلم أو حمام الغابات يأتي بأعداد معقولة خلال تشرين الأول وتشرين الثاني ويستمر قدوم المشطي منه بأعداد أقل، ما عدا أيام الصقيع فقرابة رأس السنة يأتي بالآلاف ويمكن صيده حتى أواخر كانون الثاني.



الوصف:

طوله نحو ٣٥ سم، رأسه وعنقه وظهره رمادي مزرقي، وله منقار أصفر اللون، وغالبًا ما يكون لديه علامات بيضاء على الرأس

أو الرقبة أو بقع خضراء أو أرجوانية قزحية اللون على الرقبة والصدر.

الموطن والسلوك:

موطنه حوض البحر الأبيض المتوسط، يألف الأحراج والغابات، يعيش أسرابًا صغيرةً يتراوح عددها من ٤٠ إلى ١٠٠.

الحمام البري



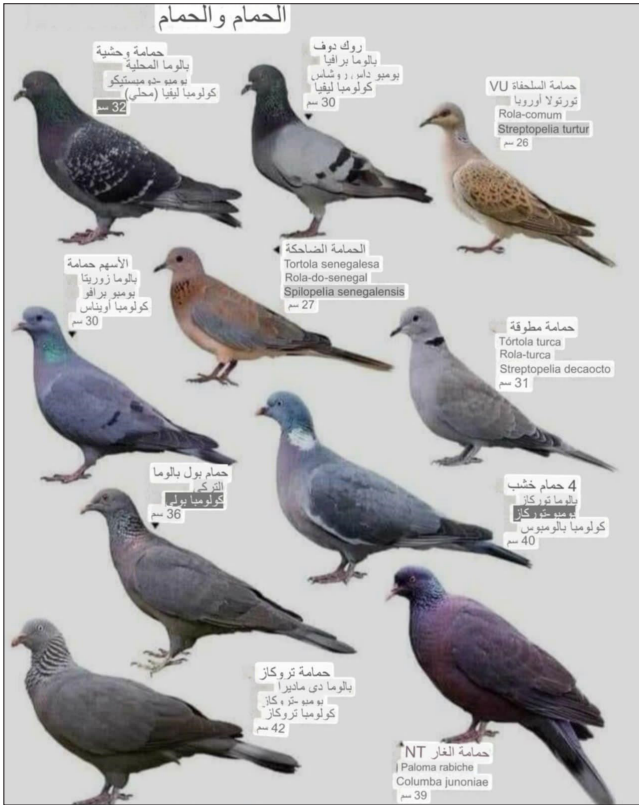
وهو من أشهر أنواع الطيور وأكثرها انتشارًا حول العالم، ويوجد الكثير من أنواع الحمام المعروفة منها النوع البري الذي يسمى حمام الأبراج، ومنها البلدي، ومنها ما يتم تربيته لإنتاج الزغاليل لتناول لحومها، والحمام الجبلي هو من أصغر أنواع الحمام، ويصعب جدًا استئناسه وتربيته، وهو حمام قليل الإنتاج، ويميل كثيرًا للهجرة

وتغيير مسكنه، خصوصًا عند وجود نقص في الغذاء والماء، أو في حال حدوث ازدحام في الأبراج التي يقطنها، أو عند وجود إزعاج. صوت الحمام البري لا يختلف عن صوت أي نوع من أنواع الحمام، رغم أنّ حدة الصوت وقوته وطبقته تختلف من نوع إلى آخر، ويسمى صوت الحمام البري «هديل»، والذكر أكثر إصدارًا للصوت من الأنثى.

معلومات عن الحمام البري:

ينفر من الناس، ويحاول الابتعاد عنهم قدر الإمكان، ولا يعتاد القرب منهم، يحتضن بيضه بشكل جيد، ويعتني بأفراخه عناية كبيرة. يعيش الحمام البري على شكل جماعات أو أزواج، وأحيانًا يعيش منفردًا. لا يبيض أبدًا، إلا إذا كان حرًا طليقًا، لذلك من الصعب تربيته بغرض التجارة، لونه رماديّ، ويميل للأسود، ومنقاره رفيع وطويل، بلونٍ رصاصي، وقاعدة بيضاء اللون، وله منقار مدب وصلب وحاد، أقدامه حمراء قاتمة اللون، ومخالبة باللون الأسود، أمّا رأسه فأزرق لامع، ريش الصدر لديه ممزوج بين اللونين البنفسجي والأرجواني، أمّا عيناه فلونهما أحمر برتقالي، وينخفض إنتاجه في فصل الشتاء، وهو من الطيور التي تُهاجر

إذا اضطرها الأمر، يُعتبر ناقلاً للأمراض بسبب تنقله من مكانٍ إلى آخر، لذلك يجب الحذر منه، توجد منه أنواع كثيرة، من أهمها الحمام الأزرق، وهو كثير الانتشار في الدول الأوروبية، ويهاجر من أوروبا إلى مناطق الدلتا في مصر، والحمام الجبلي، وهو منتشر كثيرًا في مناطق الدلتا في مصر، ومحافظة الفيوم، والحمام الجبلي المصري، وينتشر كثيرًا في مصر، في مناطق مرسى مطروح، والسلوم، والحمام القزازي، وهو حمام باللون الرمادي، ويوجد على جناحيه خطان باللون الأسود، بالإضافة إلى خط أسود في آخر الذيل، والحمام الأزرق المفضض، وهو شبيه بالحمام القزازي، لكن جسمه منقط بالريش الأسود، والحمام البربري، وهو أيضًا شبيه بالقزازي، مع وجود اختلاف في اللون؛ حيث تتدرج ألوانه من الرمادي إلى اللون البني الفاتح، والحمام الحمر، وهو شبيه بالحمام البربري، إلا أن جسمه منقط باللون البني، وحمام عروس البرج، ولونه أبيض، مع وجود نقاط بنية تنتشر في أنحاء متفرقة من جسمه. يضع البيض في جميع اوقات السنة، وتبلغ مدة حضانة البيض ثمانية عشر يومًا.



الزرزور:

الزرزور Sturnus طائر ينتمي إلى رتبة الجواثم Passeriformes، وتضم فصيلة الزراير Sturnidae نحو مائة وسبعة أنواع، موطنها الأصلي العالم القديم إلا أن الإنسان نقلها إلى أستراليا وأمريكا الشمالية في نهاية القرن التاسع عشر.

الطيعة في الأردن ١٣٥

وهو طائر متوسط الحجم، يبلغ طوله نحو ٢٣ سم ووزنه ٧٥ غ، جسمه قوي وعنقه قصير، أقدامه رباعية الأصابع وطويلة نسبياً وقوية وثخينة ومزوّدة بمخالب معقوفة وكبيرة، منقاره حاد ورفيع وطويل ونهايته معقوفة قليلاً للأسفل، ذيله قصير ومستقيم القصّ في نهايته، وجناحه طويل.

من أهم أنواعه الزرزور الأرجواني *Sturnus purpurascens* طوله نحو ٢٠ سم وموطنه إيران وأفغانستان. والزرزور الأسود اللامع *S. unicolor* وطوله نحو ٢٠ سم يعيش في أسراب كبيرة تجوب البلاد من الهند إلى جنوبي أوروبا. وزرزور الهند *S. splendens* المركب الألوان الزاهية المرقّطة، ومنها الأسود والأحمر والأصفر والأبيض والحنطي، وطوله نحو ٢٢ سم ويألف المراعي ومجاري المياه.



الزرزور المألوف

أما الزرزور المألوف فهو الزرزور الأوروبي *S.vulgaris* الذي يجوب الشرق الأوسط وأوروبا وشمال إفريقيا، وهو ذو ريش كثيف قاس لونه داكن مع بريق معدني، فيه ألوان الأزرق والبنفسجي والأخضر والبرونزي، ولكن بعد الانسلاخ السنوي للريش في فصل الخريف تظهر بقع برتقالية وبيضاء أو مائلة للحمرة تكسب الطائر مظهرًا مرقطًا، تختفي هذه البقع في الربيع لسقوط الريش، كما يتبدل لون الأرجل من البني إلى الوردي الضارب إلى الحمرة، وكذلك يتبدل لون المنقار من البني الغامق إلى الأصفر قاعدته بلون القشدة في الإناث وزرقاء فولاذية في الذكور.

تتميز طيور الزرزور ببراعتها وخفتها في الطيران مع إصدار الضجيج عن طريق رفرقة الجناحين، كما أنها قادرة على تسلُّق الأشجار بمهارة، ولكنها تسير ببطء على الأرض، كما تتميز بصداها الأخاذ.

يفضّل الزرزور العيش في الأحراج المكشوفة والأراضي المزروعة والمناطق السهلية المنبسطة، وكذلك في الحدائق العامة والبلدات الصغيرة.

يهاجر الزرزور في الشتاء من مواطنه الشمالية نحو المناطق الدافئة، فالأنواع الموجودة في أوروبا تهاجر نحو شمالي أفريقيا وأوروبا الجنوبية والغربية لقضاء فصل الشتاء فيها، بينما تهاجر الأنواع التي تعيش في أواسط آسيا لتقضي فصل الشتاء في الهند. أما الأنواع التي تقطن في المناطق الدافئة فإنها لا تهاجر أو أنها تنتقل انتقالاً محدوداً.

تتغذى الزرازير بالحشرات ويرقاتها وبديدان الأرض والرّخويات وغيرها من اللافقاريات الصغيرة وكذلك بالحبوب والثمار العنبية. وهي تتجمّع بعد فصل التكاثر في أسراب كبيرة باحثة عن غذائها في المروج. وفي الخريف يكون منظرها غير جميل حيث تتجمّع للهجرة وتتغذى بالثمار اللبّية والبدور، وكثيراً ما تقوم بمهاجمة الكروم وحقول الزيتون مسببة أضراراً كبيرة للمحاصيل.

تكاثر الزرزور:

الزرزور واحد من أوائل الطيور التي تعود في الربيع إلى أماكن تعشيشها، وهو يعيش في أزواج مستقلة أو في مستعمرات، وله نظام معقد في التفريخ يشمل أحادية الزيجة وتعددية الزيجة

وتبادل القرين والتطفُّل على الأعشاش، وهذا ما يفسر نجاحه في توسيع مستعمراته وانتشاره العالمي وغزارة أعداده.

تعشش الزرازير في تجاويف الأشجار وشقوق الصخور والحفر الطبيعية وشرفات المنحدرات وعند قاعدة الأعشاش الكبيرة التابعة لطيور الغربان وفي أعشاش السنونو وغير ذلك. وهي تبني العش من القشّ والأعشاب، تتكون الحضنة عادة من ٤-٦ بيضات ذات لون أزرق زاهٍ، يتناوب الزوجان في حضانة البيض مدة ١٣-١٥ يوماً، وبعد فقسه يقوم الأبوان بإطعام الصغار مدة ثلاثة أسابيع، وتكون الفراخ عند مغادرة العشّ بلون بني مغبر ومن دون بريق معدني، ولا تكتسب اللون المعتاد ذا البريق المعدني إلا بعد الانسلاخ الخريفي الأول للريش (ولهذه الطيور انسلاخ واحد كل سنة).

تضع طيور الزرزور في المناطق الشمالية حضنة واحدة في السنة وفي المناطق المتوسطة والجنوبية كثيراً ما تضع حضنتين.

العقارب



تنتشر العقارب في بيئات مختلفة في الأردن، فتتواجد في الغابات والسهول والمناطق الصحراوية وغيرها، وتعيش أيضًا ضمن موائل متنوعة ومختلفة فتعيش تحت الصخور أو في جحور عميقة تصل إلى متر واحد أحيانًا وتعيش تحت النباتات والأغصان أو في الجحور المهجورة للقوارض أو تكون هائمة وغير ذلك.

يتركز وجود العقارب في المناطق الغربية من المملكة وعلى طول الحد الغربي كما تمتد شرقًا وباتجاه الصحراء الشرقية.

يصل عدد أنواع العقارب في العالم أكثر من ألفي نوع، منها ثلاثين إلى أربعين نوعًا سامة بما يكفي لقتل الإنسان، وفي الأردن يوجد ثمانية عشر نوعًا من العقارب خمسة منها تعتبر من الأنواع السامة جدًا للإنسان.

ويُشار إلى أن جميع أنواع العقارب سامة فلا يوجد أنواع

غير سامّة، ولكن تختلف درجة السميّة لهذه العقارب اعتماداً على النوع، ويُمكن القول إن خمسة أنواع من العقارب الموجودة في الأردن تعتبر خطيرة على الإنسان وهي تنتمي إلى عائلة البوثودي وهما جنس الأندروكتونس وجنس اليوريس.

ما هي صفات العقارب ذات السميّة العالية؟

بشكل عام هناك صفات يمكن الإشارة إليها في تحديد سميّة هذه العقارب:

معظم العقارب ذات الكلابات العريضة ذات سميّة أقلّ من تلك ذات الكلابات الرفيعة، وفي الحقيقة فإنّ لهذا تفسير بيئي منطقي؛ فالعقارب ذات الكلابات العريضة ذات قوّة أكبر في قتل فرائسها من تلك الرفيعة والتي تستخدم سميّتها في قتل فرائسها. ليس للون أي دور في تحديد العقارب عالية السميّة من الأقلّ سميّة؛ فأخطر نوعين من العقارب أحدهما أصفر اللون والآخر أسود اللون.

أين تتواجد العقارب في الأردن؟

تتواجد العقارب في الأردن في معظم البيئات؛ فهي تعيش في المناطق الشجرية والحرجية والمناطق الصخرية والمناطق

الصحراوية أيضاً، فالعقرب الأصفر ذو العقلة السوداء Leirus hebraeus والذي يعتبر أشد العقارب سمّية في الأردن يتواجد في المناطق الشمالية الغربية والجنوبية الغربية من المملكة وخصوصاً المناطق المرتفعة، حيث تم تسجيل أعلى كثافة لهذا النوع في منطقة الشوبك ويقلّ تعداد هذا النوع في منطقة وادي عربة.

سمّ العقارب:

تحتوي سموم العقارب على عدد كبير من المركبات الكيميائية والتي تعمل مجتمعة على إحداث أضرار كبيرة للمتعرّض للدغ، فسّم العقارب يحتوي على سموم عصبية ومسببة للنزف ومحللة للأنسجة كما تحتوي على مواد تؤدي إلى الشعور بالألم.

وقد توصل الباحثون إلى أن مادة السيراتونين المتواجدة في سمّ العقارب تؤدي إلى إجهاض المرأة الحامل خصوصاً في شهورها الأولى. وبشكل عام تسبّب سموم العقارب التهاب في عضلة القلب واحتقاناً في الرئة ويتبعها خلل وظيفي في الجهاز البولي والعصبي وقد يرافق ذلك غيبوبة المصاب.

هناك عوامل تؤثر في مدى تأثير لدغة العقرب، وهي: عمر الشخص، حساسية الشخص للسم، نوع العقرب، عدد اللدغات، كمية السم المحقون.

معلومات عامة عن العقارب:

- تضع العقارب العديد من المواليد في المرة الواحدة (٤-٩٠) عقرب.
- تصل فترة الحمل أو الفترة اللازمة لنضوج الأجنة من ٥-١٢ شهرًا.
- تلد العقارب صغارها أحياء وتتسلق هذه الصغار أمها وتستقر على ظهرها من ١٠-١٢ يوم حتى يقسو هيكلها الخارجي، ثم تنطلق لتبدأ حياتها.
- تكون الكثير من هذه الصغار فريسة لغيرها من الحشرات أو العقارب نفسها.
- يعيش العقرب من ٣-٥ سنوات وبعض الأنواع يصل عمرها إلى ٢٠ سنة.
- تستطيع العقارب أن تشعر بأي اهتزاز حولها عن طريق

أرجلها ومن خلال الشعيرات الصغيرة التي تغطيها ومن خلال هذه الاهتزازات يستطيع العقرب تحديد المسافة ووجهة الفريسة.

قدرة العقارب على التكيف:

لدى العقارب قدرة هائلة على التكيف ولا تحتاج لكثير من المتطلبات للحياة فهي قادرة على الاستمرار في الحياة مغمورة بالماء لأيام وتستمر لأشهر بدون طعام، ويمكن أن تصل المدة إلى سنة كاملة، كما أن للعقارب قدرة على تجديد السائل الليمفودبنفسجية موي واصلاح العطب في جسدها حتى الناتجة من الإشعاعات النووية.

كما يعكس جسم العقرب الأشعة الفوق بنفسجية، لذلك يمكن مشاهدته بسهولة في الليل باستخدام مصباح الأشعة فوق البنفسجية، ولا تحب العقارب أشعة الشمس ولا أشعة الشمس المنعكسة عن القمر؛ لذا يصعب إيجاد العقارب في الليالي المقمرة.

الدور البيئي للعقارب:

- لها دور مهم جدًا في أي نظام بيئي؛ كونها من المفصليات

الأكثر نجاحًا في البيئات الصحراوية وغيرها وبأنها تتغذى على كميات كبيرة من الحشرات والمفصليات والديدان والزواحف الصغيرة.

- تستطيع خفض عملياتها الأيضية إلى درجة منخفضة جدًا تصل إلى ثلث معظم الحشرات الأخرى وهذا يفسر قدرتها على البقاء حيّة لفترات طويلة.

- يقدم العلم الحديث سُمّ العقارب مصدرًا لعلاج مجموعة من الأمراض المستعصية ومنها مرض التصلّب اللويحي وأمراض القلب والشرايين والسرطان.

تظهر العقارب في الأردن بجميع أشهر السنة عدا شهور كانون الثاني وكانون الأول وشباط بسبب انخفاض درجات الحرارة، بينما تظهر وتنتشر في شهور أيار وحزيران وتموز وآب وأيلول وتشرين الأول. كما تنتشر العقارب في معظم بقاع الأرض وفي جميع أنماط البيئات الطبيعية باستثناء المستنقعات والسمخات المائية.

ويلدغ العقرب حوالي مائة وخمسين ألف شخص في العالم سنويًا منهم سبعين ألفًا في المكسيك لوحدها يموت منهم ألف ومائتي شخص معظمهم من الأطفال بين سنة إلى الطبيعة في الأردن ١٤٥

سبعة سنوات. أمّا في الأردن فقد وصل عدد المملدوغين في المراكز الصحية خلال (١٩٨٢-١٩٨٦م) إلى خمسمائة وثلاثة وستين حالة وسجلت حالة وفاة واحدة فقط، وسجلت في الفترة (١٩٨٩-١٩٩٢م) ثلاثمائة وثمانية وثلاثين حالة لدغ منها مائتين وتسعة من الذكور ومائة وتسعة وعشرين من الإناث، وجميعها في مدينة معان وإربد وفقاً لموقع طقس العرب.

يوجد في الأردن عدة أنواع من العقارب منها أربعة إلى خمسة فقط سامة للإنسان، أمّا البقية فهي غير سامة.

العقرب الأسود الكبير (قاتل الرجل الكبير):

وسمي بهذا الاسم إشارة إلى درجة سميته، لونه أسود وحلقات مؤخرة البطن (الذيل) سميقة وعريضة يصل طوله ثمانية سنتيمترات، يألف المناطق الجافة والبوادي والصحارى ويعيش في جحور أرضية أفقية وفي جحور القوارض، وقد تم جمعه من عدد من البيئات الطبيعية في شمال وجنوب المملكة وغربة ودرجة سميته في الوريد (٠.٤٠) ملغرام.

العقرب الأسود تخين الذيل *Androctonus crassicauda*:

يعتبر هذا النوع من العقارب السامة في الأردن ويتواجد في

معظم مناطق الأردن، وهو يفضل البيئات الصحراوية الجافة مثل وادي عربة والعقبة والصحراء الشرقية ويعيش في جحور أفقية أو جحور مهجورة للقوارض.

العقرب الأسود ذو اللونين:

لون الكلابتين والأجزاء النهائية للأرجل بني فاتح بينما يكون لون بقية الجسم أسود طوله تسعة سنتيمترات، ويعتبر هذا النوع في الأردن نادرًا نسبيًا، وقد تم جمعه من معان والعقبة والبتراء ودرجة سميته في الوريد ٢١١، ١ ملغم.

العقرب الأصفر المحبب (العقرب الأردني):

اللون أصفر داكن مائل إلى البني الفاتح وطوله ثلاثة أمتار، تم جمعه من جنوب غرب عمان والحسا ولا يوجد دراسة حول شدة سمّيته.

العقرب الأسود محمر الملقطين:

لونه أسود والكلابتان نحيلتان ويكون لونه ملقطين الكلابتين محمرًا، وطوله عشرة سنتيمترات، وتم جمع هذا النوع من إربد والسلط وجرش وعمان وعجلون، يألف المناطق الجبلية ذات التربة الحمراء ويتواجد عادة تحت الحجارة ولا يعيش في

الجحور سميته ثمانية ملغرام في الوريد.

العقرب الأسود الخنفساء:

أسود اللون، صغير الحجم ويتراوح طوله من (٢٦ - ٣) سم، ويميّز هذا النوع عن الأنواع الأخرى أن هذا النوع يقوم بضم ذيله إلى ظهره فيبدو مثل الصرصور أو الخنفساء، يعيش في الصحارى تحت الحجارة وفي الشقوق الأرضية وفي جحور الحيوانات الأخرى وبين أفرع وجذور الشجيرات وهو واسع الانتشار، وقد تمّ جمعه من وادي عربيه ومادبا والأزرق ومناطق المفروق ووادي رم ومعان وبيرين ولا تتوفر دراسة لمعرفة سميته.

العلاج:

هناك طريقتان لعلاج لدغة العقرب، الأولى السريرية والتي تتم من خلال الطبيب المختص، أما الأخرى فهي المعالجة الفورية والطرق الشعبية وتكون بتثبيت رباط فوق مكان اللدغة لمنع انتشار السمّ، ولكن إذا كان الرباط قويًا فقد يسبب اختناق الخلايا وموتها، ثم هرس فصّ من الثوم وتثبيته فوق مكان اللدغة مباشرة لتحديد فعالية السمّ، ويسقي بعض الناس الملدوغ كأسًا من زيت الزيتون، ويلجأ البعض إلى إحداث جرح في مكان اللدغة وشفط

السّم بالفم أو بأداة خاصة وهذا الإجراء يتطلب متمرّسين، وفي كل الأحوال لا بد من مراجعة أقرب مركز صحي فلا أحد يستطيع تقييم الخطورة إلا الطبيب.



فطر الكما



يُعتبر الكمأ مخزنًا للحديد والكالسيوم المفيدتين للجسم، كما أنّ له عدة علاجات أخرى، فهو يقي من الأمراض المزمنة ويعتبر مصدرًا أساسيًا لحماية العينين من التورّم، يساهم في تسهيل الدورة الدموية للإنسان ومكونًا أساسيًا لنمو وتقوية العظام ومفيدا في علاج هشاشة العظام.

في الطب البديل:

ذكر الكمأ في عدد من مصادر الطب البديل، وتستعمل الكمأة شعبياً لعلاج هشاشة الأظافر وسرعة تكسرها أو تقصفها، وتشقق الشفتين واضطراب الرؤية، وتستعمل الكمأة كغذاء جيد حيث تبلغ قيمتها الغذائية أكثر من ٢٠٪ من وزنها حيث تحتوي على كمية كبيرة من البروتين، ويصنع من الكمأة الحساء الجيد

وتزين بها موائد الأكل، ويجب أن تطبخ جيداً ولا تؤكل نيئة حيث تسبب عسر الهضم، يتم غسلها جيداً وتجفيفها وسحقها لتقوية الباءة وذلك بعمل مغلي منها بشرط ألا يقل زمن الغلي عن نصف ساعة، ويستعمل عصير الكمأة لجلاء البصر، كما يتم حكّ الأثمد مع الكمأة والتكحلّ به لتقوية النظر والجفون ودفع نزول الماء من العين، ويستعمل ماء الكمأة لمنع حدوث التليّف لدى مرض التراخوما، وذلك عن طريق التدخل إلى حدّ كبير في تكوين الخلايا المكوّنة للألياف، وعليه فإنّ الكمأة تستعمل على نطاق واسع في علاج التراخوما في مراحلها المختلفة.



ما قيل عن الكمأة:

قال عنها الطب القديم هي باردة رطبة في الدرجة الثالثة رديئة للمعدة، بطيئة الهضم، وإذا أدمنت أورثت السكتة والفالج ووجع المعدة وعسر البول.، والرطوبة أقل ضرراً من اليابسة ومن

أكلها فليسلقها بالماء والملح والزعر ويأكلها بالزيت والتوابل الحارة لأنّ جوهرها أرضي غليظ وغذاءها رديء، لكن فيها جوهر مائيا لطيفا يدل على خفّتها، والاكتحال بها نافع من ظلمة البصر والرمد الحار. وقد اعترف فضلاء الأطباء بأنّ ماءها يجلو العين. والمعروف أنّ ذكر الكمأة ورد في كتب التراث وكتابات الأسلاف، وهي الثمر الوحيد الذي لا يُزرع.

ومن هنا يقول عنها الذين يقومون باقتلاعها وجمعها من الأرض: «هي بنت البرّ والبرّ حاويها، منغنة بالدهن وعظام ما فيها».

تحذيرات:

ينصح بعدم أكل الكمأة للمصابين بأمراض في معدتهم أو أمعائهم كما يجب عدم أكلها من قبل المصابين بالحساسية والأمراض الجلدية، ويجب عدم أكل الكمأة نيئة وعدم شرب الماء البارد عليها إذا كانت بعد الطبخ لما في ذلك من ضرر على المعدة، كما يجب تنظيف الكمأة من التراب الموجود في التشقّقات الموجودة بها.

اكتشف العلماء حقيقة جديدة مخيفة عن أخطر أنواع السمّ

في العالم كونه لا يتكاثر كما كان عليه من قبل، ويمكن أن يساعده في الانتقال إلى مناطق جديدة. ويشتهر هذا الفطر بطبيعته السامة، ومعظمه يسبب فقط إزعاجاً جسدياً مؤقتاً عندما يأكله البشر.



اكتشفت العلماء حقيقة جديدة مخيفة عن أخطر أنواع الفطر في العالم كونه لا يتكاثر كما كان عليه من قبل، ويمكن أن يساعده في الانتقال إلى مناطق جديدة. ويشتهر هذا الفطر بطبيعته السامة، ومعظمه يسبب فقط إزعاجاً جسدياً مؤقتاً عندما يأكله البشر.

ومن بين جميع الوفيات المتعلق عليها يسببها أضراراً بترية 90 في المائة التي تقع في أمريكا الشمالية (Amanita phalloides). وتتكاثر في أوروبا هو فطر «قبة الموت» لكن اكتشف الباحثون الآن كيف انتشرت هذه الأنواع المفترسة عبر أجزاء من أمريكا الشمالية بزيادة السرعة والسهولة الظاهرة، ما أسفرت في العديد من الوفيات باعتبارها رابعة أسرع انتشاراً جديدة من خلال الجمع بين Amanita phalloides، وهي طفيليات الأوروغوية الأصلية، يطلق عليها «السم» مع بعضها البعض.

كما اكتشف الباحثون أيضاً أن انتشار قبة الموت إلى الأراضي التي لا يوجد فيها حتى الآن هذا الفطر يمكن أن يخلق جراثيم خطيرة للغاية. ويمكن أن يسببها أضراراً بترية 90 في المائة التي تقع في أمريكا الشمالية (Amanita phalloides). وتتكاثر في أوروبا هو فطر «قبة الموت» لكن اكتشف الباحثون الآن كيف انتشرت هذه الأنواع المفترسة عبر أجزاء من أمريكا الشمالية بزيادة السرعة والسهولة الظاهرة، ما أسفرت في العديد من الوفيات باعتبارها رابعة أسرع انتشاراً جديدة من خلال الجمع بين Amanita phalloides، وهي طفيليات الأوروغوية الأصلية، يطلق عليها «السم» مع بعضها البعض.

وتعد الأضرار التي تسببها الفطريات من أخطر أنواع الفطر في العالم، كما تم جمع نوع آخر من السم في عام 1993 وأضرار من أوروبا منذ عام 1978. وقد اكتشف الباحثون في وقت لاحق أن طفيليات الفطر يمكن أن تنتقل عن طريق الحشرات والسمات الجينية لمدة 17 عامًا على الأقل، وربما حتى 30 عامًا، وفق دوايدين إيفرت، عالم الفطريات في جامعة هارفارد.

وتم العثور على الطفيليات التي تم جمعها عام 2014 من موقعين مختلفين، تتناول على نفس السادة الجوفية والبيضية، ما يجعله يشكل خطراً كبيراً. كما تم جمع نوع آخر من السم في عام 2008 ثم مرة أخرى بعد عقد من الزمن.

وكتب الباحثون في ورقتهم الجديدة، «دون المسجل أن تسبب أضراراً بترية الفطريات المخلوطة مع قبة الموت الممثلة انتشاراً سريعاً، واكتشف في شبابه كيف يمكن تهرب الفطريات والسمات من هذه الفطريات».

وقد هذا الأضرار، تشكلت الإبراق المتكاثرة بنوع الفطر معظمه السامة من الكروموسومات في جنسين مختلفين، في حين تشكلت الإبراق الجنسية عندما يقترن والمان.

ومن بين جميع الوفيات المبلغ عنها في جميع أنحاء العالم، يرجع تسعون في المائة إلى نوع واحد (Amanita Phalloides) وهو فطر متطرف من أوروبا يسمى «قبة الموت»، اكتشف الباحثون كيف انتشرت هذه الأنواع عبر أجزاء من أمريكا الشمالية بسرعة وسهولة مما تسبب في العديد من الوفيات وذلك عن طريق الجمع بين هذا الفطر وبين الفطر بأصله الأوروبي وخلط الجينومات مع بعضها البعض. كما اتضح أن فطر «قبة الموت» لا يحتاج إلى شريك للتزاوج وأن بإمكانه إنتاج جراثيم باستخدام كروموسومات فرد واحد، ومن المعروف أن العديد من أنواع الفطريات تتكاثر عن طريق الأبواغ الجنسية وغير الجنسية

اعتمادًا على الظروف، وحديثًا اكتشف أن فطر «قبة الموت» واحد منها. ويسمح التكاثر الجنسي للأنواع بالتطور والتكيف من خلال إدخال المزيد من التنوع الجيني في السكان، ولكن من خلال وجود اللاجنسي يمكن للفطر الفردي أن ينتشر بسرعة ويعيش لسنوات بمفرده تمامًا، فعندما تهبط أبواغ الفطر على سطح صحي فإنها تنبت وتبدأ في الإثمار، وبهذه الطريقة يمكن للجراثيم اللاجنسية أن تنشر الفطر الفردي بعيدًا وعلى نطاق واسع دون الحاجة إلى شريك في التزاوج.

ويأتي فطر قبة الموت في الأصل من شمال أوروبا، ولكنه في العقود الأخيرة نجح في الوصول إلى موائل جديدة في أجزاء أخرى من أوروبا وأمريكا الشمالية وأستراليا.

وعلى عكس بعض أنواع الفطر السام الأخرى، والتي غالبًا ما تشير إلى سميتها بألوان زاهية، فإنّ مظهر «قبة الموت» متواضع جدًا ويمكن أن يخدع البشر أو الحيوانات الأليفة التي تبحث عن وجبات خفيفة وسهلة في الغابة. والأمر المخيف في هذا الفطر أنّ كل ما يحتاجه لقتل الإنسان نصف قبة فطر؛ وبدون تدخل طبي يمكن أن تظهر الأعراض في وقت قصير بعد ست ساعات من تناول الثمرة، مع احتمال أن يتبع ذلك فشل الكبد.

الأمانيات الفالوسيانى



الأمانيات الفالوسيانى

الذي تشعب فيه الأمانيات السامة المميتة، ينتمي إلى جنس الدعامة الفطريات من نوع هو فـ المميت أو متعاقل مع العديد كجذر فطري الغارة الأوروبية، حيث يحتوي الفطر السامة، ينتشر هذا النوع في أنحاء من الدراج الأشجار عريضة الأوراق، وفي بعض الحالات استقدمه البشر إلى مناطق جديدة خطأ بسبب هي (سحب الخراب) يظهر جسم الفطر الكبير، والصنوبر والكستناء السنديان زراعتهم فيها أشجار فسنى الصيف والخريف، ويغلب على رأسه أن يكون مخضر اللون تتخلله بقع بيضاء .
وفطر القش، لذلك فطر القيصير يشبه هذا الفطر السام في شكله القشر من الفطر الغاية للأكل، مثل في أحيان كثيرة، إذ أن الأمانيات الفالوسيانى هو أحد النسم من التشعب أن يملكه البشر، مما يتسبب بفطر كادى والأميراطور الروماني المقدس كلوديوس الاميراطور الروماني أوفرات التاريخية التي سبها والعلماء، وقد يؤدي إلى مضطربات كبيرة، جرت الكثير من الفطير حيث أن فيه سما يصيب، بالسفن الجوت جوى هذا الفطر وتمت دراسته باستهائ وتخليقه وراثياً في المعامل .

يحتوي على مادة الأمانيات السامة المميتة، وينتشر في الأشجار العريضة الأوراق، وفي بعض الأحيان أحضره البشر إلى مناطق جديدة خطأ عن طريق زراعة أشجار الصنوبر والكستناء والسنديان، وغالباً ما يكون رأسه مخضراً تتخلله بقع بيضاء، ويتشابه شكله مع شكل فطر القش وفطر القيصير وكثير من أنواع الفطر القابل للأكل.

فطر شيتاكي

فطر شيتاكي



هو أحد أنواع الفطريات (Shiitake mushrooms) فطر الشيتاكي
وأصلياً من موطنه الأصلي، لذا شاع استخدامه في الطبخ الآسيوي، حيث تستخدم الفوائد أيضاً، أو مطبوخة أو على
شكل مكملات غذائية.
على الرغم من أن له العديد من الفوائد، إلا أن هناك بعض من الآثار الضارة العفوية على تناولها سواء بشكله
الطبيعي أو على شكل مكملات غذائية.
إذ قد يحمل هذا النوع من الفطر مجموعة من الحشرات والآثار الجانبية خاصة إذا تم إضافته إلى النظام الغذائي
اليومي بكميات كبيرة، ومن الآثار الجانبية المحتملة ما يلي:
1. اضطراب في الجهاز الهضمي
يشكل عام بعد هذا الفطر أملاً، إلا أنه قد يسبب بعض الاضطراب والظلم في الجهاز الهضمي، بما في ذلك
الانتفاخ والإسهال.
2. يؤثر ويحمل عدد من الآثار الجانبية على الجهاز الهضمي تشمل حموضة الالبان،
الغثاق،
التقلصات مستمرة في المعدة
والقيء.
3. حدوث رد فعل تحسسي

موطنه الأصلي آسيا، لذا شاع استخدامه في الطبخ الآسيوي،
ويؤكل نيئاً أو مطبوخاً أو على شكل مكملات غذائية، وعلى
الرغم من أن له العديد من الفوائد إلا أن هناك بعض الآثار
الضارة الناتجة عن تناوله ومنها: اضطراب في الجهاز الهضمي
مثل الانتفاخ والإسهال، التحسس وذلك بأن تظهر على الإنسان
أعراض مثل تورم الوجه والعنق وصعوبة في التنفس وزيادة معدل
ضربات القلب وحدوث تشوهات في الدم، وحدوث التهاب في
الجلد والحساسية تجاه الضوء، وزيادة نشاط الجهاز المناعي.

الزعر البري



في محافظة عجلون ومناطق شمال الأردن بشكل عام، توجد العديد من الأعشاب البرية التي تنمو في البيئات الطبيعية المختلفة، ومنها:

الغلت:

هو نبات عشبي صغير معمر ينتمي إلى جنس الزعر، يتميز بأوراقه الصغيرة الضيقة والأزهار الصغيرة ذات اللون الأبيض أو الأرجواني، يستخدم كمنكهة في المأكولات وكمنتج طبيعي للشاي العشبي، وله فوائد صحية تتعلق بتحسين الهضم والتقليل من الالتهابات.

شعيط:

الشعيط أو الهليون هو أحد النباتات المعمرة المزهرة ويتبع

للفصيلة الزنبقية، عرف هذا النبات منذ القدم بفوائده في تخفيف التهابات الكليتين والمثانة والمسالك البولية، كما أنه يساعد على تنقية الكلية والمثانة من الحصى والترسبات، وقد تمت إضافة نبات رجل الحمامة لما له من فوائد في المحافظة على صحة الكلى وصحة الجسم بشكل عام.

الكسبرة البرية:

الكزبرة (بالإنجليزية: Coriander) ويعرفها البعض باسم الكسبرة أو الكزبر أو القزبر، واسمها العلمي كورياندروم ساتيفوم (بالإنجليزية: Coriandrum sativum) هي نبات عشبي حولي ذو رائحة عطرية قوية يصل ارتفاعه إلى ستين سنتيمتراً، له أوراق علوية دقيقة التقطع وأزهار صغيرة بيضاء أو قرنفلية اللون وتعطي ثماراً شبه دائرية صغيرة صفراء إلى بنية.

نبات الصبّار



يفرز الألوّة، وهو أحد النباتات، وهو عبارة عن مادتين تدخلان في منتجات الرعاية الصحية: الجلّ الصافي والعصارة اللبّنية (اللاتكس) الصفراء.

وعادةً ما يستعمل الناس الجلّ الصافي بالأساس استعمالاً موضعياً حيث يدخل في تركيبة الكريمات والمرام التي تعالج الحروق، والصدفية التي تصيب البشرة، وحتى حب الشباب. ويتناول البعض هذا الجلّ عبر الفم لعلاج حالات مرضية معينة؛ فالعصارة اللبّنية المستخرجة من نبات الألوّة لها تأثير الملين ويتم تناولها عبر الفم لعلاج الإمساك.

ما تُشير إليه الأبحاث:

تُظهر الأبحاث التي أُجريت أنه يمكن استخدام الصبّار في حالات مرضية مثل:

- الحروق والجروح: أظهرت النتائج أن وضع هلام الصبّار على الحروق والجروح يقلّل من فترة التئام الجروح في الحروق من الدرجة الأولى والثانية، كما قد يعزز هلام الصبّار من التئام الجروح.
- حب الشباب: أثبتت الأبحاث أنّ وضع هلام الصبّار صباحًا ومساءً، إلى جانب استخدام أدوية التريتينوين الموضعية مفيدًا لعلاج حبّ الشباب.
- الصدفية: قد يساعد كريم خلاصة الصبّار في تقليل الاحمرار والقشور والحكّة والالتهاب التي تسبّبها الصدفية الخفيفة إلى المتوسطة.
- فيروس الهربس البسيط: قد يساعد وضع كريم يحتوي على خلاصة الصبّار على شفاء الآفات بسرعة أكبر.
- الحزاز المسطح في الفم: تشير الأبحاث إلى أن وضع هلام الصبّار مرتين يوميًا لمدة ثمانية أسابيع قد يساعد في تخفيف أعراض حالات الالتهاب التي تؤثر على الفم من الداخل.
- الإمساك: ليس من الواضح ما إذا كان الاستخدام الفموي للاتكس الصبّار فعالاً في علاج الإمساك.

السلامة والآثار الجانبية:

يعتبر هلام الصبّار آمناً بصفة عامة عند استخدامه على الجلد بشكل سليم، وقد يكون آمناً عند تناول الجرعات السليمة عن طريق الفم لفترة وجيزة.

قد يكون تناول لاتكس الصبّار أو مستخلص الورقة الكاملة عن طريق الفم غير آمن ويرجّح أن يكون غير آمن عند تناوله بجرعات عالية، فتناول جرام واحد في اليوم من لاتكس الصبّار لعدة أيام يمكن أن يتسبّب في حدوث فشل كلوي حاد وربما يؤدي للوفاة، ويحتمل أن يسبب لاتكس الصبّار السرطان كذلك، قد تتضمن الآثار الجانبية الأخرى تقلّصات البطن والإسهال، ولا يوصى باستخدام لاتكس الصبّار ومستخلص الورقة الكاملة عن طريق الفم للأطفال الذين تقل أعمارهم عن اثني عشر عاماً.

التفاعلات:

تشمل التفاعلات المحتملة ما يلي:

- مضادات التجلّط والعقاقير المضادة للصفائح؛ الأعشاب والمكملات؛ فهذه الأنواع من العقاقير والأعشاب

والمكملات الغذائية تقلل تجلّط الدم، فيمكن أيضًا أن يبطئ الاستخدام الفموي للصبّر حدوث تخثر الدم فتصبح هناك إمكانية أن يؤدي تناول الصبر فمويًا مع أي من هذه الأنواع من الأدوية إلى زيادة النزف.

- ديجوكسين (Lanoxin)؛ يمكن أن يخفض الاستخدام الفموي للاتكس الصبر مستويات البوتاسيوم، ويمكن أن يزيد انخفاض البوتاسيوم من الإصابة بالآثار الجانبية لديجوكسين، ويجب عدم تناول لاتكس الصبر وديجوكسين معًا.

- أدوية داء السكري؛ يمكن أن يزيد الاستخدام الفموي لهلام الصبر، عند الجمع بينه وبين أدوية داء السكري، من خطر الإصابة بحالة تتسم بانخفاض مستوى السكر في الدم بشكل غير طبيعي.

- الأدوية الفموية؛ يمكن أن يُقلّل الاستخدام الفموي للاتكس الصبر من امتصاص جسدك لغيره من الأدوية وتقليل فعاليتها.

- سيفوفلوران (أولتان)؛ يمكن أن يبطئ هذا التخدير المُستخدم في أثناء العملية الجراحية من تخثر الدم وقد يتسم الاستخدام الفموي للصبّر بتأثير مماثل، فيصبح من

المحتمل حدوث نزف شديد أثناء العملية الجراحية عند استخدامها معاً.

- المُلَيِّنات المنبهة؛ يمكن أن يتسبب الاستخدام الفموي للاتكس الصبر مع المُلَيِّنات المنبهة في فرط تحفيز الأمعاء مما يؤدي إلى الجفاف.

- وارفارين (كومادين، جانتوفين)؛ يمكن أن يتسبب الاستخدام الفموي للاتكس الصبر في الإصابة بالإسهال، مما يزيد من آثار دواء تسييل للدم «وارفارين»، مما يؤدي لخطر الإصابة بالنزف.

- أقراص المياه (مدرات البول)؛ عند الجمع بين الاستخدام الفموي للاتكس الصبر وهو مُلَيِّن، وبين استخدام مدرّات البول تقلّ مستويات البوتاسيوم أكثر من اللازم، وعندها يتعيّن استخدام مكملات البوتاسيوم.

الزعر البري



يعد الزعر البري (بالإنجليزية: Wild Thyme or Thymus Serpyllum)، والذي يسمى أيضًا بالزعر الزاحف (بالإنجليزية: Creeping Thyme) أو زعر البريكلاند (بالإنجليزية: Breckland Thyme)، شجيرة معمّرة تتبع فصيلة أو عائلة النباتات الشفوية (بالإنجليزية: Lamiaceae)، موطنها الأصلي مناطق شمال ووسط أوروبا، يطلق على الزعر البري اسم أم الزعر (بالإنجليزية: Mother of Thyme)، كما يعرف بالعامية باسم الصعتر البري أو السعتر البري.

تم استخدام الزعر البري في الطب البديل والطب التقليدي، وعلى مدار العديد من السنوات، لعلاج العديد من الأمراض والمشكلات الصحية، حيث إن الأجزاء العلوية من الزعر البري، سواء كانت طازجة أم مجففة، تمتلك خصائص علاجية عديدة بسبب وجود كميات كبيرة من الزيوت الأساسية فيها.

والجدير بالذكر أن للزيوت الأساسية المتواجدة في الزعتر البري خصائص مضادة للأكسدة، ومضادة للميكروبات، ومضادة للسرطان.

يظهر الزعتر البري على شكل ساق طويلة تتواجد زهرة النبات في نهايتها من الأعلى، كما أن أوراقها بيضاوية الشكل تكون مستديرة من الأعلى ومدببة عند القاعدة، ويتراوح طول الورقة الواحدة من ٤ - ٦ مم والعرض من ٢ - ٤ مم، كما يتواجد على حواف الورقة من جهة القاعدة شعيرات طويلة، تسمى بالترايخومات (بالإنجليزية: Trichomes)، عادة ما يزهر نبات الزعتر البري في الأشهر الممتدة ما بين شهر أيار إلى أيلول، وينمو الزعتر البري بشكل أفضل على الأرض الجافة والصخرية، أو الأراضي البور، أو المراعي.

الحلفا



تعرف عشبة الحلفاء بعدة أسماء مثل حلفا بر، وتسمى في المملكة العربية السعودية بـ «قش مكة» أو «حلف مكة»، وتسمى أيضا حشيش الجمل.

فوائد عشبة الحلفاء:

يتميز نبات الحلفاء بمجموعة واسعة من الفوائد المختلفة لصحة الإنسان، وتشمل هذه الفوائد ما يلي:

- التخلص من حرقة المعدة والغثيان وتخفيف أعراض التشنجات.
- تساعد على إدرار البول بشكل سريع وتعمل على التخلص من الأملاح الزائدة في الجسم وتقليل الالتهابات.
- تساعد في تنظيم مستوى الكوليسترول والتخلص من

الكوليسترول الضار في الجسم، كما تعمل على الوقاية من تصلب الشرايين.

- يساعد مشروب الحلفاء على فقدان الوزن بشكل كبير، حيث يعمل على تحفيز عملية الأيض وزيادة معدل حرق السعرات الحرارية، ويمكن تحقيق ذلك من خلال تناول كوب من المشروب ثلاث مرات في اليوم.
- أثبتت فعاليتها في التخلص من الديدان والبكتيريا المعوية.
- تساعد على تقليل تشنجات الرحم وتخليص السيدة الحامل من أعراض الحمل غير المستحبة خلال الشهور الأولى، مثل الغثيان والقيء والانتفاخ.
- تساعد في تقوية العظام والوقاية من الإصابة بالروماتيزم.

أضرار عشبة الحلفاء:

على الرغم من الفوائد العديدة والمتعددة لعشبة الحلفاء، إلا أن استخدامها يمكن أن يتسبب في العديد من الأضرار والمتاعب، بما في ذلك ما يلي:

- تناول كميات كبيرة من عشبة الحلفاء يمكن أن يؤدي إلى الجفاف، حيث تعمل على زيادة إفراز البول بكميات كبيرة،

لذلك يجب شرب ثلاثة لترات من الماء خلال تناول هذه العشبة.

- تجنب خلطها مع أي من الأعشاب الأخرى، حيث قد يؤدي ذلك إلى نتائج عكسية.
- تجنب تناولها من قبل الأشخاص الذين يعانون من الفشل الكلوي، حيث يمكن أن تسبب مشاكل كثيرة وجفافاً شديداً.
- تناولها بشكل معتدل من قبل الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية مزمنة.

العكوب



دراسات علمية حول فوائد العكوب:

أشارت دراسةٌ نشرتها مجلة Journal of Herbal Medicine عام ٢٠١٦م إلى أن تناول مستخلص نبات العكوب يساعد على تقليل خطر الإصابة بمرض القلب التاجي عن طريق التقليل من مستوى الكوليسترول الكلي، والكوليسترول الضار، ومؤشر كتلة

الجسم، وبيّنت الدراسات أنّ مستخلص نبات العكوب يحتوي على مركبات نشطة تشبه الإنسولين أو حسّاسة للإنسولين، ممّا يساعد على التقليل من خطر الإصابة بمرض السكري.

أضرار العكوب ودرجة أمان العكوب:

تُعدُّ كلُّ من: الأزهار، والأوراق، والجذور، والبذور، والسيقان لنبات العكوب قابلة للاستهلاك، ولا تتوفر معلومات أخرى حول درجة أمان هذه النبتة، ولا تتوفر معلومات أو دراسات حول وجود محاذير تخصُّ العكوب.

لمحة عامة حول العكوب:

ينتمي العكوب إلى الفصيلة النجميّة (بالإنجليزية Asteraceae) واسمه العلمي *Gundelia tournefortii*، وهو ينمو في المناطق شبه الصحراويّة، مثل: الأردن، وفلسطين، وإيران، وسوريا، والعراق، وأذربيجان، وأرمينيا، والأناضول، وغيرها، ويتراوح ارتفاعه بين ٨, ٠ إلى متر واحد، مغطّى بالكامل بشعر كثيف ناعم ومتشابك ويتفرّع إلى عدّة فروع ينتهي كلُّ منها بتنوءات صغيرة، تُؤكل كنبات الخرشوف، وثمرته مسماريّة إلى مستطيلة الشكل، يتراوح طولها ما بين ٣, ١ إلى ٥, ١ سنتيمتر، ولون

أزهاره من الداخل مائلٌ للأصفر ومن الخارج أصفر مائل إلى
البنّي، وتُستخدم براعمه الصغيرة كخضروات تشبه الهليون، كما
تُصنع العلكة من مادة اللاتكس (بالإنجليزية: Latex) الموجودة
فيه.

لسان الثور

(*Borago officinalis*)



هي نبتة سنوية لها زهور زرقاء على شكل نجوم، ساقها وأوراقها
مغطاة بشعيرات خشنة شائكة، كانت تُستخدم منذ العصور
الوسطى لأغراض طبية، منها: معالجة الرشح، وزيادة إفراز
الحليب عند النساء.

فوائد لسان الثور:

يتم استخدام مستخلصات نبات الثور حاليًا لفوائدها العديدة
المحتملة، وتاليًا أهم فوائدها:

١٧٠ الطبيعة في الأردن

تخفيف حدة الالتهابات:

لاحتواء زيت بذور لسان الثور على خصائص مضادة للالتهاب فإنه يحمي من تلف الخلايا التأكسدي الذي يؤدي إلى الالتهابات. وقد يساهم في تخفيف الألم والانتفاخ الناتج عن التهاب المفاصل الروماتويدي، حيث وُجد أن تناول زيت عشبة لسان الثور مع مسكنات الألم وبعض الأدوية المضادة للالتهاب بانتظام لعدة أسابيع قد يساعد على تخفيف حدة بعض الأعراض المرافقة لالتهاب المفاصل الروماتويدي (Rheumatoid arthritis)، كما أن تأثير العلاج قد يستمر مع المريض لعدة أشهر، وهذا ما يحتاجه مريض التهاب المفاصل.

تخفيف أعراض الربو:

بسبب الخصائص المضادة للالتهاب قد تساهم مستخلصات لسان الثور في تخفيف أعراض الربو، ذلك من خلال تخفيف الالتهاب وتقليل التورّم في مجرى التنفس، وقد يساهم أيضاً في علاج المتلازمة الضائقة التنفسية الحادة.

تحسين صحة الرئتين لدى بعض المرضى:

وُجد أن استخدام دواء يحتوي على زيت لسان الثور قد يساعد في تحسين حالة الرئتين، واختصار الفترة التي قد يحتاج

الأشخاص المصابون بمتلازمة ضيق النفس الحادة (Acute respiratory distress syndrome) لإمضائها في غرفة العناية المركزة.

تحسين صحة الجلد:

فريت بذور لسان الثور يحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة وحمض غاما لينوليك (Gamma linoleic acid)، وهما ضروريان للمحافظة على سلامة وصحة الجلد، وهذه من فوائد لسان الثور المميزة.

فالأحماض الدهنية الموجودة في زيت بذور لسان الثور تساعد على نمو وتطوير الجهاز العصبي في الأطفال المولودين مبكرًا، وقد تتوفر هذه الأحماض الدهنية المستخلصة من زيت بذور لسان الثور في بعض أنواع الحليب المخصص للأطفال، كما وُجد أن منح الأطفال الخدج تركيبة دوائية تحتوي على زيت لسان الثور وزيت السمك قد يساعد في تحسين نموهم بشكل أفضل في بعض الأحيان من التركيبات الدوائية التقليدية التي يتم منحها عادةً للخدج.

تحسين صحة القلب والشرابين:

قد يساعد تناول زيت لسان الثور على تحسين صحة جهاز

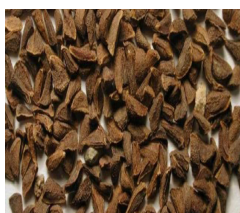
الدوران وخفض فرص إصابته بالأمراض المختلفة، وذلك بسبب احتواء هذا الزيت على عناصر غذائية قد تساعد على الآتي:

- خفض مستويات الكوليسترول السيء ورفع مستويات الكوليسترول الجيد.
- خفض مستويات ضغط الدم.

علاج آلام الطمث:

بسبب فوائد لسان الثور المحتملة في التأثير على مستويات هرمونات الجسم، قد يساعد زيت عشبة لسان الثور على تخفيف حدّة الأعراض التي قد ترافق الدورة الشهرية لدى النساء، خاصة التشنجات والآلام وليونة الثدي والتقلبات المزاجية.

الحرمل



الحرمل نبات عشبي مُزهّر وهو أحد الأعشاب المُستخدمة منذ القدم في الطبّ الشعبيّ لتسكين الآلام والتّعقيم، وقد انتشر

استعماله في حالات ألم الظهر، والرّبو، والمغص، والصفار،
وكمنبه لدى الكثيرين، وقد وجدت الأبحاث العلميّة أنّ الأجزاء
المختلفة من هذا النبات تحمل تأثيرات علاجية مختلفة.

ويتمّ استعمال نبات الحرمل صناعياً في إنتاج صبغة حمراء
اللون تُستخدم في صبغ السجّاد، وتحتوي بذور الحرمل على
مركّبات كيميائية يُطلق عليها البيتا - كاربولين والتي تعزى لها
العديد من التّأثيرات العلاجية التي تحملها هذه البذور.

ومن فوائد بذور الحرمل:

المُساهمة في علاج حالات انقطاع الدّورة الشهرية وحالات
الاكتئاب وآلام الدورة الشهرية وخفض درجة حرارة الجسم،
وله تأثيرات مُضادّة على نموّ الأورام السرطانية وتأثيرات مُضادّة
للحشرات ومُضادّة لليشمانيات ومُضادّة للتشنّجات ومُضادّة
للهيستامين وتأثيرات مُرخية للأوعية الدموية، ويساعد في شفاء
الجروح ومُقاوم للأكسدة ويحفّز المناعة ويساعد في شفاء
اللوكيميا وفي خفض سكر (جلوكوز) الدّم، والمساهمة في
علاج مرض السكريّ وتسكين الألم ومقاومة الالتهاب، وله
تأثيرات مُضادّة لاستقبال الألم، وتأثيرات وقائية لخلايا الكبد

وتأثيرات مُضادّة للبكتيريا والفيروسات والفطريات وتأثيرات سامة للخلايا.

وقد لوحظ أنّ نسبة الإجهاض ترتفع في الحيوانات التي تتغذى على نبات الحرمل في حالات الجفاف، وتساعد بذور الحرمل في حالات الأرق، ويُمكن أن يتشابه عمل المواد الفعّالة الموجودة في بذور الحرمل مع بعض الأدوية المُستخدمة في علاج مرض الزهايمر.

كما يقوّي الحرمل الشعر وينعّمه، وهو فعّال في وقف مشكلة تساقط الشعر، ويساعد في التخلّص من القمل والصبان في الشعر، ويقضي على الفطريات والبكتيريا التي تتسبّب بتعرّض الشعر للقشرة والحكّة.

وفيد الحرمل في علاج بعض الأمراض العصبية المستعصية؛ ومن أهمها: الصرع، ويطلق عليه أيضاً اسم زيادة الشحنات الكهربائية في الجسم، حيث يباعد بين النوبات كما يخفف من قوة النوبة، ويمكن استخدامه عن طريق أخذ الأفرع العلوية مع الأزهار ثم تجفيفها، وبعدها يوضع ٢٥٠غم منه في لتر ونصف من الماء الساخن ثم يُغلى على النار حتى يتبقّى لتر واحد من الماء، ثم تؤخذ منه ملعقتان كبيرتان مع ملعقة كبيرة من العسل الطبيعية في الأردن ١٧٥

الطبيعي، وبعدها يتم تناول كوب منه يوميًا مع الإفطار، ويجب المواظبة على تناول الحرمل لمدة ثلاثين يومًا بشكل منتظم.

ويساهم الحرمل في التخلص من التآليل ويحافظ على نضارة وصحة البشرة، فزيت الحرمل يدخل في صناعة المستحضرات التجميلية، ويستعمل كذلك في معالجة الإكزيما، ومعالجة الحروق وآثارها.

ويحسن الحرمل القدرة على الإنجاب وينشط الرحم وعملية التبويض، ويعالج اضطرابات الدورة الشهرية وينظمها.

الآثار الجانبية للحرمل:

يتسبب في ظهور طفح جلدي وحساسية لأشعة الشمس، والإجهاض، والشلل والموت في بعض الحالات، وتهيج المعدة، وفي التسبب في اضطرابات مزاجية واضطراب في النوم ودوخة ودوار وفي تلف في الكبد والكلية.

طرق استخدام الحرمل:

لمعالجة وجع الركب، والساقين، واليدين، وانتفاخ البطن، يتم طبخ حوالي غرامين من مسحوق الحرمل في كمية من زيت الزيتون، وتناول المزيج لمدة أسبوع.

لمعالجة وجع المعدة، والرأس، والصدر، وطرود البلغم،
من خلال غسل الحرمل بالماء العذب، وسحقه، وخلطه بالماء
الساخن، والسيرج، والعسل، وشرب المزيج.

الرقطة



يُعرف أيضا باسم اللوف، وهي من النباتات الموسمية التي
تنتشر في الأراضي الجبلية والسهول والأراضي الصحراوية،
ويتم جمعها في أواخر فصل الشتاء وبداية الربيع، تعرف في
بعض البلدان العربية مثل سوريا باسم الحية نظرا لسميتها،
كما تنتشر بكثرة في فلسطين ومناطق حوض البحر المتوسط،
يستخدم اللوف (الرقطة) في الطهي والسلطات والمقبلات،
يعدّ اللوف من النباتات السامة بجميع أجزائه إذا ما تم تناوله نيئاً
غير مطبوخ، يوصف اللوف (الرقطة) بلونه الأخضر وأوراقه
العريضة التي تجعله مميزاً بين النباتات، عرف نبات اللوف في

التراث الطبي والإسلامي قديمًا وتم ذكره في العديد من كتب العلماء المسلمين الأوائل مثل الأنطاكي، ابن سينا، الزهراوي، حيث استخدم في العديد من العلاجات الطبية الناجحة كعلاج الحروق والتقرحات الجلدية، تنظيف الجهاز الهضمي والأمعاء، علاج التهابات اللثة والسرطان.

يحتوي اللوف على عصارة خضراء غنية بالكلورفيل والأملاح المعدنية والأنزيمات الضرورية والدهون والأحماض الأمينية التي تجعله علاجًا جيدًا لمرض السرطان دون الآثار الجانبية الناتجة عن العلاج الكيماوي، حيث أثبتت الدراسات أثره القوي في إيقاف نمو الخلايا السرطانية المركزة في عصارة اللوف الأنثوسيانين، كما يفيد اللوف في علاج النقرس والروماتيزم، وأمراض الكلى، وفقر الدم.

فوائد اللوف الطبية:

يساهم في علاج السرطان والالتهاب الرئوي والسعال الديكي وتسكين آلام المعدة وعلاج جرثومة المعدة والأمعاء، ويعالج من الإمساك وهو مهدئ للأعصاب، كما يعالج الأمراض الجلدية مثل الحساسية والشعلة ويقي من التهابات اللثة وينظف

الجهاز الهضمي والأمعاء. وهو غني باليود الذي ينظم عمل الغدة الدرقية وغني بالحديد مما يجعله علاجاً فعالاً لفقر الدم والأنيميا، وهو غني بالفيتامينات الضرورية للجسم وهو ترياق مضاد للدغات الأفاعي السامة وإنفلونزا الطيور وكورونا.

المكونات الأساسية لنبات اللوف:

يتكوّن من أحماض أمينية وأنزيمات هاضمة مفيدة للمعدة والجهاز الهضمي، دهون، مادة الأنثوسيانين المعالجة للسرطانات، أملاح معدنية، مقدار من اليود المنشط للغدة الدرقية، نسبة كبيرة من الحديد المقوي للدم، وأكسالات الكالسيوم.

اللوف في التراث الشعبي:

يتميّز اللوف بطعم ونكهة مميزة، مما يدفع كثيرين للإقدام على طهيه الذي يحتاج للعديد من الجهد والتكلفة للتخلص من السميّة للحصول على المذاق الطيب والفوائد الصحية الكبيرة، يحضر اللوف كطبق أساسي أو مقبلات وسلطات جانبية بإضافة بعض المنكهات الحمضية مثل السّمّاق، وهو من الأكلات الشعبية المكلفة بالرغم من رخص ثمنه عند الحصاد لكنه يحتاج لكميات كبيرة من زيت الزيتون لنقعه لفترة طويلة قد تصل لتسع

ساعات بعد غليه بالماء، إذ يتم اضافة خمسة كيلوجرامات من اللوف للترين من زيت الزيتون، يراعى عند تنظيفه وتنقيته من الأوساخ لبس القفازات لحماية الجلد من التحسس ثم يغسل بالماء جيداً ثم يصفى من الماء وينشف تمامًا ثم يقطع.

نعناع الوادي



ينمو في المناطق الرطبة والمعتدلة ويحبّ الشمس الكاملة أو الظلّ الجزئي، قد يكون من المفيد توفير تربة غنية بالمواد العضوية وتوفير نظام ري جيد لنموّه بشكل جيد.

تتميّز قرية جديتا في محافظة إربد بالكثير من النباتات منها نعناع الوادي وهو نبات عشبي يتميّز برائحته العطرة والمنعشة.

ويستخدم عادة في الطهي وصناعة المستحضرات العطرية ومنتجات العناية بالبشرة، يعتبر النعنع مفيداً للهضم وله خصائص

مضادة للالتهابات والمضادة للبكتيريا، يمكن تناول النعنع على شكل شاي أو إضافته إلى الطعام كنكهة.

الميرمية



نبات الميرمية هو نوع من النباتات العشبية المعروفة بأوراقها الصغيرة والعديدة الاستخدامات الطبية والعطرية، يستخدم عادة في الطهي لإضافة نكهة مميزة، ويمكن العثور على نبات الميرمية في الحدائق والمتاجر التي تبيع النباتات العطرية.

الفوائد الصحية لنبات الميرمية:

تهدئة الجلد بعد الحروق، وترطيب البشرة وتخفيف حب الشباب وتقوية الجهاز المناعي والتخلص من السموم في الجسم. ويمكن استخدام لب الورقة مباشرة أو تحضير مستحضراته للاستفادة من فوائده العديدة.

نبات البابونج



نبات البابونج هو نبات عشبي يستخدم عادة في الطب الشعبي لعلاج العديد من الحالات الصحية، ويشتهر البابونج بفوائده العديدة، بما في ذلك تخفيف القلق وتحسين النوم ومعالجة الصداع والتهضم.

يمكن تحضير البابونج عادة عن طريق تحضير شاي البابونج أو استخدام زيوت البابونج في العلاجات الطبيعية.

يجب استشارة الطبيب قبل استخدام البابونج لضمان عدم وجود تفاعلات سلبية مع الأدوية الأخرى أو الحالات الصحية الحالية.

نبات الفرفحينا



هو نبات عشبي يتميّز بأزهاره ذات اللون الأصفر الزاهي، ويعتبر هذا النبات من النباتات البريّة التي تنمو في بعض المناطق المعتدلة، ويستخدم في بعض الثقافات الشعبية لأغراض علاجية. من المهم الانتباه إلى أنه قد تطلق على هذا النبات أسماء مختلفة في مختلف الثقافات والمناطق.

الأُقْحُوَانُ أو ذهبي الزهر أو الداودي
أو الداؤودي أو القوقحان
الاسم العلمي (Chrysanthemum)



هو جنس نباتي ينتمي إلى الفصيلة النجمية ويضم حوالي ثلاثين نوعاً من نباتات الزينة ذات الأهمية الاقتصادية.

هو نبات من فصيلة المركبات، وهي عشبة يبلغ ارتفاعها من خمسين إلى مائة وعشرين سنتيمتراً ولها ساق مضلّعة عارية وقليلة الفروع، والأوراق مجنّحة ومسنّنة وتفوح منها رائحة تشبه رائحة الكافور عند هرسها، أما الأزهار فمستديرة في وسطها رأس نصف كروي أصفر اللون يتكون من زيت طيار ومواد مرة. في فرنسا توضع على القبور وتعدّ زهرة الحزن وفي اليابان تستخدم لتزيين الأعراس وتعدّ زهرة الفرح.

و حين يُزهر الأقحوان، تُجفّف أوراقه بهدف استخراج عنصر معروف بمزاياه الملطفّة، لأنّه غنيّ طبيعيًا بمادة الستيروول النباتية وهي مركّبات نباتية قريبة من الكولستيروول الموجود في الجسم تتدخّل مباشرةً في عمليّة الدفاع عن البشرة عبر تنظيم آليات الالتهاب.

استعمالاته:

يستعمل مستحلب الأزهار داخليًا لعلاج النزلات المعوية الخفيفة وطرّد الديدان المعوية وتقوية الدم (زيادة الهيموجلوبين). ويستعمل خارجيًا لعلاج الروماتيزم والنقرس، كما يستخدم للعناية بالشعر. تحتوي هذه النبتة أيضًا على كمّيّة كبيرة من مضادات الأكسدة من نوع الفلافونويد والكاروتين التي تساعد البشرة الحساسة في مكافحة العناصر الضارة الحرّة المسؤولة عن شيخوخة الخلايا.

وتتمتع زهرة الأقحوان بخصائص مضادّة للجراثيم والفطريات لأنها تحتوي على مادّتي الكاروتين والسابونين اللتين تنشّطان جهاز المناعة، وتُستعمل لمعالجة الالتهابات الفمويّة، الحبوب، ولسعات الحشرات، وتُخلط زهرة الأقحوان مع المراهم أو تُدهن

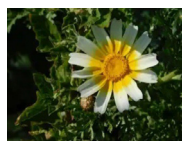
على الجروح، والجلد المكشوط، وحتى الندبات القديمة للاستفادة من مفعولها القوي في التئام الجروح، كونها فاعلة ضد المكورات العنقودية.



أقحوان زهرة
الذهب



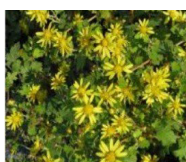
أقحوان المحيط
الهادي



الأقحوان التاجي



أقحوان ياباني



أقحوان هندي



أقحوان زهرة الغريب



أقحوان قرمزي



أقحوان رمادي الورق - بوكينيسيا
أقحوان رمادي الورق - بوكينيسيا

الحُمَيْضُ أَوِ الحُمَيْضَةُ أَوِ حَمْبِيز أَوِ حُمَّاض

واسمه العلمي Rumex vesicarius



ما هو نبات الحميض؟

نبات الحميض هو نبتة معمّرة نحيلة ومنخفضة، يبلغ ارتفاعها نحو ثلاثين سنتيمترًا، لها أوراق سهمية الشكل، وسنابل طرفية تحمل أزهارًا صغيرة خضراء تتحوّل إلى حمراء عندما تنضج بذورها، بعض أنواعها برية وبعضها يُزرع، تُستخدم أوراقه الخضراء كعشب وخضروات.

تتم زراعة نبات الحميض في أوروبا وآسيا الوسطى وأجزاء معينة من أمريكا الشمالية وأستراليا ونيوزيلندا، له نكهة حامضة تشبه الليمون، وغالبًا ما يتم تقديمه في أطباق مثل الحساء واليخنات والكاري. كما أنه يُستخدم طبّيًا، فهو يوصف لتعزيز الهضم الصحي، وتقليل الالتهاب وعلاج تقرحات الفم.

الاستعمال:

يستعمل النبات كاملاً بالجزور، وهو فاتح للشهية ومدر للبول وقابض، وتستعمل الأوراق والسيقان الطرية كالخضار، يهدىء عصيره ألم الأسنان ويوقف الغثيان ويفتح الشهية. والنبات مضاد للدغات العقرب، وتوصف البذور المحمّصة لعلاج الدستاريا كما تستعمل لعلاج أثر لدغة الثعبان.

فوائد الحميض:

من أهم فوائد أوراقه:

تنظيم ضغط الدم: بسبب احتواء أوراق الحميض على مستويات عالية من البوتاسيوم، فإن تناول الحميض بانتظام سوف يساعد على تخفيف الضغط على الأوعية الدموية في الجسم، وبالتالي تنظيم مستويات ضغط الدم مما يسهم في محاربة أية مشاكل قد تسبب أمراض القلب.

تعزيز صحة العيون: يرتبط فيتامين «أ» الموجود بكثرة وبنسب عالية في الحميض ارتباطاً وثيقاً بصحة العيون، لذا فإن تناول الحميض يساعد في تحسين النظر وخفض فرص الإصابة بأمراض العيون المختلفة، مثل إعتام عدسة العين.

تجفيف البلغم: لأوراق الحميض تأثير مجفف معروف، إذ إن استهلاك هذه الأوراق الخضراء بكميات كافية يساعد وبشكل كبير على تجفيف البلغم في الجسم وتخفيفه، وهو أمر يفيد بشكل خاص المصابين بالزكام مثلاً أو أمراض الجهاز التنفسي المختلفة.

من فوائد الحميض الأخرى: تحسين الدورة الدموية ورفع مستويات الطاقة في الجسم، والسيطرة على مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري، ومحاربة قرحة الفم، وتقوية العظام وتحسين صحتها، وخسارة الوزن الزائد، وعلاج الأرق، وتسريع شفاء الجروح، وعلاج فقر الدم.

الجرجير المزروع أو الجرجار

أو الكثأ أو الكثأة أو الإيهان

(الاسم العلمي : Eruca Sativa)



هو نبات من الخضروات الورقية، مثل الخس، وهو عشب حولي ينمو في التربة الرطبة وعلى أطراف القنوات والجداول، يؤكل نيئاً ويستخدم في أطباق السلطة ولا يطبخ عادة، وتكثر زراعته في جميع دول الخليج والعالم العربي. وهناك أنواع كثيرة منه كالرشاد البستاني والرشاد الشتوي والرشاد المر والجرجير الهندي وجرجير الحجر وجرجير اليابسة، ويجب أن يقطف قبل أن تظهر البراعم الزهرية. غني بالمعادن والفيتامينات خاصة فيتامين «ج».

(الجرجير البريّ أو الجرجير البلدي بالإنجليزية Valerianella vesicaria):

هو نوع من النباتات المزهرة من عائلة الخمانية، أصله من البحر الأبيض المتوسط وغرب آسيا، يعتبر هذا النوع نباتًا متطفلًا إلى حد ما، وهو من الأعشاب الضارة المزروعة.

إنتاجية عالية، وفترة النضج من أربعة وثلاثين إلى ثمانية وثلاثين يومًا، أوراقه خضراء، ينمو جيدًا مع القطع.

يحتوي على نسب عالية من الفيتامينات مثل فيتامين «أ» وفيتامين «ج»، وهو غني بالمعادن مثل الكالسيوم والحديد والزنك والفوسفور، ومفيد لمرضى القلب والسكر والكبد والغدة الدرقية ويساعد على تقوية القدرة الجنسية، ومنع تساقط الشعر، والوقاية من الإمساك لأنه غني بالألياف، ومنع الإصابة بأمراض سوء التغذية، ومدر للبول.

فوائد الجرجير:

يساعد في التخسيس وأنظمة الرجيم، ويحتوي على عناصر غذائية ضرورية لصحة الحامل والجنين، ويحمي البشرة من الشيخوخة، ويقوم بتنظيم مستوى السكر والكوليسترول في الدم،

ويساعد المدخنين على التخلص من الآثار الضارة للتدخين، يساعد في تحسين عملية الهضم وصحة القولون، يساهم في منع تساقط الشعر، ينظم ضغط الدم، يساعد على نمو العضلات .

الفوائد الصحية:

الجرجير يساعد على الحفاظ على صحة العظام لأنه يحتوي على الكالسيوم، وعلى منع تضخم الغدة الدرقية لاحتوائه على اليود بكمية معتدلة، وأكدت الدراسات العلمية المعملية أن زيت الجرجير وزيت الزيتون يقضيان على الدهون في الدم ويؤديان إلى إحداث نقص معنوي في كل من الدهون الكلية والكوليسترول بالجسم، ويساعد في علاج أمراض القولون وعسر الهضم وتنظيف الجسم من السموم، يقوي الذاكرة ويساعد في تعزيز قدرة المخ على الاستيعاب وحفظ المعلومات، ويحتوي الجرجير على بعض الفيتامينات الهامة مثل «الثيامين» و «النياسين»، و «فيتامين ب ١٦» وغيرها من الفيتامينات التي تحافظ على الصحة العامة لجسم الإنسان.

جوز الأرقم



جنس نباتي ينتمي إلى الفصيلة الخيمية، يضم هذا الجنس حوالي خمسين نوعًا مقبولًا وحوالي عشرين نوعًا لم يحسم وضعها بعد، ينتشر في حوض البحر الأبيض المتوسط وإيران وأفغانستان وآسيا، تستخدم قطع النبات مثل الخضروات أو التوابل في بلاد الشام وتركيا وبعض مناطق أوروبا.

وصفها:

هي عشبة برية، حولية من فصيلة الخيمييات تنبت غالبًا في حقول الزرع أصلها أدران أو عساquil سوداء خارجيًا بيضاء داخليًا، كلوية الشكل، تنفرك بسهولة ساقها جرداء، نحيلة، ارتفاعها حوالي نصف متر، أوراقها مشرمة، خيطية أو متقطعة، أزهارها

خيمية بيضاء اللون تظهر عند نهاية الأغصان كأنها أكاليل مستديرة، قطرها ما بين خمسة إلى سبعة سنتيمترات، الأجزاء التي تستعمل منها هي العسقول والبزور، والمادة الفعالة فيها هي الزيوت والنشا.



المنافع:

استعمل دقيق أدران هذا النبات في المستحضرات الطبية وهي من النباتات السامة قليلاً بزورها مسهّلة وأدرانها هاضمة تزيد الانتفاخ وتدرّ البول ويستخرج منها زيت طيار مضاد لغازات المعدة والمغص، وقد ذُكر أن البربر كانوا يجمعون هذا النبات في سنين المجاعة ويعملون من أدرانه خبزاً يؤكل بالزبد مثل ما يؤكل خبز اللوف، وقد قيل إن شرب ١٠ غرامات على الريق بماء الحسك المطبوخ يفتت الحصاة ويخرج الديدان من البطن،

والخبز المصنوع منه ينوم تنويمًا معتدلاً، ويساهم في علاج الأورام التي تكون في الساقين إذا تم عمل ضمادة منه.

عشبة المرار



تعريف عشبة المرار:

هذه العشبة من الأعشاب الطبيعية التي تورق في فصل الربيع، وهي عبارة عن نبتة قصيرة مشوكة ولها أوراق صفراء رائحتها غير محببة كما تتميز بمرارة طعمها، تنبت في الجبال والصحراء والسهل وعلى ضفاف الوديان.



فوائد عشبة المرار:

عشبة المرار من الخيرات التي تقدمها لنا الطبيعة بما تمتلكه من فوائد لجسم الإنسان وصحته ومن هذه الفوائد:

- فوائد للجهاز الهضمي: هذه النبتة من أفضل النباتات المستعملة في علاج مشاكل الهضم، ذلك أن مضغ أوراق هذه العشبة يحسن عملية الهضم ويسهلها.
- تعمل هذه العشبة على التخفيف من اضطرابات المعدة.
- ينصح بها للناس الذين يعانون من مرض السكري فهي تساعد على تعديل مستوى السكر في الدم.
- مفيدة لبعض الأمراض الجلدية كالإكزيما والحكة.
- تساعد في علاج أمراض المرارة ذلك أنها تعتبر من المواد المفتتة للحصى.
- غسل المرار كذلك مفيد جدًا لصحة الإنسان اذ يستخدم في علاج فقر الدم كما يعتبر من أهم العناصر الغذائية المحفزة للذاكرة والتركيز.
- تعتبر هذه النبتة أيضًا مضادًا طبيعيًا للالتهاب وتساعد في علاج مرض التهاب الكبد الوبائي.

طريقة استخدامها:

يتم تناول هذه العشبة من خلال مضغها أو نقعها في الماء وشرب منقوعها وإذا كانت مجففة يغلى الماء ويضاف مقدار صغير من العشبة المجففة ثم يشرب.

عشبة الربحلا



عشبة الربحلا هي عشبة برية تنمو في المناطق الدافئة، وتُعرف أيضًا باسم القيصوم أو الزعتر البري. لها أوراق خضراء صغيرة وعناقيد من الزهور البيضاء أو الأرجوانية.

فوائد عشبة الربحلا:

تعزز الجهاز المناعي لاحتوائها على مركبات مضادة للأكسدة تساعد على حماية الجسم من الجذور الحرة، مما يساعد على

تعزيز الجهاز المناعي، وتساعد عشبة الربحلا على تخفيف أعراض نزلات البرد والإنفلونزا، مثل الحمى والسعال واحتقان الأنف، وتساعد في تخفيف الألم والالتهاب لاحتوائها على خصائص مضادة للالتهابات تساعد على تخفيف الألم والالتهابات في الجسم، وتساعد عشبة الربحلا على تحسين عملية الهضم عن طريق زيادة إنتاج العصارات الهضمية، ولأنها تحتوي على مركبات مضادة للأكسدة تساعد في حماية العينين من التلف، ولهذه العشبة دور في خفض ضغط الدم ومستويات الكوليسترول، مما يساعد على حماية القلب من الأمراض.

كيفية استخدام عشبة الربحلا:

تستخدم هذه العشبة بعدة طرق منها تحضير شاي عشبة الربحلا عن طريق غلي ملعقتين كبيرتين من العشبة في كوب من الماء لمدة عشر دقائق، وكذلك عن طريق استخدام زيت عشبة الربحلا لعلاج الألم والالتهاب عن طريق تدليك المنطقة المصابة، ويمكن تناول مكملات عشبة الربحلا عن طريق الفم.

عشبة الفيتة

الاسم اللاتيني: *Sinapis arvensis* L

الاسم الإنجليزي: Charlock

اسم العائلة: الصليبية Cruciferae



الاسم العربي: فجيلة أو لفيتة (خردل بري).

وصف النبتة:

نبتة عشبية حولية تتبع الفصيلة الصليبية وتعتبر من الحشائش الضارة وتنمو بكثرة في حقول القمح والشعير.

وهي من النباتات البرية المنتشرة في بلاد الشام، تنبت في الأرض الرملية الخشنة ولها سيقان كثيرة تتفرع من القاعدة ويوجد حول القاعدة أوراق خضراء، ويميل لون الزهر إلى الأصفر الكبريتي، وله رائحة كريهة، وفترة الإزهار من شهر شباط إلى أيار.

التوزيع الجغرافي:

تنمو هذه النبتة في الحقول المفلوحة والأماكن المهملة والأطلال والأراضي البور في جميع المناطق.

أهميتها واستعمالاتها:

تستعمل بذور الخردل في كثير من العلاجات وأهمها علاج التهاب مفاصل الركبة عن طريق طحن بذور الخردل وعمل عجينة الخردل (يشبه المرهم) الذي يوضع على شاش من القطن تلف به الركبة كضمادات لمدة يوم واحد، وبعدها يشعر المريض بتسكين الآلام وتكرار العملية بين فترة وأخرى تساعد على شفاء المريض. وقد توصل بعض العلماء إلى أن عجينة الخردل والتي تسمى ماسترد لها تأثير إيجابي في الشفاء من مرض السرطان الخبيث.

ويباع الخردل في الأسواق ويُستخدم في السلطات وعلى اللحوم لأن طعمه حار ولذيذ ويساعد على فتح الشهية.

عشبة (الجلو) الشنان
الاسم الشائع: عشبة الشنان
الاسم العلمي: Anabasis



الشنان نبات دائم الخضرة كثيف الأفرع عديم الأوراق طوله حوالي نصف متر ويصل بعض الأحيان إلى المتر، سيقانه مليئة بالعصارة، وهو سام.

زهرة عشبة الشنان:

أزهاره صغيرة الحجم وردية اللون تزهر في الربيع، كما يمكن زراعة هذه النبتة طوال السنة في المحميات الزراعية والأماكن المغلقة أو البلاستيكية التي يمكن التحكم بدرجة حرارتها وتصلها أشعة الشمس، أو تتوفر فيها الإضاءة اللازمة للنبات.

ثمره وبذور عشب الشنان:

ثماره متطاولة الشكل، تحتوي بداخلها على البذور صغيرة الحجم وهي بنية اللون.

موسم استنبات عشب الشنان:

تزرع بذور الشنان في شهري آذار ونيسان بعد زوال خطر الصقيع الربيعي، كما يمكن زراعتها طوال السنة في المحميات الزراعية والأماكن المغلقة أو البلاستيكية التي يمكن التحكم بدرجة حرارتها وتصلها أشعة الشمس، أو تتوفر فيها الإضاءة اللازمة للنبات.

المناخ والتربة المناسبة لعشب الشنان:

ينمو نبات الشنان في درجة حرارة مثلى ما بين ١٥ و ١٨م، كما أنه يعيش في مختلف أنواع التربة وخاصة في التربة الطينية أو الطمية، يتحمل درجة عالية من الملوحة والجفاف وكذا الصقيع، ويسقى بانتظام.



طريقة زراعة عشبة الشنان:

تتكاثر عن طريق البذور كما أنها تزرع على عمق سنتيمتر واحد إلى سنتيمترين من سطح التربة ويمكن أن تسمد بسماد عضوي مرة على الأقل كل موسم.

فوائدها واستعمالاتها:

يستخدمه البدو في غلي الثياب لغناه بكاربونات الصوديوم والبوتاس وغيرها.

الموطن الأصلي لعشبة الشنان:

تنتشر في السعودية ودول الخليج، وفي مختلف مناطق بادية الشام.

عشبة الخرفيش، خرفيش جمال

الاسم العلمي Silybum marianum (L.) Gaerth

اسم العائلة: المركبة Compositae

الاسم الإنجليزي: Milkthistle

الاسم العربي: الخرفيش، خرفيش



نبات عشبي حولي، من النباتات السنوية أو ثنائية السنوات (أي تحتاج إلى سنة أو سنتين لإتمام دورة حياتها)، ذات أزهار حمراء إلى أرجوانية اللون، تنمو أصلاً من جنوب أوروبا إلى آسيا، ولكنها تنتشر اليوم في جميع العالم. ويسمى بشوكة الحليب بسبب وجود عصارة بيضاء تشبه الحليب في أوراقه.

يتراوح ارتفاعه بين ثلاثين إلى مائة وعشرين سنتيمتراً، تغطيه أوراق قطنية لحوافها أسنان شائكة ولونها أخضر ولها نهاية شوكية معكوفة ومائلة للاصفرار، والأزهار أنبوبية في قمتها

شعيرات تساعد على الانتشار بواسطة الرياح، وقت الإزهار من آذار إلى تموز.



الموطن والتوزيع الجغرافي:

الحقول وأطرافها وجوانب الطرق، النبات له قيمة طبية، وتعتبر بذوره علفًا للدواجن.

استعمالاته:

يؤكل قلب سيقان الخرفيش نيئًا وطعمه لذيذ والبعض يطبخه مع اللحم أو الدجاج والبصل والثوم والكزبرة الخضراء، والبعض الآخر ينظف الخرفيش من الشوك ويعمل من لب الساق وبعض الأوراق الطرية سلطة مع الليمون وزيت الزيتون والملح وتضاف لسلطة الخرفيش حسب الذوق أوراق الزعتر الأخضر. وسكان البدو يستعملون أوراقه بوضعها على الجروح حيث تشفيها تمامًا. كما تستعمل الأوراق كعقار لعلاج الحمى.

إكليل الجبل



تعد عشبة إكليل الجبل أو حصى البان (Rosemary) من الأعشاب العطرية ذات الروائح المميّزة، والتي ترتبط بالعديد من الفوائد الصحية وبعض الآثار الجانبية.

فوائد إكليل الجبل:

استخدم إكليل الجبل في الطب القديم كمضاد للتشنجات ومنشّط وطارِد للغازات ولمشاكل الجهاز الهضمي أيضاً، ووجد العلم والطب الحديث أن له العديد من الفوائد بسبب احتوائه على كميات عالية من الألياف والمعادن والفيتامينات، وهذه أبرزها:

معزز للمناعة ومضاد للالتهابات:

لإكليل الجبل خصائص مضادة للميكروبات والالتهابات بسبب احتوائه على حمض الكارنوسيك وحمض الروزمارينك، حيث

تعمل هذه المركبات على محاربة الإنزيم الذي يسبب الألم والالتهاب في الجسم، وتمنع إنتاج أكسيد النيتريك الزائد عن حاجة الجسم، والذي يلعب دورًا كبيرًا في حدوث الالتهابات. كما أنه بسبب احتوائه على العديد من مضادات الأكسدة (Antioxidants) فإن له دورا كبيرا في مكافحة الجذور الحرة وتعزيز مناعة الجسم.

امتلاك خصائص مضادة للسرطانات:

تحتوي هذه العشبة على حمض الكارنوسيك وحمض الروزمارينك، واللذين يعتبران مركبين قويين جدًا في محاربة السرطان من خلال تدمير الخلايا السرطانية والتأثير على تمثيلها الغذائي ومحاربة الجذور الحرة.

وقد أثبتت العديد من الأبحاث أن لعشبة إكليل الجبل دورا في علاج سرطان البروستاتا وسرطان الثدي وسرطان الدم. تعزيز صحة الجهاز الهضمي:

من فوائد إكليل الجبل تعزيز صحة الجهاز الهضمي، فقد تم استخدام إكليل الجبل منذ القدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي وعسر الهضم، وبصفته مضادا للالتهابات والبكتيريا، فقد يساعد في مكافحة التهابات الجهاز الهضمي المختلفة.

تحسين المزاج ومحاربة الاكتئاب:

لإكليل الجبل قدرة على تحسين المزاج، فرائحة إكليل الجبل تؤثر على مناطق معينة في الدماغ، وتعمل على تحسين المزاج والاسترخاء.

تحسين الذاكرة:

لقد أثبتت العديد من الأبحاث فوائد إكليل الجبل ودوره في مكافحة الزهايمر، وبأن هذه العشبة لها خصائص تساعد على تعزيز الذاكرة بسبب احتوائها على حمض الكارنوسيك، والذي يعمل على حماية الخلايا العصبية وخاصة خلايا الدماغ.

مكافحة الشيخوخة:

بسبب احتواء إكليل الجبل على مضادات الأكسدة، ثبت دوره الكبير في مكافحة الشيخوخة والتجاعيد وتحفيز تجديد الخلايا وتقليل الانتفاخ وتحسين لون البشرة.

تحفيز نمو الشعر:

وجدت بعض الأبحاث بأنه قد يكون لعشبة إكليل الجبل دور في تقليل تساقط الشعر وتعزيز نموه كما قد يكون لها دور في علاج مشكلة ثعلبة الرأس.

فوائد أخرى:

تشمل فوائد إكليل الجبل الأخرى: خفض مستويات السكر في الدم، تحسين الرؤية وإبطاء تقدم وشدة أمراض العيون.

الآثار الجانبية لاستخدام إكليل الجبل:

من الآثار الجانبية لهذه العشبة: الغثيان، التشنجات، الغيبوبة، الوذمة الرئوية.

نبات القيصوم



القيصوم الألفي هو نبات عشبي معمر وتم استعماله لآلاف السنين من قبل الشعوب القديمة لعلاج الجروح والتهاب المفاصل وسوء الهضم، الموطن الأصلي لنبات القيصوم الألفي هو أوروبا ومناطق غرب آسيا، لكنه الآن منتشر في مختلف المناطق

المعتدلة، ويستخلص من زهوره وأوراقه زيوت طيارة تستخدم للأغراض العلاجية لاحتوائه على عدة مركبات منها الكامازولين والبروكامازولين والأبيجينين والبيتونسين والفلافونيدات ومركبات قلوية مثل الأجلين والأجليسين.

الفوائد والاستعمالات الطبية للقيصوم:

الاستعمال الموضعي لمستخلص زيت القيصوم الألفي المخفف يقلل بشكل كبير من التهابات الجلد، كما أن زيت القيصوم الألفي المخفف يستعمل على مكان الرضوض والكدمات لتخفيف الألم وتسريع عملية الشفاء، وينشط زيت القيصوم الألفي الدورة الدموية وقد يحسن ضغط الدم المرتفع.

ويقلل القيصوم من التهابات المفاصل الناتجة عن داء النقرس فهو يمتلك خواص مسكنة للألم ومضادة للالتهابات مما يدعم استعماله لعلاج الصداع النصفي إما على شكل كبسولات أو على شكل منقوع.

يمكن استعمال مسحوق نبات القيصوم الألفي المجفف لوقف النزيف في أماكن الجروح، فقد أكدت الأبحاث التي أجريت على الفئران والجرذان فاعليته في هذا المجال.

ويخفف استنشاق الزيوت العطرية للقيصوم الألفي من القلق والتوتر النفسي، وهذا ما يسمى بالعلاج العطري.

القيصوم الألفي يستعمل لعلاج حالات طيبة متعددة مثل التهاب اللثة والحمى ونزلات البرد والإسهال وآلام المعدة وحمى القش والانتفاخ والغازات وألم الأسنان وحالات أخرى، مع الحاجة إلى أبحاث وتجارب لتأكيد فاعليته لهذه الحالات الطيبة.

نبات البعشران



تعد نبتة البعشران إحدى النباتات الطيبة العطرية التي تنمو في المناطق العربية وفي الأردن، وتساعد في علاج العديد من الأمراض والمشكلات الصحية. كما يشتهر استخدامها لصنع

الشاي في العديد من الدول العربية، وهي تنتمي لعائلة الأستاريسيا العشبية، وتتميز بطعمها الحار اللاذع والمر، وتمتلك البعشران خصائص طبية، بحيث تتواجد الفوائد الطبية في الساق والأوراق والأزهار.



تحتوي على مجموعة كبيرة من المواد الفعّالة التي تساعد في علاج بعض المشكلات الصحية، ومن أهم الفوائد المحتملة لعشبة البعشران:

تمتلك خصائص مضادة للبكتيريا والفطريات، فقد أظهرت إحدى الدراسات أن هناك دورًا لمستخلصات وزيت عشبة البعشران في التخلص من أنواع متعددة من البكتيريا ومنها بكتيريا كليسيلا أوكسيتوكا (*Klebsiella oxytoca*)، والبكتيريا الراكدة البومانية (*Acinetobacter baumannii*). كما بينت دراسة أخرى خصائصها المضادة للأكسدة والمضادة للبكتيريا الملوية البوابية

(Helicobacter pylori)، وهي البكتيريا التي تصيب المعدة وتزيد من خطر قرحة المعدة.

إن عشبة البعيرشان قد تمتلك خصائص مضادة للفطريات، فقد تساعد زيوتها في التخلص من فطر الكانديدا (Candida) وهي من الفطريات الشائعة التي تسبب فطريات في الفم والجهاز الهضمي والمهبل والجلد.

ولهذه العشبة خصائص مضادة للطفيليات، منها خصائص مضادة للديدان التي تنمو وتتكاثر داخل الجهاز الهضمي، فقد أظهرت الدراسات أن للبعيرشان دورا في التخلص من الديدان عن طريق شل حركتها وقتلها.

كما تعد عشبة البعيرشان إحدى أهم العلاجات التي قد تساعد في التخلص من الملاريا، والملاريا هي أحد الطفيليات التي تنتقل إلى الإنسان عن طريق نوع معين من البعوض بحيث تغزو الملاريا كريات الدم الحمراء عند الإنسان، ويكمن دورها في التخلص من الملاريا من خلال تفاعلها مع الحديد داخل الملاريا مما يؤدي إلى إنتاج الجذور الحرة التي تعمل على قتل الملاريا من خلال تحطيم الجدار الخلوي لها.

وقد تمتلك البعيران خصائص مضادة للسرطان وخاصة سرطان الثدي، وذلك من خلال التفاعل مع الحديد وإنتاج الجذور الحرة كما في الملاريا، مما يؤدي إلى قتل الخلايا السرطانية، فبسبب احتواء الخلايا السرطانية على كميات كبيرة من المستقبلات مقارنة بالخلايا الطبيعية فإنها تعمل على امتصاص الحديد بشكل أسرع وأكبر مما يزيد من فعالية البعيران في التخلص منها.

تساعد عشبة البعيران في علاج بعض المشكلات الهضمية، فهي تساعد عند خلطها مع مجموعة من الأعشاب الأخرى مثل النعناع والكروية و بذور الشمر في تخفيف أعراض مرض بومزوي أو ما يعرف بالقولون العصبي.

كما قد تساعد في تحسين عملية الهضم والحرقة وذلك من خلال تحفيز إفراز اللعاب وأنزيمات وأحماض الهضم في المعدة، ولهذه العشبة أيضاً دور في تخفيف أعراض مرض كرون وهو أحد الأمراض المزمنة التي تصيب الجهاز الهضمي.

تساعد في تخفيف مشكلات الكبد والمرارة، فقد تساعد عشبة البعيران في تحسين وتنشيط عمل الكبد والمرارة وذلك بسبب احتوائها على مواد فعالة، مثل الأبيثينين.

فوائد أخرى لعشبة البعشران:

ومن الفوائد الأخرى التي تحتاج أيضاً للمزيد من الأبحاث والإثباتات أنها تساعد في التخفيف أو علاج الحالات الصحية مثل: مرض السكري، القلق، التهاب المفاصل، نزلات البرد، اضطراب نبض القلب، الحصبة، والتشنج والشد العضلي.

الأرقطيون أو «عشبة السادة»



تتواجد عشبة الأرقطيون في الأردن بشكل كبير في الشمال والوسط والجنوب وتوجد بشكل كبير في الأماكن عالية الرطوبة، وتكون على هيئة ثمار كروية تحيط بها قشرة غنية بالأشواك الطويلة المدببة، ولها جذور طويلة تشبه الجزر، حيث تنتمي أعشاب الأرقطيون إلى العائلة النجمية، وهي ذات العائلة التي تنحدر منها زهور دوار الشمس، وبسبب فوائدها الصحية

العديدة كثر وشاع استخدامها، فهي علاج فعال للأمراض الجلدية والتهاب المفاصل والنقرس والروماتيزم.

ويعيش هذا النبات لمدة سنتين، ويصل ارتفاع سيقانه إلى نحو متر ونصف، وأوراقه بيضاوية معكوفة إلى الداخل، ورؤوس أزهاره محمرة، وللنبات جذر مغطى بلحاء بني إلى أبيض اللون، وهو اسفنجي يصبح قاسياً بعد تجفيفه.

يعرف الأرقطيون علمياً باسم *Arctium Lappa* والجزء المستعمل من النبات: الأوراق والجذور والثمار التي تحتوي على البذور. وهو نوعان: أرقطيون كبير وأرقطيون صغير ولا فرق بينهما طبيًا، ومن أسمائه: رأس الحمامة، وحشيشة الأقرع، وأذن الجبار، وينبت في المناطق الجبلية، ويوجد قرب المنازل القروية وعلى جوانب الطرق.



الأرقيون قديمًا:

عُرف هذا النبات منذ قرون سحيقة، فقد ذكره كل من ديسقوريدوس وجالينوس، وما قالاه عنه وعرفاه بالحدس أثبتته الدراسات العملية الحديثة، وشاع استعماله في القرون الوسطى علاجًا للأمراض الزهرية والجلدية، وكان له الكثير من التقدير لخصائصه المدملة للجروح والمصرفة للفضلات والمدرّة للبول، واستعمل للربو والحصى وتفتّ الدم وداء الخنازير والجرب. وذاعت شهرته بعدما شفي بواسطته الملك هنري الثالث من مرض ظلّ مكتومًا، قال البعض إنه السفلس، وقال غيرهم أنه مرض جلدي مستعصٍ. وقد أطلق عليه يومذاك اسم «عشبة السادة»، ثم عظم شأنه لقدرته على معالجة النقرس والروماتيزم. ففي العام ١٧٨٥ كتب طبيب إنكليزي يقول بأنه أُصيب بداء النقرس فعالج نفسه بمستحلب الأرقيون المكثف فأسقط كمية هائلة من الحصى، وزالت آلامه خلال أربعة وعشرين ساعة، وكذلك الحمى، وبعد أسبوع ترك الفراش وصار بإمكانه الخروج إلى الناس.

وفي العام ١٩١٨ م قام ساقيني بدراسات وتجارب أظهرت

فعالية الأرقطيون المحققة كعلاج مفيد في الروماتيزم والنقرس والاضطرابات الكبدية والتهاب المرارة، وورد ذكره في كتاب «الجامع لمفردات الأدوية والأغذية» لابن البيطار .

وإذا طبخ أصل وثمره الأرقطيون بالشراب سَكَن أوجاع الأسنان وأبرأ حرق النار والقروح التي تحدث في أصول الأظافر من اليدين والرجلين، وإذا صبَّ طبيخهما على حرق النار وعلى الشقاق العارض من البرد نفع منهما، وورقه يشفي القروح العتيقة، إذا دقَّ ناعماً وتضمّد به سَكَن وجع المفاصل .

الاستعمالات الحديثة للأرقطيون:

الاستعمالات الداخلية:

مغلي الجذور:

يؤخذ ما مقداره ٦٠ غراماً من الجذور المقطعة والمرضوخة ويوضع في لتر من الماء أو ملعقة صغيرة لكل فنجان وتُغلى خمس دقائق، ثم يترك منقوعاً ويستحلب لمدة عشر دقائق، ويصفى ويشرب بمعدل ثلاثة فناجين يومياً، ويمكن تحليته بالعسل أو بسكر النبات إلا في حالة حلونة الدم (زيادة كمية السكر في الدم).

ويستخدم هذا المغلي لإدرار البول وتعريق الجسم، ولمعالجة النقرس، الروماتيزم، وشتى أنواع الالتهابات العصبية، ولتنقية الدم وتطهير الجسم من الرواسب المضرة، وإزالة حب الشباب والدمامل والجروح والقروح، والقضاء على شتى الأمراض الجلدية التي تنتج عن سموم في الدم أو بسبب مرض السكري. يستخدم في علاج الاضطرابات الكبدية، التهاب المرارة، حلاوة الدم (ازدياد كمية السكر فيه)، الرمال داء حصوي يصيب الكلى والمرارة، الحصبة أو الحميرة، على أن يحلّى مغلي هذه النبتة بالعسل في هذه الحالة.

نبات الجعدة



إحدى الأعشاب التي اشتهرت منذ القدم في الطب البديل أو طب الأعشاب، ويزرع بعض أنواعها في الحدائق للزينة، ويضم هذا

الجنس حوالي مائتين وستين نوعاً من النباتات من فصيلة النعناع ويمكن العثور على أنواعها المختلفة في جميع أنحاء العالم تقريباً. يعود الموطن الأصلي لعشبة الجعدة إلى غرب آسيا، وشمال أفريقيا، وأوروبا المتوسطة، وتتميز بكونها نبتة عشبية دائمة الخضرة ذات رائحة عطرية منبعثة من أوراقها، وأزهار مختلفة اللون ما بين الأبيض، والأصفر، والزهري، والأحمر، والبنفسجي. تزرع بكثرة لقيمتها الجمالية العالية، إلى جانب خصائصها العلاجية التي جعلت منها خياراً مناسباً في الطب البديل لعلاج العديد من المشكلات الصحية والتعامل مع أعراضها.

وتنمو في مختلف دول العالم وتتوفر في الأردن بشكل كبير في المناطق الصحراوية والجبلية والمناطق المفتوحة مثل محافظة معان ومادبا والزرقاء وعلى الحدود الأردنية وتختلف عن بعضها البعض في خصائصها.



فوائد عشبة الجعدة:

تعرف الجعدة بفوائدها الصحية المتعددة والتي تجعلها مفيدة للاستخدام في الطب الشعبي وطرق العلاج التقليدية، ولكن لم تثبت أي منها علمياً من خلال الدراسات إلى وقتنا هذا. وقد ارتبطت هذه الفوائد بأنواع محددة من أشهرها الجعدة البرية والجعدة الذهبية.

تقليل نسبة السكر في الدم:

يمكن أن تستخدم عشبة الجعدة كخيار علاجي لمرضى السكري، إذ قد تساهم في تقليل نسبة السكر في الدم. ويعتقد أن هذا التأثير ناتج عن تعزيز عملية الأيض أو التمثيل الغذائي للجلوكوز في الأنسجة المحيطة عوضاً عن زيادة إفراز الأنسولين. كما يعتقد أن لعشبة الجعدة القدرة على تعزيز نشاط الدماغ وبعض وظائفه بالأخص التعلم، والذاكرة لدى مرضى السكري من خلال تقليل ارتفاع نسبة السكر في الدم لديهم، وبالتالي حمايتهم من تأثيره السلبي على الدماغ.

تحسين الصحة الجنسية للذكور:

من المحتمل أن تساعد عشبة الجعدة على تحسين الصحة الجنسية للذكور، ويحدث ذلك من خلال تعزيز إنتاج هرمون

التستوستيرون، وتقوية الهياكل الموجودة في الخصية التي تنتج الحيوانات المنوية، والمساعدة على إصلاح التلف الحاصل في الخصية نتيجة مرض السكري، الأمر الذي يقلل من خطر الإصابة بالعقم وسرطان الخصية خاصةً عند الأشخاص الذين يعانون فعليًا من مشكلات صحية أخرى، مثل مرض السكري.

علاج مشكلات المعدة والأمعاء:

استُخدمت عشبة الجعدة منذ القدم لعلاج مشكلات المعدة والأمعاء؛ إذ إنها قد تكون فعالة في تخفيف تجمّع وتراكم الغازات في البطن، وعلاج الإسهال وتشنجات العضلات التي لا يمكن السيطرة عليها، وبالتالي التخفيف من آلام المعدة الناتجة عنها.

الحد من تكاثر البكتيريا الضارة:

تحتوي عشبة الجعدة على مركبات تمنع تكاثر البكتيريا وتعيق نموها، مما يمكن أن يقلل من مشكلة مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية، والتي تقلل من فعاليتها في علاج المشكلات الصحية المختلفة.

فوائد أخرى لعشبة الجعدة:

ومن الفوائد الأخرى لعشبة الجعدة علاج مشكلات

المرارة الصحية وارتفاع درجات الحرارة والنقرس والمساعدة على فقدان الوزن الزائد والتخلص من الجراثيم والقضاء عليها والحفاظ على نظافة الفم من خلال استخدامها كغسول.

نبات الشيح



ومن أنواعه البعيران، وهو من الأعشاب العطرية ذات العمر الطويل وكثيفة النمو، وتتفرّع عن قاعدتها الخشبية فروع عدة منتشرة، تحمل أوراقاً رمادية اللون، قصيرة، وتفضل النمو في التربة الرملية، وتنتشر في مصر وعلى طول الحدود الجنوبية الأردنية وبعض مناطق الوسط مثل الزرقاء وفي الصحراء الكبرى. لأوراقه رائحة عطرية قوية وطيبة ويستعمل في الطب، ترعاه الماشية، ويصنف كحار يابس. يستعمل النبات كاملاً عدا جذوره، والمواد الفعّالة في الشيح زيتة ومادة السانتونين المتوفرة

فيه والفعالة في طرد الديدان من المعدة، كما أنه يقطع البلغم ويذهب الفواق والمغض، ويستعمل مغليه لعلاج الحميات، ومنقوعه في تخفيف البول السكري. يُخلط مع أي دهن فيزِيل داء الثعلب والحزاز، وتُستخدم أوراق الشيح كبخور حيث يحرق في المنازل لتطهيرها من الروائح الكريهة ولطرد الهوام، والثعابين، والحشرات.

اكتشف بعض علماء من جامعة كاليفورنيا في الولايات المتحدة الأمريكية أن نبات الشيح قادر على تدمير أغلب الخلايا السرطانية في الجسم خلال ست عشرة ساعة. وحسب رأي العلماء عند إضافة الحديد إلى هذا المستحضر سوف يدمر مئة بالمئة من الخلايا السرطانية في الجسم ويمنع ظهور خلايا سرطانية جديدة.



يجب مراعاة عدم المبالغة في استخدامه بسبب مادة السانتونين ذات الآثار السميّة إذا استخدمت بكثرة أو بصورة مستمرة.

الحدقوق



الحدقوق هو نبات علفي ينتمي للفصيلة البقولية أو القرنية، من أنواعه الأبيض وإكليل الملك. نبات عشبي حولي، يوجد منه أنواع برية في الحقول والمروج، والعشبة يبلغ ارتفاعها من ثلاثين إلى سبعين سنتيمترًا تقريبًا، الساق جوفاء متفرعة، والأوراق مثلثة العدد بيضوية الشكل، والأزهار عنقودية تنبت من قاعدة الأوراق لونها أصفر ولها رائحة عطرية، ينمو نبات الحدقوق برّيًا في أوروبا وآسيا وخاصة في الأردن وحوض المتوسط والولايات المتحدة.

استخداماته متنوعة منها:

يستخدم بكثرة كعلف حيواني، وكان يستخدم قديمًا في علاج عدد من الحالات لمفعوله كطارد للريح وطارد للبلغم ومضادًا للتجلط، ومضادًا حيويًا. وشراب الحندقوق يساعد على الهضم، وأزهار الحندقوق تجذب النحل، ولكنها تطرد حشرة العتة. وقد استخدم الحندقوق كمسحوق، ويمكن أكل أوراقه مثل الخضروات، ولكنها مرّة إلى حد ما. ومن خصائص هذه العشبة أنها قابضة خفيفة مسكنة للآلام ومهدئة للتشنجات وطاردة للغازات ومدرة للبول.

وللاستخدام الداخلي يستعمل لتوتر الأعصاب والنقرس والالتهابات الداخلية والمغص الكلوي وألم المعدة والأمعاء، وكذلك لإدرار البول وتطهير المجاري البولية وتنقيتها وهو مانع لتولّد الغازات المعويّة.

وللاستخدام الخارجي يستعمل في المضمضة لمعالجة التهابات اللثة والغرغرة لالتهابات اللوزتين، وفي تضميد الخراجات والدمامل.



مصادر المياه في الأردن

تتنوع مصادر المياه في المملكة الأردنية الهاشمية، فمنها المصادر التقليدية كالأمطار، والمياه السطحية، والمياه الجوفية، ومنها المصادر غير التقليدية ك معالجة مياه الصرف الصحي وتحلية المياه. موارد المياه السطحية الرئيسية هي: نهر الأردن ونهر اليرموك، اللذان يتدفقان من سوريا وفلسطين، على التوالي. كما يوجد في البلاد العديد من الينابيع الطبيعية، مثل: عين جدي وعين غزال وحمامات ماعين ونبع الفوارة.، وتوجد موارد المياه الجوفية في طبقة الديسي، وهي أكبر طبقة مياه جوفية في الأردن، وفي طبقات مياه جوفية أخرى أصغر، يمتلك الأردن أيضاً محطات لتحلية المياه على طول ساحله، والتي توفر المياه العذبة للسكان، وتعمل البلاد على مشاريع الحفاظ على المياه وإدارتها لضمان الاستخدام المستدام لمواردها المائية.

تقسم مصادر المياه في الأردن إلى قسمين رئيسيين هما: المصادر المائية التقليدية والتي تشمل المياه السطحية والمياه الجوفية، والمصادر غير التقليدية والتي تشمل المياه العادمة المعالجة والمياه الجوفية والمالحة والحصاد المائي.

المصادر المائية التقليدية:

هي المياه دائمة التدفق التي تشكل مياه الأنهار وتصريف الينابيع والأودية الجارية بالإضافة الى مياه الفيضانات في فصل الشتاء، ويعتمد تصريف الأنهار والأودية دائمة الجريان والينابيع على كمية وشدة الأمطار وديمومتها، وتمثل المياه السطحية في الأردن ٢٧٪ تقريباً من مصادر المياه المستعملة وتعتبر الينابيع والأودية والأنهر والسدود من مصادر المياه السطحية. وكان نهر الأردن واليرموك من أهم روافد المياه السطحية في الأردن حيث يتكون نهر الأردن من مياه بعض الروافد الرئيسية ومياه الوديان ومصادر أخرى، علماً بأن سلوكه الهيدرولوجي قد تغير الآن عمّا كان سابقاً. أما نهر اليرموك فيعتبر حوض الأنهار الرئيسية في الأردن، وهو ينبع من عدة أودية على الحدود من سوريا ويصب في نهر الأردن جنوب بحيرة طبريا، وتصب فيه العديد من الروافد في الأردن، ولكن تقلصت كميات تدفقات الأنهر والتصاريف وخاصة في أوقات الجفاف.

من أهم مصادر المياه التقليدية في الأردن ما يأتي:

مياه الأمطار:



تُعتبر الأمطار مصدرًا مهمًا للمياه في الأردن، وتختلف نسبة الأمطار الساقطة من منطقة لأخرى، حيث تقدر كمية الأمطار المتراكمة على الجزء الشرقي من المملكة حوالي ٦٠٠ مليون متر مكعب خلال السنة، في حين يقل تساقط الأمطار عند الاتجاه نحو المناطق الصحراوية في جنوب شرق المملكة ليصل معدل الهطول المطري إلى حوالي ١٠ ملم، وبالاتجاه نحو المناطق المرتفعة في الجزء الشمالي الغربي من المملكة نجد أن كمية الأمطار ترتفع لتصل إلى ٥٠٠ ملم. وبلغ إجمالي سقوط الأمطار ما يُقارب ٧٦٨٣ مليون متر مكعب، ويتوزع جزء

من الأمطار الساقطة على المجاري السطحية وتتسرب إلى الآبار الجوفية، في حين يُفقد معظمها في عملية التبخر.

المياه السطحية:

تتمثل المياه السطحية في الأردن بالأودية الجارية، وتصاريف الينابيع، ومياه الفيضانات التي تتشكل خلال فصل الشتاء، وقد بلغت كمية المياه السطحية في بداية تسعينيات القرن العشرين ما يُقارب ٦٧٧ مليون متر مكعب، وارتفعت هذه الكمية في الوقت الحاضر لتصل إلى نحو ٨٤٠ مليون متر مكعب، وتتركز معظم المياه السطحية في الأردن داخل نهر اليرموك الذي يحتفظ بما يُقارب ٤٩٥ مليون متر مكعب من المياه. وقد تم التخطيط لإنشاء سدين على هذا النهر، أحدهما يقع قرب مدخل قناة الملك عبدالله، والآخر عند المجرى العلوي للنهر. إلا أن ذلك لم يتحقق بسبب ظروف سياسية. والمصدر الثاني للمياه السطحية هو نهر الزرقاء، الذي يحتوي على سد الملك طلال بسعة تبلغ ٩٠ مليون متر مكعب، وتستخدم مياه هذا السد في ري المحاصيل الزراعية في المزارع القريبة من النهر. كما عملت الجهات المختصة في الأردن على إنشاء خمسة سدود في وادي

الأردن بسعة بلغت حوالي ٨, ١٠٤ مليون متر مكعب، بالإضافة إلى إنشاء أربعة عشر سدًا في المناطق الصحراوية المرتفعة.



المياه الجوفية:

وهي المياه التي ترشح الى الطبقات الصخرية في جوف الأرض وتستقر في ما يعرف بالخرانات الجوفية، وقد تبقى المياه الجوفية في قاع الأرض لمدة طويلة من الزمان أو قد يتم استخراجها إما عن طريق حفر الآبار أو أن تخرج من تلقاء نفسها على شكل ينابيع. وتساهم المياه الجوفية في توفير ٢, ٥٩٪ من مصادر المياه في الأردن، وتقسم أراضي المملكة إلى اثني عشر حوضًا مائيًا جوفيًا، كل منها يحتوي على نظام أو أنظمة مائية جوفية متعددة، بعضها شديد التعقيد، وتقتصر حدود بعض هذه الأحواض داخل الأردن وبعضها الآخر يمتد ليشمل مساحات ضمن أراضي

الدول المجاورة، وتتفاوت هذه الأحواض في المساحة، وفي أهميتها الإستراتيجية من حيث سعتها التخزينية وكمية التغذية السنوية، كما تتفاوت في نوعية مياهها وموقع المصدر المائي.



المصادر المائية غير التقليدية:

هي المياه المعالجة الخارجة من محطات الصرف الصحي والمياه الجوفية المالحة والمياه المسوس، وتعتبر هذه المياه هي أحد البدائل الهامة التي قد تؤدي إلى خفض العجز المائي. يبلغ عدد محطات التنقية في الأردن ثلاثين محطة بطاقة استيعابية تقدر بحوالي ١٥١ مليون متر مكعب، حيث تتم معالجة ١٣٦ مليون متر مكعب حسب احصائيات ٢٠١٦م. أما المياه المسوس فهي التي يتم استخراجها من الطبقات المالحة مثل المياه المستخرجة من طبقة مجموعة الزرقاء ومنها مياه أبو الزيغان فقد بلغت كميتها

٧,٨ مليون متر مكعب. وبذلك تكون كمية المياه غير التقليدية الكلية لعام ٢٠١٦م حوالي ١٥٩ مليون متر مكعب والتي تمثل ١٥٪ من مجموع مصادر المياه في الأردن. بالإضافة إلى ذلك فإن خطط تحلية المياه المالحة هي توجه جديد في استراتيجية المياه الأردنية وتهدف إلى تقليل العجز بين الاحتياجات الحالية والمستقبلية لقطاعات المياه المختلفة وبين كميات المياه المتاحة للاستغلال.



السدود في المملكة الأردنية الهاشمية

السدود المائية في الأردن:

١. سد الملك طلال - محافظة جرش:

وهو أكبر سدود الأردن، حيث تبلغ سعته التخزينية ٧٥ مليون متر مكعب، وهو من النوع الركامي الصخري، ويستخدم لغايات الري وتوليد الكهرباء.

روافد سد الملك طلال:

نهر الزرقاء.

المناطق المستفيدة من السد:

(١١٥) ألف دونم من أراضي الأغوار الوسطى والجنوبية

بواقع (٨٥) مليون متر مكعب سنويًا.



٢. سد الكفرين - محافظة البلقاء:

يقع في الأغوار الوسطى، وثاني سدود الأردن من حيث سنة التأسيس بعد سد شرحبيل بن حسنة، تبلغ سعته التخزينية ٨,٤٥ مليون متر مكعب، وهو من النوع الترابي، ويستخدم لغايات ري المزروعات في الأغوار (سلة خضار الأردن)، والتغذية الجوفية.

روافد سد الكفرين:

ينابيع وادي السير والبحاث وعراق الأمير دائمة الجريان والأودية الجانبية المحلية التي تتدفق خلال موسم الأمطار فقط.

المناطق المستفيدة من السد:

(١٦) ألف دونم من أراضي الرامة والكفرين.



٣. سد الوالة - محافظة مادبا:

يقع على بعد عشرين كيلومترًا جنوب مدينة مادبا على شمال الطريق الملوكي المؤدي إلى ذيبان، وتبلغ سعته التخزينية ١٨, ٨ مليون متر مكعب، وهو من النوع الخرساني والترابي المتجانس، ويستخدم لغايات الري والتغذية الجوفية.

روافد سد الوالة:

مياه الفيضانات عن طريق وادي الرميل، وادي الحلق، وادي الدفيانة، وادي القناطر ووادي الحمام بشكل رئيسي والأودية الجانبية الأخرى المحيطة ببحيرة السد.

المناطق المستفيدة من السد:

المناطق الزراعية على جانبي وادي الوالة أسفل السد، ومحافظة مادبا ومحافظة العاصمة (مياه الشرب عن طريق آبار الوالة والهيذان).



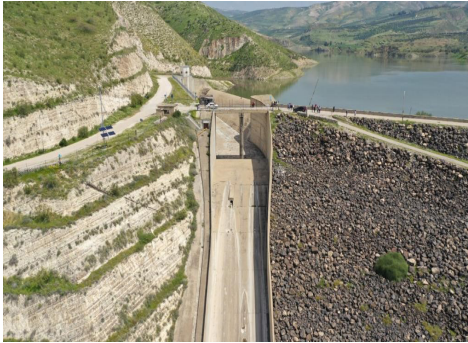
٤. سد وادي عربة - محافظة إربد:

تبلغ سعته التخزينية ١٦,٨ مليون متر مكعب، وهو من النوع الركامي الصخري، ويستخدم لغايات الري ومياه الشرب.

روافد سد العرب:

المياه الداخلة عن طريق الأودية الجانبية (وادي العرب، وادي زحر)، ومياه الضخ من قناة الملك عبدالله.

المناطق المستفيدة من السد:



(١٢٥٠٠) دونم من أراضي الأغوار الشمالية وكذلك

محافظة البلقاء والعاصمة بمياه الشرب.

٥. سد الوحدة - محافظة إربد:

هو سد عربي مشترك بين الأردن وسوريا، يقع على نهر اليرموك بطول ١١٠ متر وبسعة تخزينية تبلغ ١١٠ مليون متر مكعب. يهدف السد إلى تزويد الأردن بالماء سواء للاستهلاك البشري أو لري المزروعات، مقابل تزويد سوريا بالطاقة الكهرومائية، وهو من النوع الخرساني، أقيم في منطقة المقارن على الحدود الأردنية السورية للاستفادة من مياه نهر اليرموك والينابيع والأودية في المنطقة.

روافد السد:

وادي علان، وادي الحرير، وادي زيزون في الجانب السوري ووادي الشلالة في الجانب الأردني.

المناطق المستفيدة من السد:

المناطق الزراعية في غور الأردن والبالغ مساحتها حوالي (٣١) ألف دونم، ومدينة عمان بواقع (٥٠) م^٣ سنويا للأغراض المحلية.



٦. سد شرحبيل بن حسنة (زقلاب) - الأغوار:

وهو أول سد تم إنشاؤه في الأردن سنة ١٩٦٧م، وتبلغ سعته التخزينية ٤ مليون متر مكعب، وهو من النوع الترابي، ويستخدم لغايات الري.

روافد سد وادي زقلاب:

وادي زقلاب.

المناطق المستفيدة من السد:

يعمل السد على ري (٨) آلاف دونم من أراضي الأغوار الشمالية.



٧. سد الكرامة - الأغوار:

تبلغ سعته التخزينية ٥٥ مليون متر مكعب، وهو من النوع الترابي، ويستخدم لغايات الري.
روافد سد الكرامة:

وادي الملاحة إضافة لفيضانات قناة الملك عبد الله، ومياه الأودية الجانبية المحولة لقناة الملك عبد الله (كفرنجة، اليابس، راجب)، وفيضانات الحوض الساكب وجر مياه نهر الأردن إلى بحيرة السد والمياه الزائدة عن سعة سد الملك طلال.

المناطق المستفيدة من السد:

يعمل السد على ري (٤٠) ألف دونم من أراضي الأغوار الجنوبية.



٨. سد الموجب - محافظة مادبا:

تبلغ سعته التخزينية ٣٠ مليون متر مكعب، وهو من النوع الخرساني والترابي المتجانس، ويستخدم لغايات الري والشرب والصناعة.

روافد سد الموجب:

وادي سعيدة، وادي نخيلة، وادي اللجون ووادي سواقة.

المناطق المستفيدة من السد:

العاصمة عمان، المنتجعات السياحية على شاطئ البحر الميت، ومحمية الموجب الطبيعية والأراضي الزراعية أسفل وأعلى السد.



٩. سد التنور - محافظة الطفيلة:

تبلغ سعته التخزينية ١٦,٨ مليون متر مكعب، وهو من النوع الخرساني المدحول، ويستخدم لغايات الري.

روافد سد التنور:

وادي الحسا وسيل جاعص وروافد صغيرة من الجبال المحيطة.

المناطق المستفيدة من السد:

ري الأراضي الزراعية بالمرحلة الثانية في منطقة الأغوار الجنوبية والتي تقدر مساحتها حوالي (٧٠٠٠) دونم عند تشغيلها، الري التكميلي للأراضي الزراعية ضمن المرحلة الأولى بمنطقة

٢٤٢ الطبيعة في الأردن

الأغوار الجنوبية، تزويد شركة البوتاس العربية بالاحتياجات المائية عن طريق وصلة الربط بين مشروع محطة ضخ السمار الجديدة ومديرية الخط الناقل، وتزويد مديرية زراعة الطفيلة/ مديرية الحراج بالمياه اللازمة لري الأشجار الحرجية داخل حرم السد.



١٠. سد كفرنجة - محافظة عجلون:

تبلغ سعته التخزينية ٨,٧ مليون متر مكعب، وهو من النوع الخرساني، تم إنشاؤه عام ٢٠١١م، ويستخدم لغايات ري المزارع.

روافد سد كفرنجة:

وادي كفرنجة.

المناطق المستفيدة من السد:

منطقة كفرنجة للشرب والمزارع المحيطة للري.



١١ . سد وادي شعيب - محافظة البلقاء:

هو من النوع الترابي، تبلغ سعته التخزينية ٤, ١ مليون متر مكعب. تم إنشاء السد سنة ١٩٦٩ م، ويستعمل لري المزارع والتغذية الجوفية.

روافد سد وادي شعيب:

وادي جريعة، وادي ماحص والفحيص ووادي السلط.

المناطق المستفيدة من السد:



يعمل السد على ري (١٠) آلاف دونم من أراضي الشونة القديمة والجديدة وكذلك تغذية المياه الجوفية.

١٢. سد زرقاء ماعين:

يقع السد أعلى منتجع حمامات ماعين ويبعد (٢١) كم عن غور الأردن، تبلغ سعته التخزينية (٢) مليون متر مكعب، وهو من النوع الركامي غير المتجانس بوجه خرساني بارتفاع (٣٠) متراً، وبدأ التخزين فيه عام (٢٠١٧م).

أهداف إنشاء السد:

تخزين مياه الفيضانات لوادي زرقاء ماعين والتي تذهب هدرًا إلى البحر الميت.

حماية منتجع حمامات ماعين من الفيضانات.
الاستفادة من المياه المخزنة لري الأراضي التي تقع أسفل
المشروع.
الشحن الجوفي للينابيع.



استعمال المياه المخزنة في السد لأي غرض آخر.

١٣ . سد الكرك - محافظة الكرك:

يقع سد الكرك في محافظة الكرك لواء غور المزرعة وجسم
السد خرساني ثقلي، بدأ العمل عام ٢٠١٧م.

روافد السد:

وادي الكرك.

المناطق المستفيدة من السد:

يستخدم لري اراضي غور المزرعة.

أهداف السد:



تعزير المصادر المائية المتوفرة في وادي الكرك ومنطقة
غور المزرعة وغور الحديثة وذلك لغايات الري وتنمية البيئة
المحيطة والمساهمة في درء خطر الفيضانات.

١٤ . سد اللجون - محافظة الكرك:

يقع سد اللجون في محافظة الكرك على وادي الغبيان على
بعد ١ كم تقريباً، جسم السد ركامي ذو وجه خرساني بارتفاع
(٢٦) متر وبطول (١٤٠) متر وسعة تخزين (١) مليون متر
مكعب.

روافد سد اللجون: وادي الغبيان.



١٥. سد وادي رحمة - وادي عربة:



يقع سد وادي رحمة في منطقة وادي عربة وتبلغ سعته التخزينية (٤,٠) مليون متر مكعب، أنشئ عام ٢٠١٧ م، والهدف منه ري المزروعات وحماية المنطقة من الفيضانات.

١٦. سد بن حماد - محافظة الكرك:



يقع سد ابن حماد في محافظة الكرك وتبلغ سعته التخزينية (٤) مليون متر مكعب، تم البدء بإنشائه عام ٢٠١٥م والهدف منه ري المزروعات والتغذية الجوفية والأغراض الصناعية.

١٧. سد الفيدان - وادي عربة:



يقع سد الفيضان في منطقة وادي عربة تم البدء في إنشائه في عام ٢٠١٧م بسعة تخزينية (٤, ٣) مليون متر مكعب، والهدف منه ري المزروعات والأغراض المنزلية.



مصادر المياه الدائمة في الاردن

١. نهر الزرقاء:

ويعرف كذلك باسم سيل الزرقاء ثاني أكبر روافد نهر الأردن بعد نهر اليرموك، وهو ثالث أكبر نهر في المنطقة من حيث التصريف السنوي، إذ يبلغ معدل التصريف السنوي لهذا النهر في منطقة دير علا ٨٣ مليون متر مكعب، منها ما يقرب من ٣٨ مليون متر مكعب مقدار التصريف الأساسي (الدائم الجريان). يبلغ طوله ٦٥ كم ويتراوح عرضه من ٧ إلى ١٠ أمتار، وتبلغ مساحة حوضه حوالي ٣٤٠٠ كم². ينبع من العاصمة الأردنية عمان متجهًا إلى الشرق عبر عين غزال، الرصيفة، فمدينة الزرقاء، حيث ينحني ١٨٠ درجة ويبدأ جريانه باتجاه وادي الأردن قاطعًا جرش وعجلون والبلقاء، ويصب أخيرًا في سد الملك طلال جرش، تبدأ منابع نهر الزرقاء من شمال شرق عمان، حيث يصل من المناطق المرتفعة عند نبع عين غزال (غزال الربيع)، ثم يتدفق النهر إلى الشمال قبل أن يتوجه إلى الغرب عند ارتفاع الجانب الشرقي من جبال جلعاد.



٢. نهر الأردن:

وهو أحد أهم الأنهار العربية المشتركة في منطقة الشرق الأوسط، يبلغ طوله حوالي ٢٥١ كم وطول سهله حوالي ٣٦٠ كم ويتكون عند التقاء ثلاثة روافد هي: نهر بانياس القادم من سوريا ونهر اللدان القادم من شمالي فلسطين ونهر الحاصباني القادم من لبنان، والتي تشكل مجتمعة نهر الأردن العلوي. يمر نهر الأردن العلوي في بحيرة الحولة في لبنان ثم يصب في بحيرة طبرية وعند خروجه من بحيرة طبرية يكون نهر الأردن السفلي ويصب فيه أيضاً روافد نهر اليرموك ونهر الزرقاء ووادي كفرنجة وجالوت، إلى أن يصب في مياه البحر الميت، ويشكل نهر الأردن المصدر الوحيد والدائم للمياه السطحية في الضفة الغربية وفلسطين بشكل عام، وتتدفق مياهه من أقصى الشمال على ارتفاع ٢٢٠٠ متر فوق مستوى سطح البحر نزولاً إلى البحر

الميت على ارتفاع حوالي ٣٥٠ مترًا تحت مستوى سطح البحر.



٣. مياه الديسي:

حوض الديسي، أو حوض مياه الديسة، حوض مياه أردني ضخم يقع جنوب الأردن بالقرب من الحدود السعودية على بعد ٣٢٥ كيلومترًا جنوب عمان. يبدأ الحوض حوالي ٥٠٠ متر تحت سطح الأرض ويسحب منه ٩٠ مليون متر مكعب من المياه سنويًا عبر أنابيب بقطر ١ متر نحو عمان والعقبة، حيث تكون حصة عمان ٧٥ مليون متر مكعب والعقبة ١٥ مليون متر مكعب. تجمعت المياه في طبقة الديسي الجوفية قبل ٣٠٠٠٠٠ عام خلال عصر البليستوسين ويبلغ طوله ٣٢٠ كيلومترًا (٢٠٠ ميل) ويقع على عمق ٥٠٠ متر (١٦٠٠ قدم) تحت الأرض داخل الحجر الرملي المسامي.



٤ . وادي الريان (نبع وادي الريان):

ينبع من بلدة عرجان التابعة لمحافظة عجلون من منطقة العين البيضاء وعين التنور، ثم يمر في بلدة جديتا التابعة لمحافظة إربد ويسمى وادي الريان أو وادي جديتا، ثم يمر في بلدة حلاوة التابعة لمحافظة عجلون ويسمى وادي الزقيق، ثم في بلدة اليابس في الأغوار الشمالية التابعة لمحافظة إربد وبعدها يصب في وادي الاردن.

وسمي بوادي اليابس لأنه في فصل الخريف تتساقط أوراق شجر التين المزروع على ضفتي الوادي ويظهر وكأنه يابس وتنتشر عيون الماء على ضفاف هذا الوادي.



٥. حمامات ماعين:

هي أحد الأماكن السياحية المشهورة في الأردن، وتبعد حوالي ٥٨ م عن الجهة الجنوبية في عمان، كما أنها تقع على بعد ٢٧ م من مدينة مادبا، وتمتاز بانخفاضها عن سطح البحر، إذ تصل حوالي ١٢٠ م، ولعلّ أهم ما يُميّزها هو وجود العديد من الينابيع بداخلها، إذ تصل إلى حوالي ٦٣ نبعاً بدرجات حرارة متفاوتة. ومن فوائد مياه حمامات ماعين أنها تعتبر من المياه الغنيّة بالعناصر مثل: غاز أكسيد الكربون، والكالسيوم، والصوديوم، والكبريت، والنحاس، والمغنيسيوم، بالإضافة إلى غاز الرادون، وأنها تقلل احتمالية الإصابة بأمراض القلب المختلفة، وتحسّن تدفق الدورة الدموية في الجسم، وبالتالي تمنع الإصابة بالأمراض، وتحافظ على صحة الجلد وبالتالي

تقيه من الأمراض المختلفة مثل: الصدفية، والأكزيما، وتعالج آلام الجهاز العظمي، وتقلل آلام التهاب المفاصل الروماتزمي وتقي من آلام العضلات، وتخفف من آلام الظهر والانزلاق الغضروفي، وتحافظ على صحة العضلات وبالتالي تقيها من الأمراض المختلفة ولعل أهمها التشنج، وتقلل احتمالية الإصابة بالدوالي، وتحسن المزاج وبالتالي تقي من الإرهاق والتوتر العصبي، وتمنح الجسم الانتعاش والحيوية، وتبعد عنه الخمول والكسل وتحفز إفراز غدد الجسم.



٦. البرك المائية المصنعة:

وتستخدم البرك الزراعية لتحسين الأمن المائي الزراعي من خلال تخزين وتوفير المياه للري ما يساهم بتحقيق فوائد اقتصادية وبيئية كبيرة، البرك الزراعية مصنعة من البولي إيثيلين منخفض

الكثافة ومرتفع الكثافة متطورة للغاية مخصصة للاستخدام في تطبيقات هندسة التربة. يستخدم المزارع البرك الزراعية لتخزين المياه فهي عبارة عن خزان كبير مفتوح يتم تخزين المياه فيه لوقت الحاجة، ويلجأ المزارعون إلى هذه التقنية عندما يريدون سقي المحاصيل الزراعية عندما لا تتوفر المياه، وتنتشر هذه البرك في شكل كبير في جميع محافظات المملكة وخصوصاً في الأغوار الشمالية والجنوبية والمناطق الزراعية وغالباً ما تكون هذه المياه غير صالحة للشرب بسبب وجود سماد ومواد عضوية يتم وضعها من قبل المزارعين ومن الممكن أن تكون هذه المياه من مصادر محطات التنقية.



طرق الحصول على المياه في الأردن:

يحصل الإنسان على احتياجاته المائية من مصدرين أساسيين وهما؛ مصادر المياه السطحية وتشمل: مياه الأنهار والبحيرات ومجري الوديان ومياه الأمطار؛ ومصادر المياه الأرضية وتشمل: الآبار والينابيع والكهوف.

يمكن الحصول على المياه بعدة طرق، بما في ذلك :

- آبار المياه: يمكن حفر آبار في الأرض لاستخراج المياه الجوفية.
 - شبكات المياه العامة: في المناطق المتطورة، يتم توفير الماء عن طريق شبكات المياه العامة التي توصل المياه من مصادرها الرئيسية إلى الأحياء المختلفة.
 - تنقية المياه: يمكن تنقية المياه الملوثة باستخدام معالجة في المحطات المائية لتجعلها صالحة للشرب.
 - جمع مياه الأمطار.
 - المصادر الطبيعية الأخرى: يمكن الحصول على المياه من الأنهار والبحيرات والينابيع الطبيعية.
- تختلف طرق الحصول على المياه حسب المنطقة والمصدر

المتاح، ويجب اتباع الاحتياطات والتوجيهات الصحية المحلية عند استخدام المياه لأغراض الشرب والاستخدام اليومي.

يمكنك استخراج الماء من التربة أو تكثيفه من النباتات باتباع الطرق الموضحة أدناه إذا وضعت في أرض قاحلة، وهي ليست عملية تصنيع من الفراغ، ولكنها وسيلة تساعدك على إيجاد مياه وأنت في الصحراء، الطريقة معقدة نوعاً ما إن كنت تجربها لأول مرة، ولكن إن تعلمتها وحفظتها عبر هذه الطرق قد تنقذ حياتك مستقبلاً.

١. التقطير الشمسي بالحفر:

- امسح الأرض بحثاً عن علامات دالة على مجاري أنهار جافة وهذه المواقع هي أفضل أماكن البحث عن الرطوبة.



- احفر القليل من الحفر المنحنية بعمق ٥٠ سم تقريباً لتصبح التربة التحتية المبتلة واضحة.

- قد تكون التربة التحتية المبتلة أعمق قليلاً إذا كنت في ظروف أكثر جفافاً احفر إلى أن تجدها.
- لا تحفر في الظل تتطلب هذه العملية أشعة الشمس المباشرة لتسير على نحو صحيح. انظر في الأرجاء وتأكد أن الظل لن يتحرك فوق طاقتك الشمسية قبل حلول المساء.



- ارمي أي نباتات غير سامة في الحفرة/ الحفر.



- ضع عبوة قهوة مفتوحة أو كوب أو فنجان أو وعاء في مركز كل حفرة.
- إذا توافر لديك أنبوب بلاستيكي، يُمكنك تمريره من أسفل عبوة القهوة وإخراجه من حافة الحفرة. يمكنك استخدام

الأنبوب لشفط الماء من العبوة دون تفكيك وسيلة التقطير.



- ضع قطعة مشدودة من لفافات البلاستيك الشفافة على كل حفرة.



- اعزل القطارة بسكب الرمل في شكل دائرة على محيط كل حفرة بامتداد الجهة الخارجية من اللفافة البلاستيكية.
- اسكب الرمل حتى مسافة ٥, ٢ إلى ٥ سم من حافة اللفافة البلاستيكية، وتأكد من عدم وجود فجوات. لا بد أن تحكم اللفافة البلاستيكية غلق الحفرة وإذا ثقت فلن يتكثف الماء.



- ضع صخرة صغيرة إلى متوسطة الحجم في مركز اللفافة البلاستيكية إلى أن تنغمس اللفافة إلى نقطة واقعة فوق العبوة، امنع تلامس اللفافة البلاستيكية مع العبوة وإلا فلن يتساقط الماء فيها.



- انتظر تبخير الشمس للماء من التربة الرطبة ومن أي نباتات داخل الحفرة، سوف يتكثف الماء من النباتات على اللفافة البلاستيكية، إذ لا يمكن له الخروج من الحفرة، وسيتقاطر في العبوة، اشرب من الأنبوب البلاستيكي إذا كنت قد ثبتته.



- احفر حفرة أخرى حين تجفف الشمس التربة التحتية في الحفرة، يمكنك الحفر لمسافة أعمق في الحفرة/ الحفر الموجودة كبديل.

٢. تكثيف النباتات:

- استخدم حبل (أو مادة مشابهة) واربط كيسًا بلاستيكيًا شفافاً في طرف نبات أو غصن شجرة صغير. لا تستخدم الشريط اللاصق لأن الحرارة ستمنع التصاقه بالكيس بشكل فعال.



- احرص أن يكون الكيس مغلقاً على الغصن بإحكام قدر الإمكان، سيستج النبات الماء خلال عملية الإنتاج.



- سيجمع بخار الماء ويتكثف في الكيس، احرص ألا يتقاطر الماء المتجمع في الكيس خارجه.



- انتظر حلول المساء لتحقيق أقصى درجة تكثيف قبل نزع الكيس.



- انقل الكيس لغصن آخر وكرّر العملية.



- الناتج المتوقع هو كوب ماء للكيس الكبير ولكنك ستحتاج لعدة أكياس لتظل على قيد الحياة.



ملاحظة مفيدة:

احرص أن ينقضي الوقت الكافي لإتمام كل عملية بشكل كامل، يجب أن تستغرق هذه الخطوات ساعتين نظرًا لحرارة الشمس القوية وقد تستغرق نصف يوم في الأماكن ذات أشعة الشمس الأقل.

كما يمكن استخدام طريقة التقطير الشمسي بالحفر لتنقية الماء الوسخ، واستبدال الوعاء الموجود بإحدى الحفر الحالية بإناء يحتوي الماء الملوث وتكرير كل شيء بنفس الطريقة لفعل ذلك.

لا تهدر الوقت أثناء التعرّق، وإنما احفر عدة قطارات مختلفة التصاميم لزيادة ما تجنيه من الماء كطريقة احتياطية تحسبًا لفشلك في المرة الأولى.

تحذيرات:

قد تفقد في التعرّق أثناء الحفر مقدارًا من الماء أكثر مما ستحصل عليه من قطارتك حسب مدى رطوبة التربة وصعوبة حفرها وأداة الحفر.

على عكس ما يقال في بعض الكتب الرائجة عن النجاة بحياتك فإن القطارة الشمسية لن توفر كمية كافية من الماء لإبقاء الشخص حيًا حتى لو كانت في تربة مبتلة؛ إنها الملاذ الأخير.

طرق الحصول على ماء نقي:

- أفضل طريقة للحصول على ماء نقي هي من خلال التقطير بالبخار باستخدام جهاز تقطير الماء. هذه الطريقة فعالة بنسبة ٩٩,٨٪ في الحصول على الماء النقي. إذا لم يكن لديك وصول إلى جهاز تقطير، فإن التناضح العكسي يعد خيارًا جيدًا آخر لتنقية المياه.

- تسخين الماء للتخلص من البكتيريا والفيروسات والطفيليات عندما يصل إلى درجة الغليان، حيث يُفضل غلي الماء لمدة عشر دقائق، مع العلم بأن عملية التنقية تحصل خلال ثلاث إلى خمس دقائق، ثم يُترك الماء حتى يبرد، وبذلك يصبح صالحًا للشرب، وتعد هذه الطريقة جيدة للحصول على ماء نقي.

- أقراص تنقية مياه الواحة أحدث الابتكارات في مجال تنقية المياه، حيث تم تصميم هذه الأقراص خصيصًا لتنقية المياه الملوثة وجعلها آمنة للشرب، تم تجهيز هذه الأقراص بتقنية

حديثة لتدمير البكتيريا الضارة والفيروسات الموجودة في المياه، والتي يمكن أن تسبب الأمراض والعدوى الخطيرة.

ملاحظة:

- أقراص أكوا كلورين لتنقية المياه الصالحة للشرب فعالة ضد البكتيريا والفيروسات والكيسات، مما يوفر تنقية مياه الطوارئ للتخييم والمشي لمسافات طويلة والسفر وحالات الاستعداد للطوارئ.



فهرس المصطلحات

- آبار: ١٣، ٢٣٠، ٢٣١، ٢٣٦، ٢٥٨.
- أبو قرع: ٥، ٣٠، ٣١، ٣٢.
- الآثار الجانبية: ٩٨، ١٦١، ١٦٢، ١٧٦، ١٧٨، ٢٠٦، ٢٠٩.
- الأرقطيون: ٩، ٢١٥، ٢١٦، ٢١٧، ٢١٨.
- الأرنب البري، الأرنب البرية: ٥، ٣٥، ٣٦، ٣٧، ٣٨.
- أرنب الصحراء: ٣٥.
- أرنب، أرنب: ٣٥، ٣٦، ٣٧، ٤٣، ٤٥، ٥٨، ٦٦، ١١٢.
- استخدام، استخدامات: ٣٩، ٧٢، ٧٤، ٧٧، ٨٣، ٨٦، ٨٨، ٨٩، ٩٣، ٩٥، ٩٦، ٩٧، ٩٨، ٩٩، ١٠٤، ١٠٥، ١١١، ١١٧، ١٢٢، ١٤٤، ١٥٣، ١٥٦، ١٥٩، ١٦٠، ١٦١، ١٦٢، ١٦٣، ١٦٤، ١٦٧، ١٧٠، ١٧١، ١٧٥، ١٧٦، ١٨١، ١٨٢، ١٩٧، ١٩٨، ٢٠٧.
- استعمالات: ٨٠، ١٨٥، ٢٠٠، ٢٠٣، ٢٠٥، ٢١٠، ٢١٨.
- الاسم العلمي: ٢١، ٥١، ٥٢، ١٢٧، ١٣٠، ١٨٤، ١٩٠، ٢٠١، ٢٠٤.
- أضرار: ٦١، ٨٨، ١٠٥، ١٠٧، ١٣٨، ١٤٢، ١٦٧، ١٦٩.
- أفغويات: ٢١.
- الأفغى البقلاوية، الأفغى البقلاوية، الحية البقلاوية: ٥، ٢٩، ٣٠.
- الأفغى البيضاء: ٥، ٢٤، ٢٥.
- أفغى الحراشف المنشارية: ٥، ٢٣.
- أفغى الصلّ الأسود، ثعبان الصحراء الأسود، البرجيل المصري: ١٧، ١٨، ١٩.
- أفغى العرييد الأسود، الحنيش: ٥، ٣٢، ٣٣.
- أفغى الفئران، الحية الحمراء: ٥، ١٩.
- أفغى فلسطين: ٥، ٢١، ٢٢.

أفعى فيلد المقرنة: ٥، ١٣.

أفعى، أفاعي: ٥، ١٣، ١٩، ٢١، ٢٢، ٢٣، ٢٤، ٢٥، ٢٦، ٣٠، ٣٢، ٣٣، ٥٧، ١٧٩.

أفعى، الكوبرا: ١٩.

أفعى، أم جنيب، أم الجنائب: ١٣.

الأفحوان: ٨، ١٨٥.

إكليل الجبل: ٩، ٢٠٦، ٢٠٧، ٢٠٨، ٢٠٩.

الأمانيث الفالوسيانى: ١٥٥.

أمطار: ٩، ٧٦، ٧٩، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٢٩، ٢٣٠، ٢٣٥، ٢٥٨.

الانتشار، ينتشر، تنتشر، منتشر: ١٣، ١٦، ٢٨، ٣١، ٣٥، ٣٦، ٤٧، ٥٦، ٧٥، ١٠٠،

١٠٤، ١١٤، ١٢٧، ١٣٤، ١٤٠، ١٤٥، ١٥٣، ١٥٤، ١٥٥، ١٧٣، ١٧٧، ١٩٣، ١٩٩،

٢٠٣، ٢٠٤، ٢٠٩، ٢٢٣، ٢٥٤، ٢٥٧.

إنسان: ١٣، ١٧، ١٨، ١٩، ٢٢، ٢٥، ٢٦، ٢٧، ٣٠، ٤٧، ٥٢، ٦١، ٦٤، ٦٩، ٩٦،

١١٤، ١١٨، ١٣٥، ١٤٠، ١٤١، ١٥٠، ١٥٤، ١٥٦، ١٦٦، ١٩٢، ١٩٦، ٢١٣، ٢٥٨.

انقراض: ٣٥، ٤٩، ٥١، ٩٣.

أنهار، أنهر: ٢٢٨، ٢٥٢، ٢٥٨، ٢٥٩.

البابونج: ٨، ١٨٢.

بحيرات: ٢٥٨.

بذرة، بذور، بذرات، بذر: ٧٦، ٧٧، ٨٠، ١٠٣، ١٠٨، ١١١، ١١٢، ١١٦، ١١٨، ١١٩،

١٢٠، ١٢١، ١٢٣، ١٢٨، ١٣٨، ١٦٩، ١٧١، ١٧٢، ١٧٤، ١٧٥، ١٨٧، ١٨٨، ٢٠٠،

٢٠٢، ٢٠٣، ٢٠٥، ٢١٤، ٢١٦.

براغيث: ٦٤، ٦٥.

البشر: ٤٧، ١٢٧، ١٥٣، ١٥٤، ١٥٥، ٢٣٨.

البطم الأطلسي: ٦، ٧٥.

بطم: ٦، ٧٣، ٧٤، ٧٥، ٧٦.

البعيران: ٢١٤.

- بقريات: ٤٦، ٥١.
- بكتيريا: ١٠٨، ١٦٧، ١٧٥، ١٨١، ٢٠٧، ٢١٢، ٢١٣، ٢٢٢، ٢٦٧، ٢٦٨.
- البلوط الأبيض: ٨١، ٨٢، ٨٤.
- البلوط الأحمر: ٨٢، ٨٤.
- البلوط الأسود: ٨٤.
- البلوط الصبغي: ٨٤.
- بلوط الصفصاف: ٨٣.
- البلوط الياباني: ٨٣.
- بلوط: ٦، ٢٠، ٦٦، ٧٧، ٨١، ٨٢، ٨٣، ٨٤، ٨٥.
- بيضة، بيض، بيوضة، ببيض، تبيض: ٢٠، ٣٤، ٦١، ٦٤، ١٢٦، ١٢٧، ١٢٩، ١٣٠، ١٣٣، ١٣٤، ١٣٩.
- بيثة، بيثات: ١٤، ١٨، ٢٠، ٢٩، ٣٠، ٣٦، ٣٨، ٣٩، ٦٧، ٧١، ٧٢، ٧٣، ١١٧، ١١٩، ١٢٢، ١٢٤، ١٢٨، ١٤٠، ١٤١، ١٤٥، ١٤٦، ١٤٧، ١٥٧، ٢٤٧.
- تحلية: ٢٢٧، ٢٣٣.
- التربة: ١٣، ٧٩، ٨٢، ١٠١، ١٠٣، ١٠٩، ١١٦، ١٢٠، ١٢٢، ١٤٧، ١٩٠، ٢٠٢، ٢٠٣، ٢٢٣، ٢٥٧، ٢٥٩، ٢٦٠، ٢٦٢، ٢٦٣، ٢٦٦.
- تفاح: ٨٥، ٩١، ١٠٣.
- تقطير: ١١، ٢٥٩، ٢٦١، ٢٦٦، ٢٦٧.
- التكاثر، تكاثره، يتكاثر، تتكاثر: ١٦، ٣٧، ٣٩، ٤٤، ٥٩، ١٠٣، ١٢٠، ١٢٤، ١٢٩، ١٣٨، ١٥٣، ١٥٤.
- تكثيف: ١١، ٢٥٩، ٢٦٣، ٢٦٥.
- تقنية: ٩٨، ١٠٨، ١٥٨، ٢١٩، ٢٣٢، ٢٥٧، ٢٥٨، ٢٦٦، ٢٦٧، ٢٦٨.
- التوابل: ١٥٢، ١٩٣.
- التواجد الجغرافي: ٢٤.
- التوزيع الجغرافي: ٢٢، ١٠٠، ٢٠٠، ٢٠٥.

- ثدييات: ٢٠، ٤٣، ٤٦، ٥٦، ٦٥.
- الثَّعْبَانُ الْأَخْضَرُ: ٢٧، ٢٨.
- الثَّعْبَانُ الْبَلُوطُ: ٢٠.
- ثعبان الحليب: ٢٨.
- ثعبان، الأسود الخبيث، الأبتري، الثعبان الحفّار: ١٤، ١٥، ١٧.
- ثعبان، ثعابين الفئران الرمادية: ٢٠.
- ثعبان، ثعابين: ١٤، ١٥، ١٦، ١٨، ١٩، ٢٧، ٢٨، ٢٩، ٣٠، ٣٣، ٣٤، ٣٦، ٥٧، ١٨٨.
- ثمار، ثمر، ثمرة، إثمار: ٤١، ٧٤، ٧٧، ٧٩، ٨٠، ٨٤، ٨٥، ٩١، ٩٥، ٩٧، ٩٨، ١٠٢، ١٠٣، ١٠٤، ١٠٧، ١٠٨، ١١١، ١١٤، ١١٥، ١١٦، ١١٨، ١٢٠، ١٢١، ١٣٨، ١٥٢، ١٥٤، ٢١٨، ٢١٦، ٢٠٢.
- جذر، جذور: ٤١، ٥١، ٩٨، ١٠٢، ١٠٣، ١٠٥، ١٠٧، ١١٩، ١٢٨، ١٤٨، ١٦٩، ١٨٨، ١٩٧، ٢٠٧، ٢١٣، ٢١٤، ٢١٥، ٢١٦، ٢١٨، ٢٢٣.
- جراثيم: ١٥٣، ١٥٤، ١٨٥، ٢٢٣.
- الجرادة الخضراء: ٣٩.
- جرادة، جراد: ٣٨، ٣٩.
- الجرجير: ٨، ١٩٠، ١٩١، ١٩٢.
- جرذان: ٢٠، ٦٦، ٢١٠.
- الجعدة: ٩، ٢١٩، ٢٢٠، ٢٢١، ٢٢٢.
- جوز الأرقم: ٨، ١٩٣.
- جيف: ١٩، ٦٦.
- حبوب: ٦٦، ١١٠، ١٢٣، ١٢٦، ١٣٨، ١٨٥.
- الحجل: ٧، ١٢٥، ١٢٦.
- الحرمل: ٨، ١٧٣، ١٧٤، ١٧٥، ١٧٦، ١٧٧.
- حشرات: ٢٧، ٢٨، ٣٠، ٣١، ٣٩، ٥٦، ٥٧، ٦١، ٦٢، ٦٤، ٦٦، ١٢٦، ١٢٨، ١٣٨، ١٤٣، ١٤٥، ١٧٤، ١٨٥، ٢٢٤.

- حصى البان: ٢٠٦.
- الحلفا: ٨، ١٦٦، ١٦٧.
- الحمام البري: ٧، ١٣٠، ١٣٢، ١٣٣.
- الحَمَام البَلْدِي الحمري: ٧، ١٢٣، ١٢٤.
- حمام الجنيف: ١٢٣.
- الحميض: ٨، ١٨٧، ١٨٨، ١٨٩.
- الحنذقوق: ٩، ٢٢٥، ٢٢٦.
- الحية: ٢٧، ١٧٧.
- الخردل: ٢٠٠.
- الخرفيش: ٩، ٢٠٤، ٢٠٥.
- الخروب: ٦، ٧٧، ٧٨، ٧٩، ٨٠، ٨١.
- الخروج: ٧، ١١٩، ١٢٠، ١٢١.
- خطورة، خطر، أخطر: ١٥، ١٨، ١٩، ٢٣، ٢٥، ٢٧، ٣٠، ٣٣، ٣٦، ٥٧، ٥٨، ٦٠، ٦١، ٩٩، ١٠٦، ١١٨، ١٢٦، ١٣٠، ١٤١، ١٤٩، ١٥٢، ١٦٢، ١٦٣، ١٦٨، ١٦٩، ٢٠٢، ٢١٣، ٢٢٢.
- خنفساء، خنافس: ٥٧، ٦٤، ٦٦، ١٢٨، ١٤٨.
- دائمة الخضرة: ٦٩، ٧٤، ٧٦، ٧٧، ٧٩، ٨١، ٨٤، ١٠٣، ١١٧، ٢٢٠.
- دبابير: ٦٦.
- الدفلة: ٧، ١١٦، ١١٧، ١١٨.
- الدلم: ٧، ١٣٠، ١٣١.
- دواء، أدوية: ٨٩، ٩٦، ٩٧، ٩٩، ١٠٣، ١٠٦، ١٠٩، ١٦٠، ١٦٢، ١٦٣، ١٧١، ١٧٥، ٢١٨.
- ديدان: ٢٨، ٥٧، ٥٨، ٦٤، ٦٦، ١٢٨، ١٣٨، ١٤٥، ١٦٧، ١٨٥، ١٩٤، ٢١٣، ٢٢٤.
- ذهبي الزهر: ٨، ١٨٤.
- الريحلا: ٨، ١٩٧، ١٩٨.

رخويات: ٢٨، ٦٦، ١٣٨.

الرشاد: ١٩٠.

الرقیطة: ٨، ١٧٧.

روافد: ٢٢٨، ٢٣٤، ٢٣٥، ٢٣٦، ٢٣٧، ٢٣٨، ٢٣٩، ٢٤٠، ٢٤١، ٢٤٢، ٢٤٣، ٢٤٤،
٢٤٦، ٢٤٨، ٢٥١، ٢٥٢.

زراعة، زراعية، مزارع، مزارعين، زرع، زروع، مزروع، مزروعات، يزرع، تزرع: ٩، ١٥،
١٦، ١٩، ٢٣، ٣٤، ٤٠، ٤٦، ٤٧، ٤٨، ٧٣، ٨٣، ٩٢، ٩٤، ١٠٢، ١٠٣، ١٠٤، ١٢٥،
١٣٥، ١٤٥، ١٤٧، ١٤٩، ١٥٠، ١٥١، ١٥٣، ١٥٥، ١٥٨، ١٦١، ١٧٢، ١٩٤، ١٩٥،
٢٣٣، ٢٣٤، ٢٣٧، ٢٣٨، ٢٤٢، ٢٥٢، ٢٥٣، ٢٧٦، ٢٧٧، ٢٩١، ٢٩٧، ٢٩٩، ٣٠١،
٣٠٢، ٣٠٦، ٣٠٧، ٣٠٨، ٣٠٩، ٣١٢، ٣١٣، ٣١٤، ٣١٥، ٣١٦، ٣٢٢، ٣٢٤، ٣٢٥.
زرزور، زرارير: ٧، ١٣٥، ١٣٦، ١٣٧، ١٣٨، ١٣٩.

الزعترة: ٧، ٨، ١١، ١١١، ١٥٢، ١٥٧، ١٦٤، ١٦٥، ١٩٧، ٢٠٥.

الزعرور: ٦، ٩٣، ٩٤، ٩٥، ٩٦، ٩٧، ٩٨، ٩٩، ١٠٠.

زهرة، مزهرة، أزهار، زهور، إزهار، زهر: ٨، ٩، ٧٩، ٨١، ٩١، ٩٤، ٩٥، ٩٨، ١٠٢،
١٠٩، ١١٠، ١١٤، ١١٦، ١١٧، ١١٨، ١٢٠، ١٢٢، ١٥٥، ١٥٦، ١٥٧، ١٦٩، ١٧٠،
١٧٥، ١٨٣، ١٨٤، ١٨٥، ١٨٦، ١٨٧، ١٩٠، ١٩١، ١٩٣، ١٩٧، ١٩٩، ٢٠١، ٢٠٤،
٢٠٥، ٢١٠، ٢١٢، ٢١٥، ٢١٦، ٢١٧، ٢٢٠، ٢٢٥.

زيت، زيوت: ٧٤، ٨٠، ٨٦، ٨٨، ١١٩، ١٢١، ١٤٨، ١٥٢، ١٦٤، ١٦٥، ١٧١، ١٧٢،
١٧٣، ١٧٩، ١٨٠، ١٨٢، ١٨٤، ١٩٢، ١٩٤، ١٩٨، ٢٠٥، ٢١٠، ٢١١، ٢١٢، ٢١٣،
٢٢٣.

الزيتون: ٣٢، ١٣٨، ١٤٨، ١٧٦، ١٧٩، ١٨٠، ١٩٢، ٢٠٥.

سام، سم، تسمم، سموم، سمية: ٥، ١٣، ١٥، ١٦، ١٧، ١٨، ١٩، ٢١، ٢٣، ٢٤، ٢٥،
٢٦، ٢٧، ٢٨، ٢٩، ٣٠، ٣١، ٣٣، ٥٧، ٨٨، ٨٩، ٩٩، ١٠٨، ١١٢، ١١٣، ١١٤،
١١٥، ١١٦، ١١٧، ١١٨، ١٢٢، ١٤٠، ١٤١، ١٤٢، ١٤٣، ١٤٥، ١٤٦، ١٤٧، ١٤٨،
١٤٩، ١٥٢، ١٥٣، ١٥٤، ١٥٥، ١٧٥، ١٧٧، ١٧٩، ١٨١، ١٩٢، ١٩٤، ٢٠١، ٢١٩.

٢٢٥، ٢٦٠.

سحالي: ١٤، ١٨، ١٩، ٢٠، ٣٠، ٣١، ٣٢، ٥٧، ٦٦.

سحالي، السقنقور: ١٩.

سحالي، الضب: ٦، ١٩، ٥٤، ٥٥.

سحالي، الوزغ: ١٩.

سد التنور: ١٠، ٢٤٢.

سد الفيضان: ١٠، ٢٤٩، ٢٥٠.

سد الكرامة: ١٠، ٢٤٠.

سد الكرك: ١٠، ٢٤٦.

سد الكفرين: ١٠، ٢٣٥.

سد اللجون: ١٠، ٢٤٧، ٢٤٨.

سد الملك طلال: ١٠، ٢٣٠، ٢٣٤، ٢٤٠، ٢٥١.

سد الموجب: ١٠، ٢٤١.

سد الوالة: ١٠، ٢٣٦.

سد الوحدة: ١٠، ٢٣٨.

سد بن حماد: ١٠، ٢٤٩.

سد زرقاء ماعين: ١٠، ٢٤٥.

سد شرحبيل بن حسنة، زقلاب: ١٠، ٢٣٥، ٢٣٩.

سد كفرنجة: ١٠، ٢٤٣.

سد وادي رحمة: ١٠، ٢٤٨.

سد وادي شعيب: ١٠، ٢٤٤.

سد وادي عربة: ١٠، ٢٣٧.

سد، سدود: ٩، ١٠، ٢٢٨، ٢٣٠، ٢٣١، ٢٣٤، ٢٣٥، ٢٣٦، ٢٣٧، ٢٣٨، ٢٣٩، ٢٤٠،

٢٤١، ٢٤٢، ٢٤٣، ٢٤٤، ٢٤٥، ٢٤٦، ٢٤٧، ٢٤٨، ٢٤٩، ٢٥٠، ٢٥١.

السد: ٦، ٩٦، ١٠١، ١٠٢، ١٠٣، ١٠٤، ١٠٥، ١٠٦، ١٠٧.

- السكان: ٧٢، ٩٣، ٩٥، ١٥٤.
- السَّمَّاق الأَجْرَد: ١١٣.
- السَّمَّاق القرمزي: ١١٣.
- السماق القرني: ١١٢.
- سماق عيون النمر: ١١٣.
- السماق: ٧، ١٠٩، ١١٠، ١١١، ١١٢، ١١٣، ١٧٩.
- السمان: ١٢٧، ١٣٠.
- سمك، أسماك: ٤١، ٦٦، ١١١، ١٧٢.
- سنديان: ٨٤، ١٥٥.
- السويد: ٧، ١١٤.
- شجرة، شجيرة، شجيرات، شجر، أشجار، شجرية: ٦، ٧، ٢٢، ٥٧، ٧٦، ٧٨، ٨٦، ٨٨، ٩٠، ٩١، ٩٢، ٩٣، ٩٤، ٩٥، ٩٧، ٩٨، ١٠١، ١٠٢، ١٠٣، ١٠٤، ١٠٥، ١٠٧، ١١٥، ١١٦، ١١٧، ١٢٠، ١٢٤، ١٢٥، ١٢٦، ١٢٧، ١٢٨، ١٢٩، ١٣٠، ١٣١، ١٣٢، ١٣٣، ١٣٤، ١٣٥، ١٣٦، ١٣٨، ١٣٩، ١٤٠، ١٤١، ١٤٤، ١٤٦، ١٤٨، ١٧٧، ٣٢٢، ٣٣٣.
- الشعيط: ١٥٧.
- الشنان: ٩، ٢٠١، ٢٠٢، ٢٠٣.
- شوكة، شوك، أشواك، شوكي: ٤٠، ٤١، ٤٢، ٤٣، ٥٤، ٥٥، ٥٦، ٥٧، ٥٨، ٥٩، ٦٠، ٦٥، ٧٩، ٩٥، ٩٧، ١٠٢، ١٩٥، ٢٠٤، ٢٠٥، ٢١٥.
- الشيخ: ٩، ٢٢٣، ٢٢٤.
- صبار: ٨، ٧٤، ١٥٩، ١٦٠، ١٦١.
- صحة، صحي: ٥٠، ٦٢، ٧٠، ٧٨، ١٠٥، ١٠٦، ١٠٨، ١٥٨، ١٦٦، ١٧١، ١٧٢، ١٧٦، ١٨٨، ١٩١، ١٩٢، ١٩٦، ٢٠٧، ٢٢١، ٢٥٥، ٢٥٦.
- صحراء، صحاري، صحراوي: ٥، ١٣، ١٥، ١٧، ١٨، ٢٤، ٢٦، ٣٥، ٣٦، ٣٨، ٤٧، ٤٨، ٥١، ٥٣، ٥٤، ٦٧، ٧١، ٧٢، ٧١، ٧٥، ٩٧، ١٠٢، ١٢٥، ١٤٠، ١٤٢، ١٤٥، ١٤٦، ١٤٧، ١٤٨، ١٦٩، ١٧٧، ١٩٥، ٢٢٠، ٢٢٣، ٢٢٩، ٢٣١، ٢٥٩.

- صراصير: ٢٨، ٦٤.
- الصرف: ٢٢٧، ٢٣٢.
- صنوبر، صنوبرية: ٦، ٦٧، ٦٩، ١٥٥.
- صيد: ٢٦، ٢٩، ٣٥، ٤١، ٤٧، ٤٩، ٥١، ٦١، ١٢٤، ١٣١.
- الضب: ٦، ١٩، ٥٤، ٥٥.
- ضفادع: ١٩، ٢٠، ٥٧، ٦٦.
- الطب البديل: ١٥٠، ١٦٤، ٢١٩، ٢٢٠.
- الطب الشعبي: ٩٦، ٩٨، ١٧٣، ١٨٢، ٢٢١.
- طفيليات: ٦٤، ٦٥، ٢١٣، ٢٦٧.
- طيور: ٧، ١٩، ٢٠، ٢٥، ٦١، ٦٦، ١٢٣، ١٢٤، ١٢٥، ١٢٦، ١٢٧، ١٢٨، ١٢٩، ١٣٢، ١٣٣، ١٣٧، ١٣٨، ١٣٩، ١٧٩.
- ظباء: ١٥.
- عشبة السادة: ٩، ٢١٥، ٢١٧.
- عصافير: ٢١٧.
- عضة، عضات: ٢٢، ٢٥، ٢٧، ٣٣.
- عطرية: ٨٥، ٨٨، ١١١، ١٥٨، ١٨٠، ١٨١، ٢٠٦، ٢١١، ٢٢٠، ٢٢٣، ٢٢٥.
- العقرب الأسود الخنفساء: ١٤٨.
- العقرب الأسود الكبير: ١٤٦.
- العقرب الأسود ثخين الذيل: ١٤٦.
- العقرب الأسود ذو اللونين: ١٤٧.
- العقرب الأسود محمر الملقاطين: ١٤٧.
- العقرب الأصفر المحبب: ١٤٧.
- عقرب، عقارب: ٧، ١٤٠، ١٤١، ١٤٢، ١٤٣، ١٤٤، ١٤٥، ١٤٦، ١٤٧، ١٤٨، ١٨٨.
- العكسة: ٦، ٦٥.
- العكوب: ٨، ١٦٨، ١٦٩.

علاج، علاجات، علاجية، معالجة، علاج: ٥٤، ٨٠، ٨٦، ٨٧، ٩٢، ٩٣، ٩٤، ٩٥، ٩٨،
١٠٤، ١٠٥، ١٠٦، ١٠٧، ١٠٨، ١١٩، ١٤٥، ١٤٨، ١٥٠، ١٥١، ١٥٩، ١٦٠، ١٦٤،
١٧٠، ١٧١، ١٧٣، ١٧٤، ١٧٥، ١٧٦، ١٧٧، ١٧٨، ١٧٩، ١٨٢، ١٨٣، ١٨٥، ١٨٧،
١٨٨، ١٨٩، ١٩٢، ١٩٥، ١٩٦، ١٩٨، ٢٠٠، ٢٠٥، ٢٠٦، ٢٠٧، ٢٠٨، ٢٠٩، ٢١٠،
٢١١، ٢١٢، ٢١٣، ٢١٤، ٢١٥، ٢١٦، ٢١٧، ٢١٨، ٢١٩، ٢٢٠، ٢٢٢، ٢٢٤، ٢٢٦،
٢٢٧، ٢٣٢، ٢٥٦، ٢٥٨.

علجوم: ٢٢.

العناب: ٧، ١٤، ١٠٤.

عناكب: ٢٧، ٥٨، ١٢٨.

غذاء، تغذية، يتغذى، تتغذى، غذائي: ١٤، ١٨، ١٩، ٢٠، ٢٢، ٢٥، ٢٧، ٢٨، ٢٩،
٣٠، ٣١، ٣٣، ٣٧، ٣٩، ٤٤، ٤٦، ٤٧، ٤٨، ٥٤، ٥٥، ٥٦، ٥٧، ٥٨، ٦٢، ٦٤، ٦٦،
٦٩، ٧٧، ٨٠، ٨١، ٨٣، ٨٤، ٨٥، ٨٧، ١٠٣، ١٠٥، ١٠٦، ١٠٨، ١١٥، ١٢٣، ١٢٤،
١٢٦، ١٢٨، ١٣٣، ١٣٨، ١٥٠، ١٥٢، ١٥٦، ١٦٢، ١٧٣، ١٧٥، ١٩١، ١٩٦، ٢٠٧،
٢١٨، ٢٢١، ٢٣٢، ٢٣٦، ٢٤٤، ٢٤٥، ٢٤٩.

الغدير: ٦، ٥٨، ٦٥، ٦٧.

الغزال الأحمر: ٤٩.

غزال دوركاس: ٤٩.

غزال طومسون: ٤٩.

غزال، غزلان: ٦، ٤٦، ٤٧، ٤٨، ٤٩، ٥٠.

الغلت: ١٥٧.

فاكهة، فواكه: ٤٨، ٦٦، ٧٤، ٩٤، ١٠٤، ١٠٩، ١٢٤.

فجيلة: ١٩٩.

الفرحينا: ٨، ١٨٣.

الفرى: ٧، ١٨، ١٢٧، ١٢٨، ١٢٩، ١٣٠.

فريسة: ١٨، ٥٧، ١٤٣، ١٤٤.

فطر شيتاكي: ١٥٦، ٧.

فطر: ٧، ٨٢، ١٥٠، ١٥٣، ١٥٤، ١٥٥، ١٥٦، ٢١٣.

فطريات: ٦٦، ١٥٣، ١٧٥، ١٨٥، ٢١٢، ٢١٣.

فوائد: ٥٠، ٦٩، ٨٠، ٨٤، ٨٧، ٩٢، ٩٦، ١٠١، ١٠٢، ١٠٤، ١٠٧، ١٠٦، ١٥٧،

١٥٨، ١٦٦، ١٦٧، ١٦٨، ١٧٠، ١٧٢، ١٧٣، ١٧٤، ١٧٨، ١٧٩، ١٨١، ١٨٢، ١٨٨،

١٨٩، ١٩١، ١٩٢، ١٩٦، ١٩٧، ٢٠٣، ٢٠٤، ٢٠٥، ٢٠٦، ٢٠٧، ٢٠٨، ٢٠٩، ٢١٠،

٢١٢، ٢١٥، ٢٢١، ٢٢٢، ٢٥٥، ٢٥٦.

الفيتة: ٨، ١٩٩.

فئران: ٥، ١٦، ١٩، ٢٠، ٢٥، ٣٠، ٣١، ٥٧، ٦٦، ١٠٦، ٢١٠.

قاتل، قتل، يقاتل، مقتل، يقتل: ١٦، ١٧، ١٨، ٢٣، ٣١، ٥٢، ٥٧، ٦٠، ٦١، ١٠٨،

١٤٠، ١٤١، ١٤٦، ١٥٤، ٢١٣، ٢١٤.

قبعة الموت: ١٥٣، ١٥٤.

القريش: ٦، ٧١، ٧٢، ٧٣.

قنفذ، قنفاذ، قنغذيات: ٦، ٤٠، ٥٥، ٥٦، ٥٧، ٥٨، ٥٩، ٦٠، ٦١، ٦٢، ٦٣، ٦٤، ٦٥،

٦٦.

قوارض: ١٤، ١٨، ٢٢، ٣٠، ٣٣، ٤٠، ٤١، ١٤٦، ١٤٧.

القيصوم: ٩، ١٩٧، ٢٠٩، ٢١٠، ٢١١.

الكثأة، الكثأ: ١٩٠.

الكزيرة: ١٥٨، ٢٠٥.

الكمأ: ٧، ١٥٠، ١٥١، ١٥٢.

الكمثري، الإجااص: ٦، ٦٦، ٩١، ٩٢،

لدغ، لدغة، لدغات: ١٨، ٢١، ٢٥، ٢٧، ٣٣، ٥٧، ١٤٢، ١٤٣، ١٤٥، ١٤٦، ١٤٨،

١٧٩، ١٨٨.

اللزباب: ٦، ٧١، ٧٢، ٧٣.

لسان الثور: ٨، ١٧٠، ١٧١، ١٧٢، ١٧٣.

اللوز البري: ٨٦، ٦.

اللوز الحلو: ٨٦، ٨٩، ٩٠.

اللوز المر: ٨٦، ٨٧، ٨٨، ٨٩، ٩٠.

اللوز، لوزية، لوزيات: ٦، ٨٦، ٨٧، ٨٨، ٨٩، ٩٠.

اللوف: ١٧٧، ١٧٨، ١٧٩، ١٨٠، ١٩٤.

ماء، مياه، مائة: ٠٩، ١٠، ١١، ٣٨، ٥١، ٥٤، ٦٣، ٧٢، ٨١، ١٠١، ١٠٢، ١١٩، ١٢٠،
١٢٧، ١٣٣، ١٣٦، ١٤٢، ١٤٤، ١٤٥، ١٥١، ١٥٢، ١٦٣، ١٦٦، ١٦٨، ١٧٥، ١٧٧،
١٧٨، ١٨٠، ١٨٣، ١٩٤، ١٩٧، ١٩٨، ٢٠٠، ٢١٨، ٢٢٤، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٢٩، ٢٣٠،
٢٣١، ٢٣٢، ٢٣٣، ٢٣٦، ٢٣٧، ٢٣٨، ٢٤٠، ٢٤٣، ٢٤٥، ٢٤٦، ٢٤٧، ٢٥١،
٢٥٢، ٢٥٣، ٢٥٤، ٢٥٥، ٢٥٦، ٢٥٧، ٢٥٨، ٢٥٩، ٢٦١، ٢٦٢، ٢٦٤، ٢٦٦، ٢٦٧.
٢٦٨، ٢٦٧.

مبيدات: ٣٩، ٦٤.

محمية، محميات: ٣٥، ٤٥، ٥٦، ٧٥، ٢٠١، ٢٠٢، ٢٤١.

المرار: ٨، ١٩٥، ١٩٦.

مصدر، مصادر: ١٥، ٢٣، ٦٩، ٨٥، ١٥٠، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٢٩، ٢٣٠، ٢٣١، ٢٣٢،
٢٣٣، ٢٤٧، ٢٥١، ٢٥٢، ٢٥٧، ٢٥٨، ٢٨٥.
مصل: ١٥.

معمر، معمرة: ٧٥، ٨٤، ٩٩، ١٠٣، ١١٦، ١١٨، ١١٩، ١٥٧، ١٦٤، ١٨٧، ٢٠٩.
معيشة، يعيش، عيش: ١٣، ١٤، ١٨، ٢٠، ٢٧، ٢٨، ٢٩، ٣٦، ٣٧، ٤٠، ٤١، ٤٢، ٤٤،
٤٥، ٤٦، ٤٧، ٥١، ٥٣، ٥٤، ٥٦، ٥٨، ٦٢، ٦٧، ٧٩، ٩٣، ٩٧، ١١٧، ١٢٢، ١٢٤،
١٢٥، ١٢٦، ١٣٠، ١٣٢، ١٣٣، ١٣٦، ١٣٧، ١٣٨، ١٤٠، ١٤١، ١٤٣، ١٤٦، ١٤٧،
١٤٨، ١٥٤، ٢٠٢، ٢١٦.

مكملات: ١٥٦، ١٦١، ١٦٢، ١٦٣، ١٩٨.

منتقار: ١٢٣، ١٢٦، ١٣١، ١٣٣، ١٣٦، ١٣٧.

مها أبو حراب: ٥٢.

٢٨٠ الطبيعة في الأردن

- المها الأفريقي: ٥١.
- المها العربي: ٥١، ٥٢، ٥٣.
- المها: ٦، ٥١، ٥٢، ٥٣.
- موارد: ٧٢، ١٢٤، ٢٢٧.
- موت: ١٠٧، ١١٥، ١٤٥، ١٤٦، ١٤٨، ١٥٣، ١٥٤، ١٧٦.
- موطن، مستوطن: ١٨، ٢٩، ٣٤، ٣٧، ٤٣، ٥٣، ٥٦، ٧١، ٩١، ٩٥، ١٠٣، ١٠٩، ١١٧، ١٢٢، ١٢٤، ١٢٥، ١٢٩، ١٣٢، ١٣٥، ١٣٦، ١٥٦، ١٦٤، ٢٠٣، ٢٠٥، ٢٠٩، ٢٢٠.
- موثّل، موثّل: ٢٠، ٢٧، ٣٥، ٦٧، ٩٧، ١٤٠، ١٥٤.
- المياه الجوفية: ٩، ٢٢٧، ٢٣٠، ٢٣١، ٢٤٥.
- المياه السطحية: ٩، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٣٠، ٢٥٨.
- الميرمية: ٨، ١٨١.
- نعناع: ٨، ١٨٠، ٢١٤، ٢٢٠.
- النَّبْص: ٦، ٤٠، ٤١، ٤٢، ٤٣.
- الوَبْر الصَّخْرِي: ٦، ٤٣.
- وفاة، وفيات: ١٥، ١٨، ٢٢، ٢٤، ١٤٦، ١٥٣، ١٦١.
- يرقات: ٥٨، ٦٦، ١٣٨.
- ينابيع: ٢٥، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٣٠، ٢٣١، ٢٣٥، ٢٣٨، ٢٤٦، ٢٥٥، ٢٥٨.



فهرس المواقع الجغرافية

- آبار باير: ١٣.
أبها: ١٦.
أبو الزيفان: ٢٣٢.
أثيوبيا: ١٦.
أذربيجان: ١٦٩، ٦٨.
إريد: ٢٥٤، ٢٣٨، ٢٣٧، ١٨٠، ١٤٧، ١٤٦، ١٠، ١١، ١٣، ١٨، ١٩، ٢١، ٢٢، ٢٣، ٢٤، ٢٦، ٣٠، ٣٣، ٣٥، ٣٨، ٣٩،
الأردن نهر: ٢٥٢، ٢٥١، ٢٤٠، ٢٢٨، ٢٢٧، ١١، ١١، ١٣، ١٨، ١٩، ٢١، ٢٢، ٢٣، ٢٤، ٢٦، ٣٠، ٣٣، ٣٥، ٣٨، ٣٩،
الأردن: ٥، ٩، ١١، ١٣، ١٨، ١٩، ٢١، ٢٢، ٢٣، ٢٤، ٢٦، ٣٠، ٣٣، ٣٥، ٣٨، ٣٩، ٥٣، ٥٤، ٦٨، ٧١، ٧٣، ٨٦، ٩٣، ١٠٠، ١١٤، ١٢٣، ١٢٤، ١٢٥، ١٤٠، ١٤١، ١٤٢،
١٤٢، ١٤٥، ١٤٦، ١٤٧، ١٥٧، ١٦٩، ٢١١، ٢١٥، ٢٢٠، ٢٢٣، ٢٢٥، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٢٩، ٢٣٠، ٢٣١، ٢٣٢، ٢٣٣، ٢٣٤، ٢٣٥، ٢٣٨، ٢٣٩، ٢٤٠، ٢٤٥، ٢٥١، ٢٥٢،
٢٥٣، ٢٥٥، ٢٥٨.
الأردن، الصحراء الشرقية: ١٤٧، ١٤٠، ٣٦.
الأردن، نهر: ٢٥٢، ٢٥١، ٢٤٠، ٢٢٨، ٢٢٧، ١١، ١١، ١٣، ١٨، ١٩، ٢١، ٢٢، ٢٣، ٢٤، ٢٦، ٣٠، ٣٣، ٣٥، ٣٨، ٣٩،
الأردن، وادي: ٢٥١، ١٠٠، ١٨.
أرمينيا: ١٦٩، ٦٨.
الأزرق: ١٤٨، ١٨، ١٣.
إسبانيا: ٩١، ٨٤، ٦٨.
أستراليا: ١٨٧، ١٥٤، ١٣٥.
أستونيا: ٦٨.
آسيا: ٣٧، ٤٠، ٤٧، ٥٦، ٧٤، ٧٥، ٨٦، ١٢٥، ١٢٦، ١٢٩، ١٣٨، ١٥٦، ١٨٧، ١٩١،
١٩٣، ٢٠٩، ٢٢٠، ٢٢٥.

- الأغوار الجنوبية: ٢٣٤، ٢٤٠، ٢٤٢، ٢٤٣، ٢٥٧.
- الأغوار الشمالية: ٢٥٤، ٢٥٧، ٢٣٧، ٢٣٩.
- الأغوار الوسطى: ٢٣٤، ٢٣٥.
- الأغوار: ١٠، ٢٣٥، ٢٣٩، ٢٤٠.
- إفريقيا: ٤٠، ٤٢، ٤٣، ٤٧، ٥٦، ١٠٤، ١٢٥، ١٢٧، ١٢٩، ١٣٧، ١٣٨، ٢٢٠.
- أفغانستان: ١٣٦، ١٩٣.
- ألبانيا: ٦٨.
- ألمانيا: ٦٨، ٨٤.
- أم القطين: ١٣.
- الإمارات: ٥٣.
- أمريكا: ٢٨، ٧٤، ٨٤، ٩٥، ١١٠، ١٢٧، ١٢٩، ١٣٥، ١٥٣، ١٥٤، ١٨٧.
- الأناضول: ١٦٩.
- أوروبا: ٣٧، ٤٠، ٥٦، ٧٣، ٩١، ١٠٣، ١٠٤، ١٢٦، ١٢٩، ١٣٤، ١٣٦، ١٣٧، ١٣٨، ١٥٣، ١٥٤، ١٦٤، ١٨٧، ١٩٣، ٢٠٤، ٢٠٩، ٢٢٠، ٢٢٥.
- أوزبكستان: ٦٨.
- أوكرانيا: ٦٨.
- إيران: ٦٨، ٧٥، ١٣٦، ١٦٩، ١٩٣.
- أيرلندا: ٦٨.
- إيطاليا: ٦٨.
- البحاثة: ١٦.
- بادية الشام: ٢٠٣.
- بانياس نهر: ٢٥٢.
- البحاثة ينابيع: ٢٣٥.
- البحر الأبيض المتوسط، المتوسط، حوض: ٢٥، ٧٩، ٩٧، ١٣٢، ١٧٧، ١٩١، ١٩٣.
- البحر المتوسط، شبه البحر المتوسط: ٩٧، ١١٧.

- البحر الميت: ٢٤١، ٢٤٥، ٢٥٢.
- بحيرة الحولة: ٢٥٢.
- بحيرة طبريا: ٢٢٨، ٢٥٢.
- البرتغال: ٦٨، ٨٤.
- برقش: ٧٣.
- بريطانيا: ٦٨.
- بريطانيا، السواحل الإنجليزية: ٥٦.
- بريطانيا، إنجلترا: ٨٤.
- بلاد الشام: ٥٣، ٧٣، ٧٥، ١٠٤، ١٩٣، ١٩٩.
- بلجيكا: ٦٨، ٩١.
- بلغاريا: ٦٨.
- البلقاء: ١٠، ٢٣٥، ٢٣٧، ٢٤٤.
- البلقان: ٩١.
- بن حماد: ٢٤٩.
- البوسنة والهرسك: ٦٨.
- بولندا: ٦٨.
- بيرين: ١٤٨.
- تركمانستان: ٦٨.
- تركيا: ٦٨، ٩١، ١٩٣.
- تشاد: ١٦.
- التشيك: ٦٨.
- تكساس: ٧٤.
- التنور، عين: ٢٥٤.
- توغو: ١٦.
- جاعص، سيل: ٢٤٢.

- جالوت: ٢٥٢.
- جاوا: ١٤.
- جبال جلعاد: ٢٥١.
- الجبل الأسود: ٦٨.
- جديتا: ٧٣، ١٨٠، ٢٥٤.
- جرش: ١٠، ١٨، ١٤٧، ٢٣٤، ٢٥١.
- جريعة، وادي: ٢٤٤.
- الجزائر: ٧٣.
- جزر الكناري: ٧٣.
- الجزيرة العربية: ١٢٥.
- الجفر: ١٤.
- جورجيا: ٦٨.
- الحاصباني، نهر: ٢٥٢.
- الحرير، وادي: ٢٣٨.
- الحسا: ١٤٧.
- الحسا، وادي: ٢٤٢.
- حلاوة، بلدة: ٢٥٤.
- الحلق، وادي: ٢٣٦.
- حماة: ٧٥.
- الحمام، وادي: ٢٣٦.
- الدفيانة، وادي: ٢٣٦.
- الدنمارك: ٦٨.
- دول الخليج: ١٩٠، ٢٠٣.
- الديسي: ١١، ٢٥٣.
- الديسي، حوض الديسي، الديسة: ٢٥٣.

- الديسي، طبقة: ٢٢٧، ٢٥٣.
- ذبيان: ٢٣٦.
- راجب: ٢٤٠.
- الرامة: ٢٣٥.
- الرصيفة: ٢٥١.
- الرميل، وادي: ٢٣٦.
- روسيا: ٦٨، ٩١، ١٠٤، ١٢٧.
- رومانيا: ٦٨.
- الرويشد: ١٤.
- الريان، نبع: ١١، ٢٥٤.
- الريان، وادي: ١١، ٢٥٤.
- ريو غراندي، نهر: ٧٤.
- زحر، وادي: ٢٣٧.
- زرقاء ماعين، وادي: ٢٤٥.
- الزرقاء: ٢٢٠، ٢٢٣، ٢٣٢، ٢٥١.
- الزرقاء، سيل: ٢٥١.
- الزرقاء، نهر: ١١، ٢٣٠، ٢٣٤، ٢٥١، ٢٥٢.
- زقلاب: ١٠، ٢٣٩.
- زقلاب، وادي: ٢٣٩.
- الزريق، وادي: ٢٥٤.
- زهران: ١٥.
- زي: ١٨.
- زيزون، وادي: ٢٣٨.
- السافانا: ٤٧.
- السعودية: ١٦، ٥٣، ١٦٦، ٢٠٣، ٢٥٣.

- سعيدة، وادي: ٢٤١.
السلط: ١٠٠، ١٤٧.
السلط، وادي: ٢٤٤.
سلوفاكيا: ٦٨.
سلوفينيا: ٦٨.
السلوم: ١٣٤.
السنغال: ١٦.
سواقه، وادي: ٢٤١.
السودان: ١٦، ١٠٢.
سوريا: ٢١، ٢٢، ٢٤، ٥٣، ٦٨، ١٦٩، ١٧٧، ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٣٨، ٢٥٢.
السويد: ٦٨.
سويسرا: ٦٨.
سيناء: ٥٣، ٦٧.
شبه الجزيرة العربية: ١٦، ٥٣.
الشرق الأوسط: ١٨، ٣٣، ٤٣، ٥٤، ٧٩، ٨٦، ١٠٣، ١٣٧، ٢٥٢.
الشلالة، وادي: ٢٣٨.
الشوبك: ١٤٢.
الشومري: ١٤.
الصحراء الكبرى: ٤٧، ٢٢٣.
صربيا: ٦٨.
الصومال: ١٦.
الصين: ١٠٢، ١٢٩.
الطفيلة: ١٠، ٢٤، ٧٥، ٢٤٢، ٢٤٣.
عجلون: ١٠، ٣٠، ٣٨، ٣٩، ٧١، ٧٢، ٧٣، ٩٣، ٩٤، ١٢٣، ١٢٤، ١٥٧، ٢٤٣، ٢٥٤.
عراق الأمير، يئابيع: ٢٣٥.

- العراق: ١٦٩، ٦٧، ٥٣.
عرجان: ٢٥٤.
عسير: ١٥.
العقبة: ٢٥٣، ١٤٧، ١٨.
علان، وادي: ٢٣٨.
عمّان: ٢٥٥، ٢٥٣، ٢٥١، ٢٤١، ٢٣٨، ١٤٧.
عمّان: ٥٣.
العناب: ١٤.
عين البيضاء: ٢٥٤.
عين جلدي: ٢٢٧.
عين غزال: ٢٥١، ٢٢٧.
عين غزال، غزال الربيع: ٢٥١.
عين غزال، نبع: ٢٥١.
عيون الذيب: ٣٦.
عيون موسى: ٣٦.
غامد: ١٥.
الغبيان، وادي: ٢٤٨، ٢٤٧.
غور الحديثة: ٢٤٧.
غور المزرعة: ٢٤٧، ٢٤٦.
الفحيص: ٢٤٤.
فرنسا: ١٨٤، ٦٨.
فرنسا، السواحل الفرنسية الشمالية: ٥٦.
فلسطين: ١٦، ٢١، ٢٢، ٣١، ٦٨، ٩٧، ١٠٠، ١٦٩، ١٧٧، ٢٢٧، ٢٥٢.
فنلندا: ٦٨.
الفوارة، نبع: ٢٢٧.

- الفيوم: ١٣٤ .
- القدس: ١٠٠ .
- قرغيزستان: ٦٨ .
- قصر الحلابات: ١٤ .
- القطرانة: ١٤ .
- القناطر، وادي: ٢٣٦ .
- القوقاز: ٩١ .
- كانيون: ٧٤ .
- الكرك: ١٠، ١٤، ٢٤٦، ٢٤٧، ٢٤٩ .
- الكرك، وادي: ٢٤٦، ٢٤٧ .
- كرواتيا: ٦٨ .
- كفرنجة، وادي: ٢٤٣، ٢٥٢ .
- الكفرين: ٢٣٥ .
- الكورة: ٧٣ .
- كينيا: ١٦ .
- لاتفية: ٦٨ .
- لبنان: ٢١، ٢٢، ٤٣، ٦٨، ٩٧، ٢٥٢ .
- اللجون، وادي: ٢٤١ .
- اللدان، نهر: ٢٥٢ .
- لوكسمبورغ: ٦٨ .
- ليبيا: ١٠٢ .
- ليتوانيا: ٦٨ .
- ماحص، وادي: ٢٤٤ .
- مأدبا، مادبا: ١٠، ٣٦، ١٤٨، ٢٢٠، ٢٣٦، ٢٤١، ٢٥٥ .
- ماعين، حمامات: ١١، ٢٢٧، ٢٤٥، ٢٤٦، ٢٥٥ .

- المدينة المنورة: ١٠٤ .
مرسي مطروح: ١٣٤ .
المشرق العربي: ٧٥ .
مصر: ٥٣، ٦٧، ١٠٢، ١٣٤، ٢٢٣ .
مصر، الدلتا: ١٣٤ .
معان: ١٤، ١٤٦، ١٤٧، ١٤٨، ٢٢٠ .
المغرب العربي: ٧٥، ١٠٤ .
المغرب: ٧٣ .
المفرق: ١٤٨ .
المقارن: ٢٣٨ .
مقدونيا: ٦٨ .
المكسيك: ٢٧، ١٤٥ .
الملاحة، وادي: ٢٤٠ .
الموجب: ٢٤١ .
موريتانيا: ١٦ .
الموقر: ١٤ .
مولدافيا: ٦٨ .
نابلس: ١٠٠ .
نخيلة، وادي: ٢٤١ .
النرويج: ٦٨ .
النمسا: ٦٨ .
نيجيريا: ١٦ .
نيوزلندا: ١٨٧ .
الهزيم: ١٤ .
الهند: ١٠٢، ١٠٣، ١٣٦، ١٣٨ .

- هولندا: ٦٨، ٩١ .
الهيذان، آبار: ٢٣٦ .
وادي السير، يثاييع: ٢٣٥ .
وادي العرب: ٢٣٧ .
وادي اليبس: ٢٥٤ .
وادي رم: ١٤، ٣٦، ١٤٨ .
وادي عربة: ١٠، ١٨، ٣٦، ١٤٢، ١٤٧، ٢٤٨، ٢٤٩، ٢٥٠ .
الواله، آبار: ٢٣٦ .
الواله، وادي: ٢٣٦ .
الولايات المتحده: ٢٧، ٢٨، ١٠٤، ٢٢٤، ٢٢٥ .
اليابان: ١٨٤ .
اليرموك، نهر: ٢٢٧، ٢٢٨، ٢٣٠، ٢٣٨، ٢٥١، ٢٥٢ .
اليمن: ١٦، ١٠٢ .
يورغسلافيا السابقة: ٦٨ .
اليونان: ٦٨، ٩١ .



